



RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER
- 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
Fecha: 2024.12.27 13:54:58 Z

Menú basal bajo en grasa y sal

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

	1° SEMANA(06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS												X		
Almuerzo	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ BLANCO CON AJOS	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATES ASADOS			X			X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Cena	CREMA DE BATATA Y CALABAZA						X						X		X
	QUICHE LORRAINE	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	POTAJE CANARIO						X						X		X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE PEPINO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y PAVO	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA						X		X	X	X	X	X		X
Jueves	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS						X		X	X	X	X	X		X
	CHULETAS DE CERDO CON ESPECIAS y PAPAS GUIADAS	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE TERNERA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES CON VERDURA			X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA												X		X
Viernes	CREMA DE CALABAZA						X		X	X	X	X			
Almuerzo	PAELLA DE PESCADO				X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE ARBEJAS CON HUEVO GUISADO	X		X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	SOPA DE VERDURAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS PANADERAS LA HORNO	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	BOCADILLO INTEGRAL DE PATA CON VEGETALES	X					X	X	X	X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA HUERTA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	GARBANZADA CANARIA (sin grasa animal)	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		
Cena	PESCADO AL HORNO CON SALSAS VERDE Y MENESTRA CON CHAMPIÑONES	X		X		X			X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														

	2° SEMANA(13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	PURE DE TEMPORADA													X	
Almuerzo	PASTA CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATUN	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA	X					X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE ZAMAHORIAS Y CALBACINES CON ROMERO						X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE JUDIAS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CINTA ASADA CON CIRUELAS Y ARROZ	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	SARDINILLAS CON TOMATES ALIÑADOS, CEBOLLA Y ACEITUNAS				X		X	X	X	X	X	X	X		X
	ACOMPAÑADO DE PAPAS GUIADAS						X		X	X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Miércoles	CREMA DE VERDURAS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPAVIEJA DE AVE	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA	X					X		X	X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO DE PASTA FILO	X	X				X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PAPAS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	SOPA JULIANA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA DE CALABACINES Y ENSALADA DE MILLO			X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Viernes	CREMA HORTELANA													X	X
Almuerzo	LASAÑA	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE LENTEJAS	X					X		X	X	X	X	X		X
	ENSALADA CAMPERAS CON CABALLA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X				X	X	X			X	X		X
Sabado	ENSALADA DE PEPINO														
Almuerzo	CARNE FIESTA CON PAPAS ARRUGADAS						X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO EN AJADA				X		X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE VERDURAS CON ARROZ				X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Domingo	PAVO MARROQUI	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON CUS CUS	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA												X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO Y PAPAS GUIADAS			X					X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		X



RODRIGUEZ ACOSTA
GLORIA ESTHER
 - 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 14:32:46 Z

Menú basal bajo en grasa y sal

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3° SEMANA(20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)															
Lunes	CREMA DE ESPINACAS						X			X	X	X	X		
Almuerzo	POLLO MECHADO CON ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA DE GUI SANTES	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON ENSALADA MEDITERRANEA			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETAS AL CHIMICHURRI CON PAPAS ARRUGADAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						
Cena	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
	EMPANADILLAS DE ATUN HORNO CON PANACHE DE VERDURAS	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miércoles	PURE DE ZANAHORIAS						X						X		X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NICOISE	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
	CON JUDIAS VERDES HUEVOS GUI SADOS			X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABACIN Y BATATA												X		X
Almuerzo	HAMBURGUESAS EN TOMATE CON PAPAS GUI SADAS	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ESPIRALES SALTEADOS CON MENESTRA	X					X			X	X	X	X		X
	Y JAMON YORK						X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA						X					X			X
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MERLUZA EMPANADA AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X
	PIZZA MARGARITA CON PAVO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA						X					X			X
Sabado	SOPA DE VERDURAS CHINAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO EN SU JUGO CON PAPAS A LO POBRE	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE CANARIO						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON PISTO			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	NATILLA 0% AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X		X	X	X	X				X	X		X
Domingo	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME JULIANA	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATE PARRILLA			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4° SEMANA(27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)															
Lunes	POTAJE TRADICIONAL						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES Y ENSALADA DE ESPARRAGOS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	CREMA DE LA HUERTA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						
Cena	ARROZ CON VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	Y LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miércoles	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA VERDE	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE TOMATES CON JUDIAS, PAPAS Y HUEVOS GUI SADOS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CINTA A LA MOSTAZA CON ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	DELICIAS DE CALAMAR CON TOMATES	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA						X						X		X
Viernes	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA						X							X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	RATATUILLE CON BERENJENAS POLLO Y PASTA INTEGRAL	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	ENSALADA MIXTA													X	X
Almuerzo	RANCHO (sin grasa animal)	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SALTEADO DE MENESTRA MEDITERRANEA													X	
	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTAS														
Domingo	CALDO DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE PAVO ENCEBOLLADO Y CHAMPIÑONES CAMPEROS	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ROLLITOS CHINOS	X	X				X			X	X	X	X		X
	CON ARROZ BASMATI CON GUI SANTES												X		X
Kcal	FRUTA														



