



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22jun. 27jul. 31ago. Sopa de ternera ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo con papas, cebolla y pimientos ^{/H} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 373 G: 14-4 H: 28-5 P: 32	23jun. 28jul. 01sep. Crema de zanahoria y batata ^{/C} Merluza al pimentón ^{04-05-06 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^{/C} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 528 G: 37-6 H: 32-6 P: 15	24jun. 29jul. 02sep. Pje de garbanzos con arroz ^{/C} Escalope de cerdo ^{01 Tr 09-11/F} Ensaladas con remolacha Mojo verde ^{14 Tr 01-11-13/20} Fruta E: 493 G: 5-1 H: 76-10 P: 34	25jun. 30jul. 03sep. Crema provenzal ^{/C} Arroz integral amarillo con pescado y verduras ^{04/C} Fruta E: 336 G: 8-1 H: 47-7 P: 15	26jun. 31jul. 04sep. Lentejas estofadas ^{Tr 01/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada griega ⁰² Salsa agridulce ^{14/20} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 529 G: 23-5 H: 55-10 P: 20
29jun. 03ago. 07sep. Crema de calabacín ^{/C} Estofado de pollo con papas y verduras ^{/C} Fruta E: 502 G: 22-7 H: 37-7 P: 34	30jun. 04ago. 08sep. Potaje de judías blancas ^{/C} Abadejo a la andaluza ^{01-04 Tr. 02-05/F} Ensalada de aceitunas ^{Tr 14} Lactoalioli ⁰² Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 580 G: 30-4 H: 52-7 P: 22	01jul. 05ago. 09sep. Pje de verduras con arroz ^{/C} Espaguetis integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salsa de tomate y huevo duro ^{03/C} Mojo rojo ^{14 Tr 01-11-13/20} Fruta E: 678 G: 13-2 H: 115-10 P: 20	02jul. 06ago. 10sep. Sopa de la casa ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al cilantro ^{04-05-06-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^{/C} Salsa de tomate Fruta E: 403 G: 11-2 H: 43-6 P: 32	03jul. 07ago. 11sep. Crema de calabaza ^{/C} Arroz integral amarillo con pollo y legumbres ^{/C} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 334 G: 8-1 H: 46-7 P: 15
06jul. 10ago. Potaje de habichuelas ^{/C} Fogonero al horno ^{04-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^{/C} Fruta E: 544 G: 18-3 H: 34-6 P: 58	07jul. 11ago. Potaje de verduras y millo ^{/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada italiana mozzarella ⁰² Queso rallado ^{02 Tr 03} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 469 G: 28-7 H: 36-9 P: 11	08jul. 12ago. Crema de calabaza ^{/C} Arroz integral amarillo con carne (P/C/T) ^{/C} Salsa de aguacate ⁰² Fruta E: 424 G: 9-2 H: 64-11 P: 18	09jul. 13ago. Pje de lentejas con arroz ^{01/C} Croquetas de atún ^{01-02-04 Tr 07-08-09-14/F} Ensalada con piña Salsa agridulce ^{14/20} Fruta E: 719 G: 12-2 H: 114-12 P: 33	10jul. 14ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo al estilo fiesta ^{/C} Mojo de cilantro ^{14 Tr 01-11-13/20} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 358 G: 12-4 H: 35-7 P: 25
13jul. 17ago. Crema de espinacas ^{/C} Hamburguesa mixta (P/C/T) con tomate ^{09-14/F} Arroz integral con verduras ^{/G} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 646 G: 15-4 H: 100-12 P: 25	14jul. 18ago. Potaje de verduras ^{/C} Abadejo empanado ^{01-02-04/H} Ensalada con huevo duro ⁰³ Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 524 G: 18-3 H: 64-11 P: 22	15jul. 19ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Jamoncitos de pollo asados ^{14/H} Papas con zanahoria ^{/C} Salsa de tomate Fruta E: 717 G: 27-7 H: 68-14 P: 48	16jul. 20ago. Pje de garbanzos con arroz ^{/C} Macarrones integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salsa de tomate y jamón ^{09/C} Lactonesa ⁰² Fruta E: 923 G: 16-2 H: 157-14 P: 29	17jul. 21ago. Crema de temporada ^{/C} Ropa vieja mixta (P/T) ^{/H} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 313 G: 13-3 H: 31-7 P: 16
20jul. 24ago. Potaje de verduras ^{/C} Espaguetis integrales ^{01 Tr 09-11/C} Boloñesa de ternera ^{14/C} Fruta E: 645 G: 17-3 H: 96-14 P: 26	21jul. 25ago. Pje de judías blancas con arroz ^{/C} Pechuga de pollo empanada ^{01 Tr 02-09-11/F} Ensalada de melocotón Lactoalioli ⁰² Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 593 G: 15-3 H: 75-6 P: 31	22jul. 26ago. Sopa de estrellas ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al ajillo ^{04-14 Tr 01-05-06-11-13/H} Papas emperejiladas ^{Tr 01-11-13/C} Fruta E: 546 G: 25-4 H: 45-7 P: 33	23jul. 27ago. Crema de calabza y calabacín ^{/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada con aguacate Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 340 G: 17-3 H: 32-8 P: 10	24jul. 28ago. Potaje de lentejas ^{01/C} Cinta de cerdo en salsa ^{/H} Arroz integral ^{/C} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 623 G: 14-3 H: 84-11 P: 49

