

Cómo me gusta que me traten



Documento validado por:
Luz marina y Olivia.

Trátame como una persona adulta.

No infantilices.



Usa un lenguaje
apropiado y adulto
cuando hablemos.






Cuando hables conmigo,
mírame a los ojos.





Háblame despacio,
con frases cortas y sencillas,
y así te entenderé mejor.

Dime las cosas de una en una.



una cosa
a la vez



Dame mi tiempo para pensar
y decir las cosas.
Ten paciencia.





Deja que realice y decida
las cosas por mí misma.





Pregúntame si necesito ayuda
antes de ayudarme.





Antes de entrar por mi puerta, llama.

Di quién eres

y pide permiso para entrar.



Me gusta elegir mi ropa
y también elegir mi peinado.



Cuando hablemos en confianza,
respetamos la privacidad,
no contamos las cosas sin mi permiso.





Pregúntame mi nombre
y cómo me gusta que me llamen,
así siempre recordarás
como llamarme.





Cuando estés hablando cerca con alguien,
no me excluyas.

Quizás me apetezca hablar también.





Pídeme permiso antes de mover
mis cosas de sitio.

Cuando las cambies de sitio,
dime donde están
para encontrarlas después.





Actúa siempre con amabilidad y respeto,
como te gustaría que te tratarasen a ti.

