



42854110G  
 GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Fecha: 2025.03.27 12:56:08 Z

Menú Basal (bajo en grasa y bajo en sal)

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | /sabor\_a\_gloria\_ | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es | informacion@saboragloria.es

	1° SEMANA (01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA CANARIA												X		
Almuerzo	ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE ZANAHORIAS	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	HUEVOS GUISADOS ESTOFADO DE VERDURAS		X										X		
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE LA ABUELA	X				X		X	X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	FALAFEL	X	X			X		X	X	X	X	X	X		X
	CON SALPICÓN DE JAMÓN YORK	X	X			X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT					X	X	X					X		X
Miércoles	POTAJE DE BERROS												X		X
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PARMESAN	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HORTALIZAS Y ATÚN	X		X		X		X	X	X	X	X	X		X
	CON ESPIRALES	X	X	X		X							X		
	Kcal FRUTA														
Jueves	PURE DE CALABACINES Y ZANAHORIAS					X		X	X	X	X	X			
	CHULETAS DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT					X	X	X							
Cena	SOPA DE VERDURAS	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE PEPINO		X			X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		X
Viernes	POTAJE DE CALABAZA					X							X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS					X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO ARRIERO			X		X		X	X	X	X	X	X		X
	CON VERDURAS SALTEADAS			X		X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sábado	ENSALADA DE LA HUERTA					X		X	X	X	X	X			
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOMÉ DE VERDURAS	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON SALTEADOS DE CALABACINES	X	X			X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	SOPA DE PESCADO	X		X		X		X	X	X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE PIMIENTOS	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		
Cena	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES	X				X		X	X	X	X	X	X		X
	YOGURT					X	X	X					X		X
	Kcal FRUTA														

	2° SEMANA (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETI CON SALSA CARBONARA Y VIRUTAS DE JAMÓN SERRANO	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATÚN Y				X		X			X	X	X	X		X
	HUEVO DURO			X			X						X		
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE CON GARBANZOS						X						X		X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Cena	SOPA JULIANA	X					X			X	X	X	X		X
	PIPIRRANA DE JAMÓN YORK			X			X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA DE ESPINACAS			X			X						X		
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS	X								X	X	X	X		
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	EMPANADA DE PAVO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	CON WOK DE CALABACINES, BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA									X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA													X	X
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ARROZ CHINO CINCO DELICIAS						X			X	X	X	X		X
	(GUISANTES, MILLO ZANAHORIAS, JAMÓN Y BROCOLI)	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sábado	POLLO A LA MOSTAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE				X										
	CON ATÚN (NO ANCHOAS)			X	X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	POTAJE DE CAMPERO DE JUDIAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PIZZA CUATRO ESTACIONES	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal NATILLAS SIN AZÚCAR DESNATADAS	X	X				X	X					X		X



42854110G  
**GLORIA ESTHER RODRIGUEZ**  
 (R: B75675397)  
 Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397) Fecha: 2025.03.27 12:58:57 Z

### Menú Basal (bajo en grasa y bajo en sal)

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 #gloria\_sabor | /saboragloria.es | /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>3º SEMANA (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)</b>															
Lunes	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIA									X	X	X	X		
Almuerzo	PAELLA MIXTA CON PESCADO			X		X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA LIBANESA	X				X				X	X	X	X		X
	CON TORTILLA DE CALABACINES			X		X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE ESPINACAS									X	X		X		X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR	X				X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA	X		X		X				X	X	X	X		X
	QUICHE DE VERDURAS	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	PURE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT NATURAL					X	X	X							
Cena	ESTOFADO DE GUISANTES Y DADITOS DE PAVO					X				X	X	X	X		X
	CON PAPAS VIUDAS	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE DE BERROS									X	X		X		
	TORTELLINI CON SALSA NAPOLITANA	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X	X				X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES PROVENZAL	X		X		X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Viernes	CREMA DE VERDURAS												X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X				X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA CON CABALLAS ALIÑO DE CILANTRO				X	X	X			X	X	X	X		X
	Y PAPAS AL VAPOR				X								X		
	Kcal FRUTA														
Sabado	TALLARINES CON POLLO	X				X				X	X	X	X		X
Almuerzo	Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X		X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		X
Cena	SOPA HORTELANA CON GARBANZOS	X			X	X				X	X	X	X		
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	X			X					X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS AL VAPOR	X				X				X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA												X		X
Cena	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ			X		X				X	X	X	X		X
	Y HUEVO GUISADO			X											
	Kcal FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>4º SEMANA( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)</b>															
Lunes	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA													X	X
Almuerzo	CINTA CON CHIMICHURRY Y PAPAS A LO POBRE									X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME	X								X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES			X						X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS													X	X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT NATURAL					X	X	X							
Cena	SOPA CASTELLANA	X			X		X			X	X	X	X		X
	ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	PURE DE DE BERROS													X	X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA						X			X	X	X	X		X
	Kcal NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X		X	X	X				X	X		X
Jueves	SOPA DE VERDURA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	COMPUESTO VERDURAS CON HUEVOS GUISADOS	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA													X	X
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA													X	X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA						X			X	X	X	X		
	CON HAMBURGUESA A LA PLANCHA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA	X			X		X			X	X	X	X		X
	CON ATUN Y PAPAS GUISADAS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA						X						X		X
Domingo	ENSALADA MIXTA														X
Almuerzo	FABADA ( SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO Y JAMON			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														



