

# MENÚ

LUNES 15 DE JUNIO



## ALMUERZO

Potaje hortelano



Cerdo en adobo con papas sancochadas

Fruta



## CENA

Ensalada con cuscús y pepino



Tortilla de espinacas



Fruta



# MENÚ

MARTES 16 DE JUNIO



## ALMUERZO

Crema de verduras



Pollo a la provenzal



Arroz blanco con pasas



Yogur



## CENA

Salpicón de judías



con sardinas y papas sancochadas



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 17  
DE JUNIO



## ALMUERZO

Potaje de calabaza



Fideua mixta



Fruta



## CENA

Ensalada Waldorf con salsa de yogur



Empanadilla de atún



Fruta



# MENÚ

JUEVES 18 DE JUNIO



## ALMUERZO

Sopa de zanahoria



Ropa vieja



Arroz con leche



## CENA

Estofado de verduras y guisantes  
con huevos sancochados



Fruta



# MENÚ

VIERNES 19 DE JUNIO



## ALMUERZO

Crema de temporada con lentejas



Pasta napolitana con pavo



Fruta



## CENA

Ensalada verde



Hamburguesa al horno



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 20 DE JUNIO



## ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de verduras chinas



Fruta



## CENA

Puré de calabaza



Tortilla



ensalada de aguacate



Gelatina



## DIETA



# MENÚ

DOMINGO 21  
DE JUNIO



## ALMUERZO

Pescado marinera



con verduras asadas y papas sancochadas

Fruta



## CENA

Consomé de estrellitas



Pizza de jamón



Fruta



# MENÚ

LUNES 22 DE JUNIO



## ALMUERZO

Tomates compuestos con atún y cebolla

Moros y cristianos

Fruta



## CENA

Tortilla de calabacín o espinacas

Pisto de verduras

Fruta

