

MENÚ

LUNES 11 DE AGOSTO



ALMUERZO

Crema de guisantes



Fideua



Fruta



CENA

Croquetas de pollo



Ensalada de tomates



Fruta



DIETA



MENÚ

MARTES 12 DE AGOSTO



ALMUERZO

Sopa de verduras



Pastel de pescado



Ensalada de remolacha

DIETA



Fruta



CENA

Salteado de verduras



con papas y huevo sancochado



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 13
DE AGOSTO



ALMUERZO

Crema hortelana



Lomo con salsa de óregano



Arroz blanco



Fruta



CENA

Consomé



Pescado al horno



con cebolla y tomates

Fruta



MENÚ

JUEVES 14 DE AGOSTO



ALMUERZO

Potaje canario



Tortilla



Ensalada de millo



Yogur



CENA

Estofado de jamoncitos



Menestra de verduras



Fruta



MENÚ

VIERNES 15 DE AGOSTO



ALMUERZO

Sopa campesina



Albóndigas



Arroz blanco



Fruta



CENA

Bocadillo de tortilla con alioli



Smoothie de sandía y plátano



DIABÉTICO



MENÚ

SÁBADO 16 DE AGOSTO



ALMUERZO

Ensalada



Ropa vieja



Gelatina



CENA

Sopa de la abuela



Tortilla francesa con jamón



Verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 17
DE AGOSTO



ALMUERZO

DIETA

Pechuga de pollo empanada



Ensalada de pimientos

Natillas



CENA

Pescado con mojo verde



Menestra de verduras y papas

Fruta