42854110G

GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397) Fecha: 2025.03.26 12:19:16 Z

## Menú Basal Reforzado

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
--------	-----------	-------	---------	-----------	------	-------	------------------	------	---------	--------	---------	---------	---------------------

1º SEMANA (01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)

Lunes	CREMA CANARIA R.PESCADO			X							X		
Almuerzo	ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO	X					X		X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA	X		X			X	X	X	X	X	X	X
Cena	PURE DE ZANAHORIAS R.TERNERA	X		X			X	X	X	X	X	X	X
	HUEVOS GUISADOS ESTOFADO DE VERDURAS		X								X		
Kcal	FRUTA										X		
Martes	SOPA DE LA ABUELA CON POLLO	X					X		X	X	X	X	X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	CREMA R.PESCADO			X			X	X	X	X	X	X	X
	FALAFEL CON SALPICON DE JAMON YORK	X		X			X	X	X	X	X	X	X
Kcal	YOGURT						X	X	X		X	X	X
Miercoles	POTAJE DE BERROS R.TERNERA										X	X	X
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PARMERTIER	X		X			X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PURE R.POLLO	X		X			X	X	X	X	X	X	X
	HORTALIZAS Y ATUN CON ESPIRALES	X		X	X		X				X		
Kcal	FRUTA										X		
Jueves	PURE DE CALABACINES Y ZANAHORIAS R.PESCADO			X			X	X	X	X	X	X	X
	CHULETAS DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUI SANTES	X					X	X	X	X	X	X	X
Kcal	YOGUR										X	X	X
Cena	SOPA DE VERDURAS R.TERNERA	X					X	X	X	X	X	X	X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE PEPINO		X				X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA										X	X	X
Viernes	POTAJE DE CALABAZA R.POLLO						X				X	X	X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS						X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	CREMA R. PESCADO			X			X	X	X	X	X	X	X
	PESCADO ARRIERO CON VERDURAS SALTEADAS		X				X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Sabana	ENSALADA DE LA HUERTA						X		X	X	X	X	X
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)	X					X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	CONSOME DE VERDURAS R.TERNERA	X					X	X	X	X	X	X	X
	TORTILLA FRANCESA CON SALTEADOS DE CALABACINES	X		X			X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Domingo	SOPA DE PESCADO	X		X			X	X	X	X	X	X	X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE PIMIENTOS	X					X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA										X	X	X
Cena	CREMA R.POLLO						X				X	X	X
	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES	X					X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA, YOGURT						X	X	X				

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 #gloria\_sabor | /saboragloria.es | /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

2º SEMANA (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)

Lunes	CREMA DE ACELGAS R.PESCADO				X						X		
Almuerzo	ESPAGUETI CON SALSA CARBONARA Y VIRUTAS DE JAMON SERRANO	X		X			X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PURE R.TERNERA						X			X	X	X	X
	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y HUEVO DURO		X	X			X					X	
Kcal	FRUTA												
Martes	POTAJE CON GARBANZOS R.POLLO						X					X	X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X
Kcal	YOGURT						X	X	X				
Cena	SOPA JULIANA R.TERNERA	X					X			X	X	X	X
	PIPIRRANA DE JAMON YORK		X				X	X		X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Miercoles	CALDO DE CILANTRO R.POLLO	X					X			X	X	X	X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA AL HORN CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PURE R.PESCADO				X							X	
	TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR		X				X			X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Jueves	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS R.POLLO	X			X					X	X	X	X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PURE R.TERNERA				X					X	X	X	X
	EMPANADA DE PAVO CON WOK DE, CALABACINES, BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA											X	X
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES R.POLLO	X					X			X	X	X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	CREMA R.PESCADO				X					X	X	X	X
	ARROZ CHINO CINCO DELICIAS	X					X			X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Sabado	PURE R.TERNERA						X			X	X	X	X
Almuerzo	POLLO A LA MOSTAZA CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS						X			X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	CREMA R.POLLO											X	X
	CALABRIADA NIÇOISE CON ATUN (NO ANCHOAS)		X	X			X			X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Domingo	POTAJE DE CAMPERO DE JUDIAS R.TERNERA						X			X	X	X	X
Almuerzo	PIZZA CUATRO ESTACIONES	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PURE R.PESCADO				X					X			
	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X					X	X	X	X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR DESNATADAS	X	X				X	X	X			X	X



