

MENÚ

LUNES 20 DE JULIO

Potaja de verduras



Espaguetis integrales
con boloñesa de ternera
y queso rallado



Fruta



MENÚ

MARTES 21 DE JULIO

Potaje de judías blancas
con arroz



DIETA



Pechuga de pollo empanada
Ensalada de melocotón



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 22 DE JULIO

Sopa de estrellitas



Merluza al ajillo

Papas con perejil

Mojo verde



Fruta



MENÚ

JUEVES 23 DE JULIO

Crema de calabaza y calabacín



Tortilla española

Ensalada con aguacate

Salsa de tomate



Fruta



MENÚ

VIERNES 24 DE JULIO

Potaje de lentejas



Cinta de cerdo en salsa

Arroz blanco



Yogur



MENÚ

LUNES 27 DE JULIO

Sopa de ternera



Pollo con papas,
cebolla y pimientos



Fruta