Menú basal bajo en grasa y sal REFORZADO

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
#gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
Fecha: 2024.12.27 13:56:17 Z

Table with 14 columns (allergens) and 14 rows (meals) for the 1st week (March 1-14). Rows include: Lunes (Crema de verduras, Albondigas), Martes (Pollo, Jamoncitos), Miércoles (Pescado, Churros), Jueves (Brocoli, Chuletas), Viernes (Pollo, Paella), Sabado (Pescado, Pollo), Domingo (Ensalada, Garbanza).

Table with 14 columns (allergens) and 14 rows (meals) for the 2nd week (Feb 10-23). Rows include: Lunes (Temporada, Pasta), Martes (Pescado, Cintas), Miércoles (Pollo, Ropa vieja), Jueves (Ternera, Berros), Viernes (Pescado, Lasaña), Sabado (Pollo, Carne fiesta), Domingo (Ternera, Pavo).



RODRIGUEZ ACOSTA
GLORIA ESTHER
 - 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 14:30:06 Z

Menú basal bajo en grasa y sal Reforzado

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3° SEMANA(20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)															
Lunes	CREMA DE ESPINACAS REFORZADA CON TERNERA						X			X	X	X	X		
Almuerzo	POLLO MECHADO CON ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	TORTILLA CON ENSALADA MEDITERRANEA		X			X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	POTAJE DE CALABAZA REFORZADO CON POLLO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETAS AL CHIMICHURRI CON PAPAS ARRUGADAS						X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						
Cena	PURE REFORZADO CON TERNERA	X				X				X	X	X	X		X
	EMPANADILLAS DE ATUN HORNO CON PANACHE DE VERDURAS	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miércoles	PURE DE ZANAHORIAS REFORZADO CON PESCADO			X		X							X		X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X		X		X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO DE POLLO					X				X	X	X	X		X
	CALABRIADA NICOISE CON JUDIAS VERDES HUEVOS GUISADOS		X	X		X	X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABACIN Y BATATA REFORZADO CON TERNERA												X		X
	HAMBURGUESAS EN TOMATE CON PAPAS GUISADAS	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	ESPIRALES SALTEADOS CON MENESTRA Y JAMON YORK	X				X				X	X	X	X		X
	GELATINA					X							X		X
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS REFORZADO CON POLLO	X				X				X	X	X	X		X
Almuerzo	MERLUZA EMPANADA AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CREMA HORTELANA REFORZADA CON TERNERA					X				X	X	X	X		X
	PIZZA MARGARITA CON PAVO	X	X			X	X			X	X	X	X		X
	FRUTA					X							X		X
Sabado	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO EN SU JUGO CON PAPAS A LO POBRE	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE CANARIO REFORZADO CON TERNERA					X				X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON PISTO			X		X				X	X	X	X		X
	NATILLA 0% AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X		X	X	X					X	X		X
Domingo	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL) REFOZADO CON POLLO	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATE PARRILLA		X			X				X	X	X	X		X
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4° SEMANA(27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)															
Lunes	POTAJE TRADICIONAL REFORZADO CON TERNERA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Cena	PURE REFORZADO CON POLLO						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES Y ENSALADA DE ESPARRAGOS		X				X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE LA HUERTA REFORZADO CON PESCADO			X		X							X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUISADAS					X				X	X	X	X		X
	YOGURT					X	X	X							
Cena	PURE REFORZADO CON TERNERA					X				X	X	X	X		X
	ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miércoles	PURE DE BERROS REFORZADO CON POLLO					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA VERDE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	ENSALADA DE TOMATES Y JUDIAS VERDES CON HUEVOS GUISADOS									X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE ACELGAS REFORZADO CON TERNERA					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	CINTA A LA MOSTAZA CON ARROZ BLANCO	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON POLLO					X				X	X	X	X		X
	DELICIAS DE CALAMAR CON TOMATES	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	GELATINA					X							X		X
Viernes	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA REFORZADO CON TERNERA					X							X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO			X		X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	RATATUILLE CON BERENJENAS POLLO Y PASTA INTEGRAL	X	X			X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	ENSALADA MIXTA												X		X
Almuerzo	RANCHO (sin grasa animal) REFORZADO DE POLLO	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON TERNERA												X		X
	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS GUISADAS Y VERDURAS					X				X	X	X	X	X	X
	FRUTAS														
Domingo	PURE REFORZADO CON POLLO	X				X				X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE PAVO ENCEBOLLADO Y CHAMPIÑONES CAMPEROS	X				X				X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE REFORZADO CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	ROLLITOS CHINOS CON ARROZ BASMATI CON GUISANTES	X	X			X	X			X	X	X	X		X
	FRUTA														