42854110G  
GLORIA  
ESTHER  
RODRIGUEZ (R:  
B75675397)

Firmado digitalmente por  
42854110G GLORIA  
ESTHER RODRIGUEZ  
(R: B75675397)  
Fecha: 2025.03.27  
13:07:13 Z

## Menú Basal Reforzado



		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>3º SEMANA (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)</b>															
Lunes	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIA.R POLLO									X	X	X	X		
Almuerzo	PAELLA MIXTA CON PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE R.TERNERA						X						X		X
	ENSALADA LIBANESA CON TORTILLA DE CALABACINES	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	POTAJE DE ESPINACAS R.PESCADO				X					X	X		X		X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA R.POLLO	X		X			X			X	X	X	X		X
	QUICHE DE VERDURAS	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	PURE DE CALLABAZA R.TERNERA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	YOGURT NATURAL						X	X	X						
Cena	CREMA R.PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	ESTOFADO DE GUI SANTES Y DADITOS DE PAVO CON PAPAS VIUDAS	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE BERROS R.POLLO									X	X		X		X
	TORTELLINI CON SALSA NAPOLITANA	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X		X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES PROVENZAL	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Viernes	CREMA DE VERDURAS R.TERNERA												X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE R.POLLO						X			X	X	X	X		X
	ENSALADA CON CABALLAS ALIÑO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR				X					X	X	X	X		
	FRUTA														
Sabado	CREMA R.PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TALLARINES CON POLLO Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA												X		X
Cena	SOPA HORTELANA CON GARBANZOS R.POLLO	X					X			X	X	X	X		
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Domingo	CREMA R.TERNERA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS AL VAPOR	X					X			X	X	X	X		X
	GELATINA												X		X
Cena	PURE R.PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ Y HUEVO GUI SADO			X						X	X	X	X		X
	FRUTA														

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>4º SEMANA( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)</b>															
Lunes	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA R.POLLO													X	X
Almuerzo	CINTA CON CHIMICHURRY Y PAPAS A LO POBRE									X		X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CONSOME R TERNERA						X			X	X	X	X	X	X
	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUI SANTES				X					X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS R.PESCADO				X									X	X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X	X	X
	YOGURT NATURAL						X	X	X						
Cena	SOPA CASTELLANA R.POLLO	X			X		X			X	X	X	X	X	X
	ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Miercoles	PURE DE DE BERROS R.TERNERA													X	X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS						X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CREMA R.PESCADO						X			X	X	X	X	X	X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA				X		X			X	X	X	X	X	X
	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X			X	X	X			X	X	X	X
Jueves	SOPA DE VERDURA R.POLLO	X					X			X	X	X	X	X	X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	PURE R.TERNERA						X			X	X	X	X	X	X
	COMPUESTO VERDURAS CON HUEVOS GUI SADOS				X		X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA													X	X
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA R.POLLO													X	X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PESCADO				X		X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CREMA R.PESCADO						X							X	X
	ENSALADA VERDE COMPLETACON HAMBURGUESA A LA PLANCHA	X					X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Sabado	PURE R.TERNERA						X			X	X	X	X	X	X
Almuerzo	MUSLITO DE POLLO AL CURRY CON SALTEADO CHINO	X		X			X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CREMA R.POLLO													X	X
	VERDURAS A LA VINAGRETA CON ATUN Y PAPAS GUI SADAS	X			X		X			X	X	X	X	X	X
	GELATINA						X							X	X
Domingo	ENSALADA MIXTA														X
Almuerzo	FABADA ( SIN GRASA ANIMAL)R.POLLO	X					X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CONSOME DE VERDURAS R.TERNERA	X					X			X	X	X	X	X	X
	TORTILLA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO Y JAMON				X		X			X	X	X	X	X	X
	FRUTA														





42854110G  
**GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)**  
 B75675397)  
 12:40:40 Z

