

MENÚ

LUNES 17 DE AGOSTO

Crema de espinacas



Hamburguesa con tomate

Arroz integral con verduras



Fruta



MENÚ

MARTES 18 DE AGOSTO

Potaje de verduras



DIETA

Abadejo empanado



Ensalada con huevo duro



Yogur



El **abadejo**  es un pescado blanco.



MENÚ

MIÉRCOLES 19
DE AGOSTO

Sopa de pollo



DIETA

Jamoncitos de pollo

Papas con zanahoria



Fruta



MENÚ

JUEVES 20 DE AGOSTO

Potaje de garbanzos con arroz



Macarrones integrales
con salsa de tomate y jamón
y queso rallado



Fruta



MENÚ

VIERNES 21 DE AGOSTO

Crema de temporada



Ropa vieja mixta



Yogur



MENÚ

LUNES 24 DE AGOSTO

Potaja de verduras



Espaguetis integrales
con boloñesa de ternera
y queso rallado



Fruta