Menú bajo en grasa y sal Hipocalórico

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 13:48:54 Z

	1º SEMANA(06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS												X		
Almuerzo	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ CON AJOS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATES ASADOS			X			X		X	X	X	X	X		
Kcal	FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	CREMA DE BATATA Y CALABAZA						X						X		X
	SALTEADO DE ATUN CON VERDURAS				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miércoles	POTAJE CANARIO						X						X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PEPINO				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL SALTEADA CON VERDURAS Y PAVO	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA						X		X	X	X	X	X		X
Jueves	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS						X		X	X	X	X	X		X
	LOMO AL HORNO CON PAPAS GUIADAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE TERNERA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES CON VERDURA			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%												X		X
Viernes	CREMA DE CALABAZA						X		X	X	X	X			
Almuerzo	PAELLA DE PESCADO				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE ARBEJAS CON HUEVOS GUIADOS			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA			X			X		X	X	X	X	X		X
Sabana	SOPA DE VERDURAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO AL LIMON CON PAPAS PANADERAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	BOCADILLO INTEGRAL DE PATA Y VEGETALES	X					X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA HUERTA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	GARBANZADA CANARIA ,(sin grasa animal)	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO Y MENESTRA CON CHAMPIÑONES			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA								X	X	X	X	X		X

	2º SEMANA(13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	PURE DE TEMPORADA												X		
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TOMATE CASERO Y ATUN	X			X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Cena	HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA	X					X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE ZAMAHORIAS Y CALBACINES CON ROMERO						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE JUDIAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO AL HORNO Y ARROZ						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SARDINILLAS CON TOMATES ALIÑADOS, CEBOLLA Y ACEITUNAS				X		X	X	X	X	X	X	X		X
	ACOMPAÑADO DE PAPAS GUIADAS						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Miércoles	CREMA DE VERDURAS						X				X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA DE AVE	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA	X					X		X	X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO DE PASTA FILO	X	X				X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PAPAS GUIADAS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA JULIANA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA DE CALABACINES Y ENSALADA DE MILLO			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Viernes	CREMA HORTELANA													X	
Almuerzo	PASTA SALTEADA CON TERNERA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE LENTEJAS	X					X		X	X	X	X	X		X
	ENSALADA CAMPERAS CON CABALLA	X	X				X		X	X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X				X	X	X			X	X		X
Sabado	ENSALADA DE PEPINO						X							X	X
Almuerzo	REDONDO DE CERDO CON PAPAS ARRUGADAS						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO EN AJADA				X		X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE VERDURAS CON ARROZ				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Domingo	PAVO MARROQUI	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	COUS COUS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA											X			X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO Y PAPAS GUIADAS			X					X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		