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Fecha: 2025.03.26

### Menú Hipocalórico



	1º SEMANA (01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA CANARIA												X		
Almuerzo	ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO	X					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE ZANAHORIAS	X													
	HUEVOS GUISADOS ESTOFADO DE VERDURAS			X		X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Martes	SOPA DE LA ABUELA	X				X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE COL				X	X			X	X	X	X			
Kcal	FRUTA														
Cena	FALAFEL AL HORNO	X	X			X		X	X	X	X	X		X	
	CON SALPICON DE JAMON YORK	X				X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	YOGURT 0%					X	X	X				X		X	
Miercoles	POTAJE DE BERROS											X		X	
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PAPAS GUISADAS	X				X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Cena	HORTALIZAS Y ATUN	X		X		X		X	X	X	X	X		X	
	CON PASTA INTEGRAL	X		X		X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE DE CALABACINES Y ZANAHORIAS					X			X	X	X	X			
	CINTA DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X				X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X				X		X	X	X	X	X		X	
	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE PEPINO			X		X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA											X		X	
Viernes	POTAJE DE CALABAZA					X						X		X	
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS					X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO AJO ARRIERO				X	X		X	X	X	X	X		X	
	Y VERDURAS SALTEADAS				X	X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Sabana	ENSALADA DE LA HUERTA					X		X	X	X	X	X			
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)	X				X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X				X		X	X	X	X	X		X	
	TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE CALABACINES	X	X			X		X	X	X	X	X			
Kcal	FRUTA														
Domingo	SOPA DE PESCADO	X		X		X		X	X	X	X	X		X	
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE PIMIENTOS	X				X		X	X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA											X			
Cena	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES	X				X		X	X	X	X	X		X	
	FRUTA														
Kcal	YOGURT 0%					X	X	X				X		X	

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

	2º SEMANA (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE ACELGAS					X			X	X		X			
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y VIRUTAS DE JAMON	X				X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y				X	X			X	X	X	X		X	
	HUEVO DURO			X		X							X		
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE GARBANZOS					X							X		X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUISADAS					X			X	X	X	X		X	X
Kcal	YOGURT 0%					X	X	X							
Cena	SOPA JULIANA	X				X			X	X	X	X		X	
	PIPIRANA CON JAMON YORK			X		X	X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		X	X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS	X			X	X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	TORTILLA DE ESPINACAS			X		X								X	
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR					X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA CON LENTEJAS	X							X	X	X	X			
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL					X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	PAVO					X		X	X	X	X	X		X	X
	CON WOK DE, CALABACINES, BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA								X	X	X	X		X	X
Kcal	GELATINA 0%													X	X
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X				X			X	X	X	X		X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	ARROZ CHINO CINCO DELICIAS					X			X	X	X	X		X	X
	(GUISANTES, MILLO, ZANAHORIAS, JAMON Y BROCOLI)	X				X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														
Sabado	POLLO A LA MOSTAZA					X			X	X	X	X		X	X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS					X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE				X										
	CON ATUN (NO ANCHOAS)			X	X	X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														
Domingo	POTAJE CAMPERO DE JUDIAS					X			X	X	X	X		X	X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL NAPOLITANA	X				X			X	X	X	X		X	X
Kcal	FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO				X	X			X	X	X	X		X	X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL			X		X			X	X	X	X		X	X
Kcal	NATILLA SIN AZUCAR DESNATADAS	X	X			X	X	X				X	X	X	X



42854110G  
GLORIA ESTHER  
RODRIGUEZ (R:  
B75675397)

Firmado digitalmente  
por 42854110G  
GLORIA ESTHER  
RODRIGUEZ (R:  
B75675397)  
Fecha: 2025.03.26  
12:22:11 Z

## Menú Hipocalórico



### 3º SEMANA (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)

	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes									X	X	X	X		
Almuerzo				X		X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena	X					X			X	X	X	X		X
Kcal			X						X	X	X	X		X
Martes									X	X		X		X
Almuerzo	X					X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena						X			X	X	X	X		X
Kcal						X			X	X	X	X		X
Miércoles						X			X	X	X	X		X
Almuerzo				X		X			X	X	X	X		X
Kcal						X	X	X						
Cena						X			X	X	X	X		X
Kcal	X	X				X	X	X	X	X	X	X		X
Jueves									X	X		X		
Almuerzo	X					X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	X	X				X			X	X	X	X		X
Viernes												X		X
Almuerzo	X					X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena				X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal			X								X			
Sábado	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	X	X				X			X	X	X	X		X
Kcal												X		X
Cena	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	X		X			X			X	X	X	X		X
Domingo						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	X					X			X	X	X	X		X
Kcal												X		X
Cena			X			X			X	X	X	X		X
Kcal		X												

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 #gloria\_sabor | /saboragloria.es | /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

### 4º SEMANA( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)



	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes														X
Almuerzo														X
Kcal														
Cena	X					X			X	X	X	X		X
Kcal			X						X	X	X	X		X
Martes													X	X
Almuerzo	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal						X	X	X						
Cena	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
Miércoles													X	X
Almuerzo						X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena					X				X	X	X	X		X
Kcal	X	X				X	X	X						X
Jueves	X					X			X	X		X		X
Almuerzo	X					X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena	X	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	X	X				X	X	X						X
Viernes													X	X
Almuerzo			X			X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena						X			X	X	X	X		X
Kcal	X					X			X	X	X	X		X
Sábado	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	X	X				X			X	X	X	X		X
Kcal														
Cena	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	X					X			X	X	X	X		X
Domingo														X
Almuerzo	X								X	X	X	X		X
Kcal														
Cena	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	X					X			X	X	X	X		X



