

MENÚ

LUNES 23 DE MARZO



ALMUERZO

Potaje de calabacín y calabaza



Lomo asado con chimichurri



Menestra de verduras

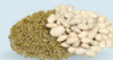


Fruta



CENA

Ensalada de legumbres y caballa



Fruta



MENÚ

MARTES 24 DE MARZO



ALMUERZO

Crema de verduras



Lasaña



Fruta



DIETA



CENA

Consomé



Tortilla francesa



con zanahorias y guisantes



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 25
DE MARZO



ALMUERZO

Puré de berros



Pollo a la provenzal



Con arroz blanco y papas



Fruta



CENA

Pescado al horno



Tomates asados



Menestra de verduras



Natillas



MENÚ

JUEVES 26 DE MARZO



ALMUERZO

Sopa de verduras



Tortilla de papas



Ensalada de pepino



Fruta



CENA

Redondo de pavo al horno



Pisto de berenjena y calabacín

Fruta



MENÚ

VIERNES 27 DE MARZO



ALMUERZO

Potaje



Ropa vieja



Tarta de cumpleaños



CENA

Crema de zanahorias y puerros



Pizza margarita con jamón



Fruta



DIETA



MENÚ

SÁBADO 28 DE MARZO



ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de pasta



Fruta



CENA

Compuesto de verduras



con huevo sancochado



Gelatina



MENÚ

DOMINGO 29 DE MARZO



ALMUERZO

Ensalada con atún, arroz y judías

Fruta



CENA

Consomé de verduras

Quiche de Lorraine

Fruta



NO LACTOSA



MENÚ

LUNES 30 DE MARZO



ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas con papas



Fruta



CENA

Estofado de verduras



Tortilla francesa



Fruta

