

MENÚ

LUNES 16 DE MARZO



ALMUERZO

Crema de puerros y calabaza



Fideuá con pescado



Fruta



CENA

Caldo de la abuela



Tortilla francesa con tomates asados



Fruta



MENÚ

MARTES 17 DE MARZO



ALMUERZO

Potaje de espinacas



Pollo al limón



Papas a lo pobre



Fruta



CENA

Crema de verduras



Flautas de jamón y queso



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 18 DE MARZO



ALMUERZO

Puré de zanahorias



Croquetas de pescado



Ensalada de tomates



Yogur



DIETA



CENA

Sopa de guisantes y calabacines



Pavo asado con papas al vapor



Fruta



MENÚ

JUEVES 19 DE MARZO



ALMUERZO

Potaje de berros



Tortellini con salsa de atún



Fruta



CENA

Consomé



Huevo con verduras compuestas



Fruta



MENÚ

VIERNES 20 DE MARZO



ALMUERZO

Potaje de lentejas



Lomo encebollado



Arroz blanco



Fruta



CENA

Ensalada con sardinillas



Papas al vapor



Fruta



MENÚ

SÁBADO 21 DE MARZO



ALMUERZO

Tallarines con pollo



Juliana de verduras coreanas



Fruta



CENA

Sopa hortelana con garbanzos



Pescado al horno



Salteado de champiñones



Fruta



MENÚ

DOMINGO 22 DE MARZO



ALMUERZO

Ensalada



Albóndigas



papas sancochadas



Gelatina



CENA

Menestra de verduras



con arroz y tortilla francesa



Fruta



MENÚ

LUNES 23 DE MARZO



ALMUERZO

Potaje de calabacín y calabaza



Lomo asado con chimichurri



Menestra de verduras

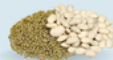


Fruta



CENA

Ensalada de legumbres y caballa



Fruta