42854110G  
GLORIA ESTHER  
RODRIGUEZ (R:  
B75675397)

Firmado digitalmente  
por 42854110G GLORIA  
ESTHER RODRIGUEZ (R:  
B75675397)  
Fecha: 2025.03.26  
12:41:36 Z

### Menú Diabético



	1º SEMANA (01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA CANARIA												X		
Almuerzo	ARROZ BLANCO Y SALCHICHAS DE POLLO	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE ZANAHORIAS	X													
	HUEVOS GUISADOS ESTOFADO DE VERDURAS			X		X			X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE LA ABUELA	X					X		X	X	X	X	X		
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE COL				X		X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	FALAFEL AL HORNO	X		X			X		X	X	X	X	X		
	CON SALPICÓN DE JAMÓN YORK	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal YOGURT 0%						X	X	X			X	X		
Miércoles	POTAJE DE BERROS												X		X
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PAPAS GUISADAS	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	HORTALIZAS Y ATÚN	X			X		X		X	X	X	X	X		
	CON PASTA INTEGRAL	X			X		X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Jueves	PURE DE CALABACINES Y ZANAHORIAS						X		X	X	X	X	X		
	CINTA DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X		X	X	X	X	X		
	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE PEPINO			X			X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA											X	X		
Viernes	POTAJE DE CALABAZA						X						X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS						X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO AJO ARRIERO				X		X		X	X	X	X	X		
	Y VERDURAS SALTEADAS						X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Sábado	ENSALADA DE LA HUERTA						X		X	X	X	X	X		
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOMÉ DE VERDURAS	X					X		X	X	X	X	X		
	TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE CALABACINES	X		X			X			X	X	X			
	Kcal FRUTA														
Domingo	SOPA DE PESCADO	X			X		X		X	X	X	X	X		
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE PIMIENTOS	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA											X	X		
Cena	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES	X					X		X	X	X	X	X		
	FRUTA														
	Kcal YOGURT 0%						X	X	X			X	X		

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

	2º SEMANA (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X		X	X		X	X		
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TOMATES Y VIRUTAS DE JAMÓN	X					X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTAS														
	VERDURAS COMPUESTAS CON ATÚN Y				X		X		X	X	X	X	X		
Cena	HUEVO DURO			X			X						X		
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE GARBANZOS						X						X		X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUISADAS						X		X	X	X	X	X		
	Kcal YOGURT 0%						X	X	X						
	SOPA JULIANA	X					X		X	X	X	X	X		
Cena	PIPIRANA CON JAMÓN YORK			X			X	X	X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Miércoles	CALDO DE CILANTRO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA DE ESPINACAS			X			X						X		
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR						X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA CON LENTEJAS	X							X	X	X	X	X		
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PAVO						X		X	X	X	X	X	X	
	CON WOK DE CALABACINES, BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA								X	X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%												X		X
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ARROZ CHINO CINCO DELICIAS						X		X	X	X	X	X		X
	(GUISANTES, MILLO, ZANAHORIAS, JAMÓN Y BROCOLI)	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sábado	POLLO ASADO						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS						X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE				X										
	CON ATÚN (NO ANCHOAS)			X	X		X		X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Domingo	POTAJE CAMPERO DE JUDIAS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL NAPOLITANA	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X		X	X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal NATILLA SIN AZÚCAR DESNATADAS	X	X				X	X	X			X	X		X



42854110G  
GLORIA ESTHER  
RODRIGUEZ (R:  
B75675397)

Firmado digitalmente  
por 42854110G GLORIA  
ESTHER RODRIGUEZ (R:  
B75675397)  
Fecha: 2025.03.26  
12:36:39 Z

## Menú Diabético



		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>3º SEMANA (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)</b>															
Lunes	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS								X	X	X	X			
Almuerzo	PAELLA MIXTA CON PESCADO			X		X			X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA LIBANESA	X					X		X	X	X	X			X
	CON TORTILLA DE CALABACINES			X			X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE ESPINACAS								X	X		X			X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR	X					X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA						X		X	X	X	X			X
	VERDURAS CON LOMO DE PAVO						X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	PURE DE CALABAZA						X		X	X	X	X			X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA ENSALADA DE TOMATES				X		X		X	X	X	X			X
	Kcal YOGURT NATURAL 0%						X	X	X						
Cena	ESTOFADO DE GUISANTES Y DADITOS DE PAVO						X		X	X	X	X			X
	CON PAPAS VIUDAS	X		X			X	X	X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE DE BERROS								X	X		X			
	PASTA INTEGRAL CON SALSA NAPOLITANA	X					X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X				X	X	X	X			X
	TORTILLA TOMATE A LA PROVENZAL	X		X			X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Viernes	CREMA DE VERDURAS												X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X					X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA CON CABALLAS ALIÑO DE CILANTRO				X		X	X	X	X	X	X			X
	Y PAPAS AL VAPOR				X							X			
	Kcal FRUTA														
Sabado	TALLARINES CON POLLO INTEGRALES	X					X		X	X	X	X			X
Almuerzo	Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X			X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA											X			X
Cena	SOPA HORTELANA CON GARBANZOS	X					X		X	X	X	X			
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	X			X		X		X	X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X		X	X	X	X			X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS AL VAPOR	X					X		X	X	X	X			X
	Kcal GELATINA 0%											X			X
Cena	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ			X			X		X	X	X	X			X
	Y HUEVO GUISADO			X											
	Kcal FRUTA														

