

# MENÚ

LUNES 15  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Sopa juliana de verduras



Lomo encebollado



Arroz



Fruta



## CENA

Pasta con verduras y huevo



Fruta



# MENÚ

MARTES 16  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Crema de verduras y lentejas



Pollo a la provenzal



Papas sancochadas

Fruta



## CENA

Empanadilla de atún



Ensalada



Fruta



## DIETA



# MENÚ

MIÉRCOLES 17  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Crema de berros



Arroz mar y montaña



Fruta



DIETA



## CENA

Hamburguesas al horno



Judías verdes y tomates



Fruta



# MENÚ

JUEVES 18  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Sopa de castellana



Merluza empanada



Ensalada



Fruta

## DIETA



## CENA

Tortilla francesa



Vinagreta de judías blancas



Fruta



# MENÚ

VIERNES 19  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Puré de verduras



Macarrones con jamón



Yogur



## CENA

Pescado al horno



Verduras



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 20  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Ensalada



Barbacoa de chuletas, pollo, chorizo



y papas arrugadas



Fruta



## CENA

Salteado de verduras asiáticas



con huevo y arroz

Fruta



# MENÚ

DOMINGO 21  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Sopa de pescado



Pavo con verduras



Fruta



## CENA

Caballa con ensalada de tomates



Papas sancochadas



Fruta

