

MENÚ

LUNES 5 DE MAYO



ALMUERZO

Crema de acelgas



Espaguetis con salsa carbonara



con virutas de jamón serrano

DIETA



Fruta



CENA

Verduras compuestas con atún



y huevos sancochados



Fruta



MENÚ

MARTES 6 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje con garbanzos



Pollo con cebolla, zanahoria
y papas sancochadas



Yogur



CENA

Sopa juliana



Pipirrana de jamón york



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 7
DE MAYO



ALMUERZO

Caldo de cilantro



Albóndigas de merluza



Ensalada de berros



Fruta



DIETA



CENA

Tortilla de espinacas



con tomates asados



y arroz blanco



Fruta



MENÚ

JUEVES 8 DE MAYO



ALMUERZO

Crema de calabaza y lentejas



Redondo de lomo



Papas con ajo y perejil



Fruta



CENA

Empanada de pavo



Wok de verduras



Gelatina



DIETA



MENÚ

VIERNES 9 DE MAYO



ALMUERZO

Sopa de zanahoria y calabacines



Tortilla española



Ensalada mixta



Fruta



CENA

Arroz chino 5 delicias



Fruta



MENÚ

SÁBADO 10 DE MAYO



ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones



Fruta



CENA

Ensalada nicoise con atún



Fruta



MENÚ

DOMINGO 11
DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de judías



Pizza 4 estaciones



Fruta



CENA

Pescado al horno



Verduras con ajo y perejil



Natilla