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>4º SEMANA( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)</b>															
Lunes	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA													X	X
Almuerzo	CINTA CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS													X	X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	SOPA CASTELLANA	X			X		X			X	X	X	X		X
	ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	PURE DE DE BERROS													X	X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA						X			X	X	X	X		X
	Kcal NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X			X	X	X			X	X		X
Jueves	SOPA DE VERDURA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE VERDURAS CON	X		X			X			X	X	X	X		X
	HUEVOS GUISADOS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA													X	X
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA													X	X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA						X			X	X	X	X		
	CON HAMBURGUESA A LA PLANCHA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA	X			X		X			X	X	X	X		X
	CON ATUN Y PAPAS GUISADAS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%						X						X		X
Domingo	ENSALADA MIXTA														X
Almuerzo	FABADA ( SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO Y JAMON			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														





### Menú Sin Lactosa y sin proteína a la vaca

42854110G  
**GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)**

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Fecha: 2025.03.26 10:27:43 Z

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.

#### 1º SEMANA (01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)

Lunes	CREMA CANARIA										X		
Almuerzo	ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO	X						X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	PURE DE ZANAHORIAS	X											
	HUEVOS GUISADOS ESTOFADO DE VERDURAS		X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Martes	SOPA DE LA ABUELA	X			X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE COL			X	X			X	X	X	X		
	Kcal FRUTA												
Cena	FALAFEL AL HORNO	X	X		X		X	X	X	X	X		X
	CON SALPICÓN DE JAMÓN YORK	X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal POSTRE DE SOJA				X		X				X		X
Miércoles	POTAJE DE BERROS										X		X
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PAPAS GUISADAS	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	HORTALIZAS Y ATÚN	X		X	X			X	X	X	X		X
	CON PASTA INTEGRAL	X		X	X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Jueves	PURE DE CALABACINES Y ZANAHORIAS				X			X	X	X	X		
	CINTA DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	SOPA DE VERDURAS	X			X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE PEPINO		X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA										X		X
Viernes	POTAJE DE CALABAZA				X						X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS				X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	PESCADO AJO ARIERO			X	X			X	X	X	X		X
	Y VERDURAS SALTEADAS				X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Sábado	ENSALADA DE LA HUERTA				X			X	X	X	X		
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	CONSOMÉ DE VERDURAS	X			X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE CALABACINES	X	X		X			X	X	X			
	Kcal FRUTA												
Domingo	SOPA DE PESCADO	X		X	X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE PIMIENTOS	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA										X		
Cena	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES	X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA												
	Kcal POSTRE DE SOJA				X		X				X		X

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

#### 2º SEMANA (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)

Lunes	CREMA DE ACELGAS										X		
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y VIRUTAS DE JAMÓN	X						X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATÚN Y				X			X	X	X	X		X
	HUEVO DURO		X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Martes	POTAJE DE GARBANZOS				X						X		X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUISADAS				X			X	X	X	X		X
	Kcal POSTRE DE SOJA				X		X						X
Cena	SOPA JULIANA	X			X			X	X	X	X		X
	PIPIRANA CON JAMÓN YORK		X		X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Miércoles	CALDO DE CILANTRO	X			X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS	X		X	X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	TORTILLA DE ESPINACAS		X		X						X		X
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR				X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Jueves	CREMA DE CALABAZA CON LENTEJAS	X						X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL				X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	PAVO				X		X	X	X	X	X		X
	CON WOK DE CALABACINES, BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA				X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%										X		X
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X			X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA		X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	ARROZ CHINO CINCO DELICIAS				X			X	X	X	X		X
	(GUISANTES, MILLO, ZANAHORIAS, JAMÓN Y BROCOLI)	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Sábado	POLLO ASADO				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS				X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	CALABRIADA NIÇOISE			X									
	CON ATÚN (NO ANCHOAS)		X	X	X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Domingo	POTAJE CAMPERO DE JUDIAS				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL NAPOLITANA	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X
Cena	PESCADO AL HORNO			X	X			X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL		X		X			X	X	X	X		X
	Kcal POSTRE DE SOJA				X		X			X	X		X



42854110G  
**GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)**  
 B75675397  
 Fecha: 2025.03.26  
 12:38:41 Z