Alérgenos

01

Gluten

02

Leche

03

Huevo

04

Pescado

05

Moluscos

06

Crustáceos

07

Fr. Cáscara

08

Cacahuete

09

Soja

10

Apio

11

Mostaza

12

Altramuz

13

Sésamo

14

Sulfitos

Tr

PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

entonces cena

Verduras

Verduras

Pasta-Arroz

Legumbres

Verduras/Pasta

Carne

Pescado/Huevo

Pescado

Huevo/Carne

Huevo

Carne/Pescado

Legumbres

Verduras/Huevo

Fruta

Lácteo/Fruta

Más información



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22jun. 27jul. 31ago. Sopa de ternera ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo con cebolla y pimientos HPC ^{/H} Fruta E: 389 G: 16-5 H: 25-5 P: 36	23jun. 28jul. 01sep. Crema de zanahoria y batata ^{/C} Merluza al pimentón HPC ^{04-05-06 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^{/C} Fruta E: 472 G: 31-5 H: 32-6 P: 16	24jun. 29jul. 02sep. Pje de garbanzos con arroz ^{/C} Lomo de cerdo asado ^{/H} Ensaladas con remolacha Fruta E: 558 G: 9-2 H: 89-11 P: 36	25jun. 30jul. 03sep. Crema provenzal ^{/C} Arroz integral amarillo con pescado y verduras HPC ^{04/C} Fruta E: 336 G: 8-1 H: 47-7 P: 15	26jun. 31jul. 04sep. Lentejas estofadas ^{Tr 01/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada griega ⁰² Lácteo Desnatado ^{02 Tr 03-07-09} E: 541 G: 28-7 H: 44-9 P: 26
29jun. 03ago. 07sep. Crema de calabacín ^{/C} Estofado de pollo con verduras HPC ^{/C} Fruta E: 443 G: 20-6 H: 26-8 P: 34	30jun. 04ago. 08sep. Potaje de judías blancas ^{/C} Merluza al ajillo ^{04-14 Tr 01-05-06-11-13/H} Ensalada de aceitunas ^{Tr 14} Fruta E: 309 G: 11-2 H: 26-7 P: 24	01jul. 05ago. 09sep. Pje de verduras con arroz ^{/C} Espaguetis integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salteado de tomate y huevo duro HPC ^{03/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 720 G: 15-5 H: 118-12 P: 22	02jul. 06ago. 10sep. Sopa de la casa ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al cilantro ^{04-05-06-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^{/C} Fruta E: 403 G: 11-2 H: 43-6 P: 32	03jul. 07ago. 11sep. Crema de calabaza ^{/C} Arroz integral amarillo con pollo y legumbres HPC ^{/C} Lácteo Desnatado ^{02 Tr 03-07-09} E: 332 G: 8-1 H: 46-7 P: 15
06jul. 10ago. Potaje de habichuelas ^{/C} Macarrones integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salteado de tomate y atún HPC ^{04/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 1322 G: 34-5 H: 199-19 P: 42	07jul. 11ago. Potaje de verduras y millo ^{/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada italiana mozzarella ⁰² Fruta E: 475 G: 30-8 H: 29-9 P: 14	08jul. 12ago. Crema de calabaza ^{/C} Arroz integral amarillo con carne (P/C/T) ^{/C} Fruta E: 424 G: 9-2 H: 64-11 P: 18	09jul. 13ago. Pje de lentejas con arroz ^{01/C} Fogonero al ajillo ^{04-14 Tr 01-11-13/H} Ensalada con piña Fruta E: 631 G: 14-2 H: 68-5 P: 53	10jul. 14ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo al estilo fiesta HPC ^{/C} Lácteo Desnatado ^{02 Tr 03-07-09} E: 355 G: 13-4 H: 33-7 P: 26
13jul. 17ago. Crema de espinacas ^{/C} Hamburguesa mixta (P/C/T) con tomate HPC ^{09-14/F} Arroz integral con verduras ^{/G} Fruta E: 646 G: 15-4 H: 100-12 P: 25	14jul. 18ago. Potaje de verduras ^{/C} Merluza al horno ^{04-14 Tr 01-05-06-11-13/H} Ensalada con huevo duro ⁰³ Fruta E: 372 G: 10-2 H: 45-10 P: 22	15jul. 19ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Jamoncitos de pollo asados ^{14/H} Salteado de verduras HPC ^{/C} Fruta E: 712 G: 27-7 H: 67-14 P: 49	16jul. 20ago. Pje de garbanzos con arroz ^{/C} Macarrones integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salteado de tomate y jamón HPC ^{09/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 923 G: 16-2 H: 157-14 P: 29	17jul. 21ago. Crema de temporada ^{/C} Ropa vieja mixta (P/T) HPC ^{/H} Lácteo Desnatado ^{02 Tr 03-07-09} E: 311 G: 13-3 H: 31-6 P: 16
20jul. 24ago. Potaje de verduras ^{/C} Espaguetis integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salteado de ternera HPC ^{14/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 645 G: 17-5 H: 95-13 P: 27	21jul. 25ago. Pje de judías blancas con arroz ^{/C} Pechuga de pollo al horno ^{/H} Ensalada de melocotón Fruta E: 542 G: 10-2 H: 68-5 P: 39	22jul. 26ago. Sopa de estrellitas ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al ajillo ^{04-14 Tr 01-05-06-11-13/H} Papas emperejiladas ^{Tr 01-11-13/C} Fruta E: 546 G: 25-4 H: 45-7 P: 33	23jul. 27ago. Crema de calabza y calabacín ^{/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada con aguacate Fruta E: 348 G: 20-4 H: 25-8 P: 14	24jul. 28ago. Potaje de lentejas ^{01/C} Cinta de cerdo en salsa ^{/H} Arroz integral ^{/C} Lácteo Desnatado ^{02 Tr 03-07-09} E: 621 G: 14-3 H: 83-11 P: 49