Menú HIPOCALORICO bajo en grasa y sal

RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER
- 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
Fecha: 2024.12.27 14:28:37 Z

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3º SEMANA(20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)															
Lunes	CREMA DE ESPINACAS						X			X	X	X	X		
Almuerzo	POLLO MECHADO CON ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE GUI SANTES	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON ENSALADA MEDITERRANEA			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	POTAJE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETAS AL HORNO CON PAPAS ARRUGADAS						X			X	X	X	X		X
	yogur 0%														
Cena	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO CON PANACHE DE VERDURAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miércoles	PURE DE ZANAHORIAS						X						X		X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NICOISE	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
	CON JUDIAS VERDES HUEVOS GUI SADOS			X	X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABACIN Y BATATA												X		X
Almuerzo	HAMBURGUESAS PLANCHA CON PAPAS GUI SADAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ESPIRALES SALTEADOS CON MENESTRA	X					X			X	X	X	X		X
	Y JAMON YORK						X			X			X		X
	GELATINA 0%						X						X		X
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X
	PIZZA MARGARITA INTEGRAL CON PAVO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA												X		X
Sabado	SOPA DE VERDURAS CHINAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO EN SU JUGO CON PAPAS A LO POBRE						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE CANARIO						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON PISTO			X			X			X	X	X	X		X
	NATILLA 0% AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X		X	X	X	X			X	X		X
Domingo	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA			X		X	X	X	X			X	X		X
Cena	CONSOME JULIANA	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATE PARRILLA			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4º SEMANA(27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)															
Lunes	POTAJE TRADICIONAL						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES Y ENSALADA DE ESPARRAGOS			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE LA HUERTA						X						X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X		X
	YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	ARROZ CON VERDURAS						X			X	X		X		X
	Y LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miércoles	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO CON ENSALADA VERDE				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE TOMATES CON JUDIAS, PAPAS Y						X			X	X	X	X		X
	CON HUEVOS GUI SADOS			X						X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CINTA AL HORNO CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO PLANCHA CON TOMATES			X			X			X	X	X	X		X
	GELATINA 0%						X						X		X
Viernes	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA						X						X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	RATATUILLE CON BERENJENAS POLLO Y	X					X			X	X	X	X		X
	PASTA INTEGRAL	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	ENSALADA MIXTA												X		X
Almuerzo	RANCHO (sin grasa animal)	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SALTEADO DE MENESTRA MEDITERRANEA						X			X	X	X	X		X
	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Domingo	CALDO DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE PAVO ENCEBOLLADO Y CHAMPIÑONES CAMPEROS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ROLLITOS CHINOS	X					X			X	X	X	X		X
	CON ARROZ BASMATI CON GUI SANTES						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														



Menú bajo en grasa y sal Diabetico

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es
 Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es

RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER
 - 42854110G
 Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 13:53:26 Z

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	1º SEMANA(06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIA
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS												X		
Almuerzo	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ CON AJOS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATES ASADOS			X			X		X	X	X	X	X		
Kcal	FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	CREMA DE BATATA Y CALABAZA						X						X		X
	SALTEADO DE ATUN CON VERDURAS				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miércoles	POTAJE CANARIO						X						X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PEPINO				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL SALTEADA CON VERDURAS Y PAVO	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS						X		X	X	X	X	X		X
	LOMO AL HORNO CON PAPAS GUIADAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE TERNERA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES CON VERDURA			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%												X		X
Viernes	CREMA DE CALABAZA						X		X	X	X	X			
Almuerzo	PAELLA DE PESCADO				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE ARBEJAS CON HUEVOS GUIADOS			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA			X			X		X	X	X	X	X		X
Sabana	SOPA DE VERDURAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO AL LIMON CON PAPAS PANADERAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	BOCADILLO INTEGRAL DE PATA Y VEGETALES	X					X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA HUERTA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	GARBANZADA CANARIA ,(sin grasa animal)	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO Y MENESTRA CON CHAMPIÑONES			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														