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Fecha: 2025.03.26  
 12:38:41 Z

**Menù sin lactosa y sin proteína de la leche de la vaca**



		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>3º SEMANA (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)</b>															
Lunes	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS									X	X	X	X		
Almuerzo	PAELLA MIXTA CON PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	ENSALADA LIBANESA	X					X			X	X	X	X		X
	CON TORTILLA DE CALABACINES			X			X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Martes	POTAJE DE ESPINACAS									X	X		X		X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA						X			X	X	X	X		X
	VERDURAS CON LOMO DE PAVO						X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Miercoles	PURE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA ENSALADA DE TOMATES				X		X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> POSTRE DE SOJA						X		X						
Cena	ESTOFADO DE GUISANTES Y DADITOS DE PAVO						X			X	X	X	X		X
	CON PAPAS VIUDAS	X		X			X		X	X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Jueves	POTAJE DE BERROS									X	X		X		
	PASTA INTEGRAL CON SALSAS NAPOLITANA	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	SOPA DE PESCADO	X			X		X			X	X	X	X		X
	TORTILLA TOMATE A LA PROVENZAL	X		X			X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Viernes	CREMA DE VERDURAS												X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	ENSALADA CON CABALLAS ALIÑO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR (SIN ACEITUNAS VERDES)				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA				X								X		
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Sabado	TALLARINES INTEGRALES CON POLLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X			X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA												X		X
Cena	SOPA HORTELANA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	X			X		X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS AL VAPOR	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> GELATINA 0%												X		X
Cena	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ Y HUEVO GUISADO			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA			X											
	<i>Kcal</i> FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
<b>4º SEMANA( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)</b>															
Lunes	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA													X	X
Almuerzo	CINTA CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES			X			X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS													X	X
Almuerzo	FIDEUA MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> POSTRE DE SOJA						X		X						
Cena	SOPA CASTELLANA	X			X		X			X	X	X	X		X
	CINTA CON VERDURAS						X			X	X	X	X	X	X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Miercoles	PURE DE DE BERROS													X	X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA						X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> POSTRE DE SOJA	X		X			X		X			X	X		X
Jueves	SOPA DE VERDURA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE VERDURAS CON HUEVOS GUISADOS	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA				X					X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA													X	X
Almuerzo	ARROZ CON PESCADO				X		X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA (SIN ACEITUNAS VERDES)						X			X	X	X	X		
	CON HAMBURGUESA A LA PLANCHA	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO	X		X			X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA	X			X		X			X	X	X	X		X
	CON ATUN Y PAPAS GUISADAS				X		X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> GELATINA 0%						X						X		X
Domingo	ENSALADA MIXTA														X
Almuerzo	FABADA ( SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO Y JAMON			X			X			X	X	X	X		X
	<i>Kcal</i> FRUTA														



42854110G  
**GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)**

Firmado digitalmente por 42854110G  
 GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Fecha: 2025.03.27 12:49:53 Z

### Menú no acelgas

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[ 1º ] Semana(01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)														
Lun.	CREMA CANARIA													X
Kcal	ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE LA ABUELA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE COL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	POTAJE DE BERROS					X								X
Kcal	POLLO MECHADO CON PARMERTIER	X	X			X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABACINES Y ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Vie.	POTAJE DE CALABAZA	X				X								X
Kcal	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[ 2º ] Semana (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)														
Lun.	CREMA SIN ACELGAS					X			X	X			X	
Kcal	PASTA CON SALSAS CARBONARAY VIRUTAS DE JAMON SERRANO	X	X			X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE GARBANZOS					X								X
Kcal	POLLO CON CEBOLLA,ZANAHORIA Y PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	albondiguillas de merluza al horno con ensalada de berros	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS	X							X	X	X	X		
Kcal	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA		X			X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[ 3º ] Semana (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)														
Lun.	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS								X	X	X	X		
Kcal	PAELLA MIXTA CON PESCADO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE ESPINACAS								X	X		X		
Kcal	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	PURE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA DE TOMATES	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		
	YOGURT NATURAL					X	X	X						
Jue.	POTAJE DE BERROS								X	X		X		
Kcal	TORTELLINI CON SALSAS NAPOLITANA	X	X			X	X		X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE VERDURAS													X
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[ 4º ]Semana( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)														
Lun.	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA													X
Kcal	CINTA CON CHIMICHURRY PAPAS A LO POBRE					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CREMA DE VERDURAS													X
Kcal	FIDEUA MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X		
	YOGURT NATURAL					X	X	X						
Mie.	PURE DE BERROS													X
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ROPA VIEJA	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE TEMPORADA													X
Kcal	ARROZ AMARILLO CON PESCADO		X	X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													



# Menú No Legumbres

Sabor a Gloria #gloria\_sabor | /saboragloria.es | /sabor\_a\_gloria\_ | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
 informacion@saboragloria.es