Alérgenos

01

Gluten

02

Leche

03

Huevo

04

Pescado

05

Moluscos

06

Crustáceos

07

Fr. Cáscara

08

Cacahuete

09

Soja

10

Apio

11

Mostaza

12

Altramuz

13

Sésamo

14

Sulfitos

Tr

PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

entonces cena

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22jun. 27jul. 31ago. Sopa de ternera ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo con papas, cebolla y pimientos ^H Fruta E: 373 G: 14-4 H: 28-5 P: 32	23jun. 28jul. 01sep. Crema de zanahoria y batata ^c Merluza al pimentón ^{04-05-06 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^c Mojo rojo ^{14 Tr 01-11-13/20} Postre Soja ⁰⁹ E: 528 G: 37-6 H: 32-6 P: 15	24jun. 29jul. 02sep. Pje de garbanzos con arroz ^c Escalope de cerdo ^{01 Tr 09-11/F} Ensaladas con remolacha Fruta E: 493 G: 5-1 H: 76-10 P: 34	25jun. 30jul. 03sep. Crema provenzal ^c Arroz intergral amarillo con pescado y verduras ^{04/C} Fruta E: 336 G: 8-1 H: 47-7 P: 15	26jun. 31jul. 04sep. Lentejas estofadas ^{Tr 01/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada del día NL Salsa de tomate Postre Soja ⁰⁹ E: 529 G: 23-5 H: 55-10 P: 20
29jun. 03ago. 07sep. Crema de calabacín ^c Estofado de pollo con papas y verduras ^c Fruta E: 502 G: 22-7 H: 37-7 P: 34	30jun. 04ago. 08sep. Potaje de judías blancas ^c Abadejo a la andaluza ^{01-04 Tr. 02-05/F} Ensalada de aceitunas ^{Tr 14/} Salsa de aguacate ^{02/} Postre Soja ⁰⁹ E: 580 G: 30-4 H: 52-7 P: 22	01jul. 05ago. 09sep. Pje de verduras con arroz ^c Espaguetis integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salsa de tomate y huevo duro ^{03/C} Fruta E: 678 G: 13-2 H: 115-10 P: 20	02jul. 06ago. 10sep. Sopa de la casa ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al cilantro ^{04-05-06-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^c Mojo de cilantro ^{14 Tr 01-11-13/20} Fruta E: 403 G: 11-2 H: 43-6 P: 32	03jul. 07ago. 11sep. Crema de calabaza ^c Arroz integral amarillo con pollo y legumbres ^c Postre Soja ⁰⁹ E: 334 G: 8-1 H: 46-7 P: 15
