

# MENÚ

LUNES 15  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje de calabacín, calabaza y judías



Lomo asado con chimichurri



Papas a lo pobre



Fruta



## CENA

Consomé



Tortilla francesa



con zanahoria y guisantes



Fruta



# MENÚ

MARTES 16  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Crema de verduras



Fideuá



Yogur



## CENA

Ensalada con papas y atún



Envuelto de verduras



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 17  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Puré de berros



Pollo a la provenzal



Arroz blanco



Fruta



## CENA

Pescado al horno



Tomates asados



Menestra de verduras



Natillas



# MENÚ

JUEVES 18  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Sopa de verduras



Ropa vieja



Fruta



## CENA

Compuesto de verduras  
con huevos sancochados



Fruta



# MENÚ

VIERNES 19  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje



Arroz amarillo con pescado



Fruta



## CENA

Hamburguesas a la plancha



Ensalada



Fruta



# MENÚ

SABADO 20  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de verduras chinas



Fruta



## DIETA



## CENA

Verduras a la vinagreta



Papas sancochadas con sardinillas



Gelatina



# MENÚ

DOMINGO 21  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Ensalada



Fabada



Fruta



## CENA

Consomé de verduras



Croquetas de pescado



Pisto



Fruta



## DIETA

