

MENÚ

LUNES 13
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema de puerros, calabaza y judías



Paella



Fruta



CENA

Ensalada libanesa



Tortilla francesa



Fruta



MENÚ

MARTES 14
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje de espinacas



Pollo al limón



Papas al vapor



Fruta



CENA

Croquetas de pescado



Verduras salteadas



Fruta



DIETA



MENÚ

MIÉRCOLES 15
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa hortelana



Lomo asado



Ensalada de tomates



Yogur



CENA

Taquitos de pavo



Estofado de guisantes y papas



Fruta



MENÚ

JUEVES 16
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje de berros



Macarrones con salsa de atún



Fruta



CENA

Consomé



Tortilla



Salteado de calabacín y brócoli



Fruta



MENÚ

VIERNES 17
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas en salsa



Arroz blanco



Fruta



CENA

Ensalada con caballas



Papas guisadas



Fruta



MENÚ

SÁBADO 18
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Tallarines con pollo



Juliana de verduras coreanas



Fruta



CENA

Pescado al horno



Salpicón de lentejas



Fruta



MENÚ

DOMINGO 19
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Ensalada



Pavo en su jugo



con con papas salteadas



Gelatina



CENA

Menestra de verduras



con arroz y huevo



Fruta

