

MENÚ

LUNES 19 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de calabacín y calabaza



Lomo al chimichurri



Papas a lo pobre



Fruta



DIETA



CENA

Consomé



Tortilla francesa



con zanahorias y guisantes



Fruta



MENÚ

MARTES 20 DE MAYO



ALMUERZO

Crema de verduras



Fideuá mar y monte



Yogur



CENA

Consomé



Envuelto de verduras y pasta

SIN LACTOSA



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 21
DE MAYO



ALMUERZO

Puré de berros



Pollo a la provenzal



Arroz blanco con pasas



Fruta



CENA

Pescado al horno



Tomates asados y verduras



Natillas



MENÚ

JUEVES 22 DE MAYO



ALMUERZO

Sopa de verduras



Ropa vieja



Fruta



CENA

Compuesto de verduras



Huevos sancochados



Fruta



MENÚ

VIERNES 23 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de temporada



Arroz amarillo con pescado



Fruta



CENA

Hamburguesa a la plancha



Ensalada verde



Fruta



MENÚ

SÁBADO 24 DE MAYO



ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado chino de verduras



Fruta



CENA

Verduras a la vinagreta con atún



Papas sancochadas



Gelatina



MENÚ

DOMINGO 25
DE MAYO



ALMUERZO

Ensalada



Fabada



Fruta



CENA

Consomé



Tortilla



con pimientos de piquillo y jamón serrano



Fruta