06jul. 10ago. Potaje de habichuelas ^c Fogonero al horno ^{04-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^c Fruta E: 544 G: 18-3 H: 34-6 P: 58	07jul. 11ago. Potaje de verduras y millo ^c Tortilla española ^{03/H} Ensalada del día NL Salsa de tomate Postre Soja ^{09/} E: 469 G: 28-7 H: 36-9 P: 11	08jul. 12ago. Crema de calabaza ^c Arroz integral amarillo con carne (P/C/T) ^c Fruta E: 424 G: 9-2 H: 64-11 P: 18	09jul. 13ago. Pje de lentejas con arroz ^{01/C} Croquetas de pescado NG-NL-NH ⁰⁴ Ensalada con piña Fruta E: 719 G: 12-2 H: 114-12 P: 33	10jul. 14ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo al estilo fiesta ^c Postre Soja ⁰⁹ E: 358 G: 12-4 H: 35-7 P: 25
13jul. 17ago. Crema de espinacas ^c Hamburguesa mixta (P/C/T) con tomate ^{09-14/F} Arroz integral con verduras ^g Fruta E: 646 G: 15-4 H: 100-12 P: 25	14jul. 18ago. Potaje de verduras ^c Fogonero empanado NG-NL-NH ⁰⁴ Ensalada con huevo duro ^{03/} Postre Soja ^{09/} E: 524 G: 18-3 H: 64-11 P: 22	15jul. 19ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Jamonicitos de pollo asados ^{14/H} Papas con zanahoria ^c Fruta E: 717 G: 27-7 H: 68-14 P: 48	16jul. 20ago. Pje de garbanzos con arroz ^c Macarrones integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salsa de tomate y jamón ^{09/C} Fruta E: 923 G: 16-2 H: 157-14 P: 29	17jul. 21ago. Crema de temporada ^c Ropa vieja mixta (P/T) ^H Postre Soja ^{09/} E: 313 G: 13-3 H: 31-7 P: 16
20jul. 24ago. Potaje de verduras ^c Pasta integral ^{01 Tr 09-11/C} Boloñesa de ternera ^{14/C} Fruta E: 645 G: 17-3 H: 96-14 P: 26	21jul. 25ago. Pje de judías blancas con arroz ^c Pechuga de pollo empanada ^{01 Tr 02-09-11/F} Ensalada de melocotón Postre Soja ^{09/} E: 593 G: 15-3 H: 75-6 P: 31	22jul. 26ago. Sopa de estrellitas ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al ajillo ^{04-14 Tr 01-05-06-11-13/H} Papas emperejiladas ^{Tr 01-11-13/C} Fruta E: 546 G: 25-4 H: 45-7 P: 33	23jul. 27ago. Crema de calabza y calabacín ^c Tortilla española ^{03/H} Ensalada con aguacate Salsa de tomate Fruta E: 340 G: 17-3 H: 32-8 P: 10	24jul. 28ago. Potaje de lentejas ^{01/C} Cinta de cerdo en salsa ^H Arroz integral ^c Postre Soja ^{09/} E: 623 G: 14-3 H: 84-11 P: 49

Alérgenos

01

Gluten

02

Leche

03

Huevo

04

Pescado

05

Moluscos

06

Crustáceos

07

Fr. Cáscara

08

Cacahuete

09

Soja

10

Apio

11

Mostaza

12

Altramuz

13

Sésamo

14

Sulfitos

Tr

PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

→

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información