	2º SEMANA(13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIA
Lunes	PURE DE TEMPORADA													X	
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TOMATE CASERO Y ATUN	X			X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Cena	HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA	X					X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE ZAMAHORIAS Y CALBACINES CON ROMERO						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE JUDIAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO AL HORNO Y ARROZ						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SARDINILLAS CON TOMATES ALIÑADOS, CEBOLLA Y ACEITUNAS				X		X	X	X	X	X	X	X		X
	ACOMPAÑADO DE PAPAS GUIADAS						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Miércoles	CREMA DE VERDURAS						X				X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA DE AVE	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA	X					X		X	X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO DE PASTA FILO	X	X				X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PAPAS GUIADAS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA JULIANA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA DE CALABACINES Y ENSALADA DE MILLO			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Viernes	CREMA HORTELANA													X	
Almuerzo	PASTA INTEGRAL SALTEADA CON TERNERA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE LENTEJAS	X					X		X	X	X	X	X		X
	ENSALADA CAMPERAS CON CABALLA	X	X				X		X	X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X				X	X	X			X	X		X
Sabado	ENSALADA DE PEPINO						X							X	X
Almuerzo	REDONDO DE CERDO CON PAPAS ARRUGADAS						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO EN AJADA				X		X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE VERDURAS CON ARROZ				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Domingo	PAVO MARROQUI	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	COUS COUS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA											X			X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO Y PAPAS GUIADAS			X					X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														



RODRIGUEZ ACOSTA
GLORIA ESTHER
 - 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 14:26:00 Z

Menú basal bajo en grasa y sal Diabetico

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3º SEMANA(20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)															
Lunes	CREMA DE ESPINACAS						X			X	X	X	X		
Almuerzo	POLLO MECHADO CON ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE GUI SANTES	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON ENSALADA MEDITERRANEA			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	POTAJE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETAS AL HORNO CON PAPAS ARRUGADAS						X			X	X	X	X		X
	yogur 0% sin azúcar														
Cena	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO CON PANACHE DE VERDURAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	PURE DE ZANAHORIAS						X						X		X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NICOISE	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
	CON JUDIAS VERDES HUEVOS GUI SADOS			X	X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABACIN Y BATATA												X		X
Almuerzo	HAMBURGUESAS PLANCHA CON PAPAS GUI SADAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL SALTEADO CON MENESTRA	X					X			X	X	X	X		X
	Y JAMON YORK						X			X			X		X
	GELATINA 0%						X						X		X
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X
	PIZZA MARGARITA INTEGRAL CON PAVO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA												X		X
Sabado	SOPA DE VERDURAS CHINAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO EN SU JUGO CON PAPAS A LO POBRE						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE CANARIO						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON PISTO			X			X			X	X	X	X		X
	NATILLA 0% AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X		X	X	X	X			X	X		X
Domingo	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA			X		X	X	X	X			X	X		X
Cena	CONSOME JULIANA	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATE PARRILLA				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4º SEMANA(27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)															
Lunes	POTAJE TRADICIONAL						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETIS INTEGRAL NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES Y ENSALADA DE ESPARRAGOS			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE LA HUERTA						X						X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X		X
	YOGURT 0% SIN AZUCAR						X	X	X						
Cena	ARROZ CON VERDURAS						X			X	X		X		X
	Y LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO CON ENSALADA VERDE				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE TOMATES CON JUDIAS, PAPAS Y						X			X	X	X	X		X
	CON HUEVOS GUI SADOS			X						X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CINTA AL HORNO CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO PLANCHA CON TOMATES				X		X			X	X	X	X		X
	GELATINA 0%						X						X		X
Viernes	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA						X						X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	RATATUILLE CON BERENJENAS POLLO Y	X					X			X	X	X	X		X
	PASTA INTEGRAL	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	ENSALADA MIXTA												X		X
Almuerzo	RANCHO (sin grasa animal)	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SALTEADO DE MENESTRA MEDITERRANEA						X			X	X	X	X		X
	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Domingo	CALDO DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE PAVO ENCEBOLLADO Y CHAMPIÑONES CAMPEROS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ROLLITOS CHINOS	X					X			X	X	X	X		X
	CON ARROZ BASMATI CON GUI SANTES						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														



RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G Fecha: 2024.12.27 14:00:51 Z

Menú bajo en grasa y sal No Lácteo

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

	1º SEMANA(06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS												X		
Almuerzo	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ BLANCO CON AJOS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATES ASADOS			X			X		X	X	X	X	X		
Kcal	FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGUR DE SOJA						X		X						
Cena	CREMA DE BATATA Y CALABAZA						X						X		X
	SALTEADO DE ATUN CON VERDURAS				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miércoles	POTAJE CANARIO						X						X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PEPINO						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y PAVO	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA						X		X	X	X	X	X		X
Jueves	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS						X		X	X	X	X	X		X
	CHULETAS DE CERDO CON ESPECIAS y PAPAS GUIADAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE TERNERA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACINES CON VERDURA			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA												X		X
Viernes	CREMA DE CALABAZA						X		X	X	X	X			
Almuerzo	PAELLA DE PESCADO				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE ARBEJAS CON HUEVO GUISADO	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabana	SOPA DE VERDURAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO AL LIMON CON PAPAS PANADERAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	BOCADILLO INTEGRAL DE PATA CON VEGETALES	X					X		X	X	X	X	X		X
	POSTRE DE SOJA						X		X						
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA HUERTA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	GARBANZADA CANARIA (sin grasa animal)	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		
Cena	PESCADO AL HORNO CON SALSAS VERDE Y MENESTRA CON CHAMPIÑONES	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														

	2º SEMANA(13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	PURE DE TEMPORADA													X	
Almuerzo	PASTA CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATUN	X			X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA	X					X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE ZAMAHORIAS Y CALBACINES CON ROMERO						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE JUDIAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CINTA ASADA CON CIRUELAS Y ARROZ	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SARDINILLAS CON TOMATES ALIÑADOS, CEBOLLA (SIN ACEITUNAS) ACOMPAÑADO DE PAPAS GUIADAS				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA						X		X						
Miércoles	CREMA DE VERDURAS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA AVE	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA	X					X		X	X	X	X	X		X
	LOMO AL HORNO VERDURAS						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS GUIADAS				X		X		X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA JULIANA	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA DE CALABACINES Y ENSALADA DE MILLO			X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA						X		X						
Viernes	CREMA HORTELANA													X	X
Almuerzo	PASTA SALTEADA CON TERNERA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE LENTEJAS	X					X		X	X	X	X	X		X
	ENSALADA CAMPERAS CON CABALLA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA						X		X						
Sabado	ENSALADA DE PEPINO														
Almuerzo	CARNE FIESTA CON PAPAS ARRUGADAS						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO EN AJADA				X		X		X	X	X	X	X		X
	SALTEADO DE VERDURAS CON ARROZ				X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Domingo	PAVO MARROQUI	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON CUS CUS	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA												X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO Y PAPAS GUIADAS			X					X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		X



RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 14:27:18 Z

Menú bajo en grasa y sal No Lácteo

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.	
3º SEMANA(20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)																
Lunes	CREMA DE ESPINACAS						X			X	X	X	X			
Almuerzo	POLLO MECHADO CON ARROZ	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	SOPA DE GUI SANTES	X					X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA CON ENSALADA MEDITERRANEA			X			X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Martes	POTAJE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	CHULETAS AL CHIMICHURRI CON PAPAS ARRUGADAS						X			X	X	X	X		X	
	YOGURT DE SOJA						X		X							
Cena	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X	
	PESCADO AL HORNO CON PANACHE DE VERDURAS				X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Miércoles	PURE DE ZANAHORIAS						X						X		X	
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	CALABRIADA NICOISE (NO ACEITUNAS) CON JUDIAS VERDES HUEVOS GUI SADOS	X		X	X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Jueves	CREMA DE CALABACIN Y BATATA												X		X	
Almuerzo	HAMBURGUESAS EN TOMATE CON PAPAS GUI SADAS	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	ESPIRALES SALTEADOS CON MENESTRA Y JAMON YORK	X					X			X	X	X	X		X	
	GELATINA						X						X		X	
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA				X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X	
	POLLO HORNO CON ENSALADA	X		X			X			X	X	X	X		X	
	FRUTA						X						X		X	
Sabado	SOPA DE VERDURAS CHINAS	X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	LOMO EN SU JUGO CON PAPAS A LO POBRE	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	PURE CANARIO						X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA FRANCESA CON PISTO				X		X			X	X	X	X		X	
	POSTRE SOJA						X		X							
Domingo	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA						X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	CONSOME JULIANA	X					X			X	X	X	X		X	
	PESCADO AL HORNO CON TOMATE PARRILLA				X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.	
4º SEMANA(27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)																
Lunes	POTAJE TRADICIONAL						X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTAS															
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA DE CALABACINES Y ENSALADA DE ESPARRAGOS				X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Martes	CREMA DE LA HUERTA						X						X		X	
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X		X	
	YOGURT DE SOJA						X		X							
Cena	ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Miércoles	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA VERDE				X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	ENSALADA DE TOMATES CON JUDIAS, PAPAS Y CON HUEVOS GUI SADOS						X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Jueves	POTAJE DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	CINTA A LA MOSTAZA CON ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X	
	PESCADO PLANCHA CON TOMATES				X		X			X	X	X	X	X	X	
	GELATINA						X						X		X	
Viernes	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA						X						X		X	
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO				X		X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	RATATUILLE CON BERENJENAS POLLO Y PASTA INTEGRAL	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Sabado	ENSALADA MIXTA												X		X	
Almuerzo	RANCHO (sin grasa animal)	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	SALTEADO DE MENESTRA MEDITERRANEA												X			
	PESCADO CON AJOS CON PAPAS GUI SADAS						X			X	X	X	X	X	X	
	FRUTAS															
Domingo	CALDO DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	REDONDO DE PAVO ENCEBOLLADO Y CHAMPIÑONES CAMPEROS	X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA															
Cena	ROLLITO DE VERDURAS	X		X			X			X	X	X	X		X	
	CON ARROZ BASMATI CON GUI SANTES						X						X		X	
	FRUTA															



Menú No acelgas

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 informacion@saboragloria.es

RODRIGUEZ ACOSTA
GLORIA ESTHER
 - 42854110G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 13:57:28 Z

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[1º] (06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)														
Lun.	CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS													
Kcal	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ BLANCO CON AJOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE PEPINO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA													
Jue.	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS DE CERDO CON ESPECIAS y PAPAS GUISADAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	PAELLA DE PESCADO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[2º] (13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)														
Lun.	PURE DE TEMPORADA													X
Kcal	PASTA CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATÚN	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE JUDIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CINTA ASADA CON CIRUELAS Y ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	ROPAVIEJA DE AVE	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
Kcal	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PAPAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA													
Vie.	CREMA HORTELANA													X
Kcal	LASAÑA	X		X		X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													

[3º] (20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)														
Lun.	CREMA DE ESPINACAS					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO MECHADO CON ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS AL CHIMICHURRI CON PAPAS ARRUGADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	PURE DE ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	FIDEUA MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABACIN Y BATATA												X	
Kcal	HAMBURGUESAS EN TOMATE CON PAPAS GUISADAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE LENTEJAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	MERLUZA EMPANADA AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA													