42854110G  
**GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)**

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)  
 Fecha: 2025.03.26 12:33:37 Z

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[ 1º ] Semana(01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)														
Lun.	CREMA CANARIA													X
Kcal	ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE LA ABUELA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE COL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	POTAJE DE BERROS					X								X
Kcal	POLLO MECHADO CON PARMERTIER	X	X			X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABACINES Y ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Vie.	POTAJE DE CALABAZA	X				X								X
Kcal	ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[ 2º ] Semana (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)														
Lun.	CREMA SIN ACELGAS								X		X	X		X
Kcal	PASTA CON SALSAS CARBONARAY VIRUTAS DE JAMON SERRANO	X		X					X	X	X	X	X	X
	FRUTAS													
Mar.	POTAJE SIN GARBANZOS					X								X
Kcal	POLLO CON CEBOLLA,ZANAHORIA Y PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	albondiguillas de merluza al horno con ensalada de berros	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABAZA SIN LENTEJAS								X	X	X	X		
Kcal	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[ 3º ] Semana (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)														
Lun.	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS								X	X	X	X		
Kcal	PAELLA MIXTA CON PESCADO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE ESPINACAS								X	X		X		
Kcal	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	PURE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		
	YOGURT NATURAL					X	X	X						
Jue.	POTAJE DE BERROS								X	X		X		
Kcal	TORTELLINI CON SALSAS NAPOLITANA	X	X			X	X		X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE VERDURAS													X
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													

[ 4º ]Semana( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)														
Lun.	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA													X
Kcal	CINTA CON CHIMICHURRY PAPAS A LO POBRE					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CREMA DE VERDURAS													X
Kcal	FIDEUA MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X		
	YOGURT NATURAL					X	X	X						
Mie.	PURE DE BERROS													X
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ROPA VIEJA SIN GARBANZOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE TEMPORADA													X
Kcal	ARROZ CON PESCADO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													





42854110G  
GLORIA ESTHER  
RODRIGUEZ (R:  
B75675397)

Firmado digitalmente  
por 42854110G GLORIA  
ESTHER RODRIGUEZ (R:  
B75675397)  
Fecha: 2025.03.26  
12:29:38 Z

Menú No Marisco, No frutos secos

Sabor a Gloria @ Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es  
#gloria\_sabor | /saboragloria.es | /sabor\_a\_gloria\_ | informacion@saboragloria.es

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[ 1º ] Semana(01-06abr)(28-04may)(26-1jun)(23-29jun)
Lun. CREMA CANARIA
Kcal ARROZ BLANCO, SALCHICHAS DE POLLO Y PLATANO AL HORNO
FRUTA
Mar. SOPA DE LA ABUELA
Kcal PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE COL
FRUTA
Mie. POTAJE DE BERROS
Kcal POLLO MECHADO CON PAPAS GUIADAS
FRUTA
Jue. CREMA DE CALABACINES Y ZANAHORIAS
Kcal CHULETAS DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES
YOGURT NATURAL
Vie. POTAJE DE CALABAZA
Kcal ARROZ AMARILLO CON PAVO Y VERDURAS
FRUTA

[ 3º ] Semana (14-20Abr)(12-18may)(09-15jun)
Lun. CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS
Kcal PAELLA MIXTA CON PESCADO
FRUTA
Mar. POTAJE DE ESPINACAS
Kcal POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR
FRUTA
Mie. PURE DE CALABAZA
Kcal PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES
YOGURT NATURAL
Jue. POTAJE DE BERROS
Kcal TORTELLINI CON SALSA NAPOLITANA
FRUTA
Vie. CREMA DE VERDURAS
Kcal LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO
FRUTA

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

[ 2º ] Semana (07-13abr)(05-11may)(02-08jun)(30jun)
Lun. CREMA CON ACELGAS
Kcal PASTA CON SALSA DE TOMATE VIRUTAS DE JAMON SERRANO
FRUTAS
Mar. POTAJE DE GARBANZOS
Kcal POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PAPAS GUIADAS
YOGURT NATURAL
Mie. CALDO DE CILANTRO
Kcal PESCADO al horno con ensalada de berros
FRUTA
Jue. CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS
Kcal REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL
FRUTA
Vie. SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES
Kcal TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA

[ 4º ] Semana ( 21-27abr)(19-25may)(16-22jun)
Lun. POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA
Kcal CINTA CON CHIMICHURRY PAPAS A LO POBRE
FRUTA
Mar. CREMA DE VERDURAS
Kcal FIDEUA MAR Y MONTE
YOGURT NATURAL
Mie. PURE DE BERROS
Kcal POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS
FRUTA
Jue. SOPA DE VERDURAS
Kcal ROPA VIEJA
FRUTA
Vie. POTAJE DE TEMPORADA
Kcal ARROZ CON PESCADO
FRUTA