

MENÚ

LUNES 18 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje hortelano



Cerdo en adobo con papas sancochadas

Fruta



CENA

Ensalada con cuscús y pepino



Tortilla de espinacas



Fruta



MENÚ

MARTES 19 DE MAYO



ALMUERZO

Crema de verduras



Pollo a la provenzal



Arroz blanco con pasas



Yogur



CENA

Salpicón de judías



con sardinas y papas sancochadas



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 20
DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de calabaza



Fideua mixta



Fruta



CENA

Ensalada Waldorf con salsa de yogur



Empanadilla de atún



Fruta



MENÚ

JUEVES 21 DE MAYO



ALMUERZO

Sopa de zanahoria



Ropa vieja



Arroz con leche



CENA

Estofado de verduras y guisantes
con huevos sancochados



Fruta



MENÚ

VIERNES 22 DE MAYO



ALMUERZO

Crema de temporada con lentejas



Pasta napolitana con pavo



Fruta



CENA

Ensalada verde



Hamburguesa al horno



Fruta



MENÚ

SÁBADO 23 DE MAYO



ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de verduras chinas



Fruta



CENA

Puré de calabaza



Tortilla



ensalada de aguacate



Gelatina



DIETA



MENÚ

DOMINGO 24 DE MAYO



ALMUERZO

Pescado marinera



con verduras asadas y papas sancochadas

Fruta



CENA

Consomé de estrellitas



Pizza de jamón



Fruta



MENÚ

LUNES 25 DE MAYO



ALMUERZO

Tomates compuestos con atún y cebolla

Moros y cristianos

Fruta



CENA

Tortilla de calabacín o espinacas

Pisto de verduras

Fruta