[4º] (27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)														
Lun.	POTAJE TRADICIONAL					X			X	X	X	X		
Kcal	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTAS													
Mar.	CREMA DE LA HUERTA					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUISADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA VERDE	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTAS													
Jue.	POTAJE SIN ACELGAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CINTA A LA MOSTAZA CON ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTAS													
Vie.	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO		X			X			X	X	X	X		
	FRUTAS													



Menú no legumbres

RODRIGUEZ ACOSTA
GLORIA ESTHER
 - 428541 10G

Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 428541 10G
 Fecha: 2024.12.27 13:51:52 Z

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[1º] (06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)														
Lun.	CREMA DE VERDURAS (sin judías)													
Kcal	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ BLANCO CON AJOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE PEPINO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA													
Jue.	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS DE CERDO CON ESPECIAS y PAPAS GUIADAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	PAELLA DE PESCADO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[2º] (13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)														
Lun.	PURE DE TEMPORADA													X
Kcal	PASTA CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATÚN	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE (sin judías)					X			X	X	X	X		
Kcal	CINTA ASADA CON CIRUELAS Y ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	ROPAVIEJA DE AVE (sin garbanzos)	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
Kcal	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PAPAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA													
Vie.	CREMA HORTELANA													X
Kcal	LASAÑA	X		X		X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													

[3º] (20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)														
Lun.	CREMA DE ESPINACAS					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO MECHADO CON ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS AL CHIMICHURRI CON PAPAS ARRUGADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	PURE DE ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	FIDEUA MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABACIN Y BATATA													X
Kcal	HAMBURGUESAS EN TOMATE CON PAPAS GUIADAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	PURE DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	MERLUZA EMPANADA AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA													

[4º] (27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)														
Lun.	POTAJE TRADICIONAL					X			X	X	X	X		
Kcal	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTAS													
Mar.	CREMA DE LA HUERTA					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA VERDE	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTAS													
Jue.	POTAJE DE ACELGAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CINTA A LA MOSTAZA CON ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTAS													
Vie.	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO		X			X			X	X	X	X		
	FRUTAS													



Menú No Nueces No marisco

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 informacion@saboragloria.es

RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Firmado digitalmente por RODRIGUEZ ACOSTA GLORIA ESTHER - 42854110G
 Fecha: 2024.12.27 13:47:15 Z

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[1º] (06-12ene)(03-09feb)(02-09mar)(31marzo)														
Lun.	CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS													
Kcal	ALBONDIGAS AJO Y PEREJIL CON ARROZ BLANCO CON AJOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA DE BETERRADA	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X							
Mie.	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE PEPINO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	PURE BROCOLI Y ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS DE CERDO CON ESPECIAS y PAPAS GUIADAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	PAELLA DE PESCADO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[2º] (13-19ene)(10-16feb)(10-16mar)														
Lun.	PURE DE TEMPORADA													X
Kcal	PASTA CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATÚN	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE JUDIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CINTA ASADA CON CIRUELAS Y ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	ROPAVIEJA DE AVE	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO CON PAPAS			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA HORTELANA													X
Kcal	PASTA SALTEADA CON TERNERA	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[3º] (20-26ene)(17-23feb)(17-23mar)														
Lun.	CREMA DE ESPINACAS					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO MECHADO CON ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS AL CHIMICHURRI CON PAPAS ARRUGADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X							
Mie.	PURE DE ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	FIDEUA MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABACIN Y BATATA												X	
Kcal	HAMBURGUESAS EN TOMATE CON PAPAS GUIADAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE LENTEJAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO PLANCHA AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[4º] (27-02feb)(24-2mar)(24-30mar)														
Lun.	POTAJE TRADICIONAL					X			X	X	X	X		
Kcal	ESPAGUETIS NAPOLITANA CON JAMON SERRANO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTAS													
Mar.	CREMA DE LA HUERTA					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X							
Mie.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA VERDE	X		X		X	X		X	X	X	X		
	FRUTAS													
Jue.	POTAJE DE ACELGAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CINTA A LA MOSTAZA CON ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTAS													
Vie.	PURE DE BROCOLI Y CALBAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE MILLO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTAS													