

# MENÚ

LUNES 1  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Crema de acelgas



Pasta con salsa napolitana



con virutas de jamón serrano y jamón

Fruta



## CENA

Verduras compuestas con huevo



Fruta



# MENÚ

MARTES 2  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje de lentejas



Pollo con cebolla, zanahoria y papas



Yogur



## CENA

Sopa campera



Ensalada de pimientos, tomate, pepino

y judías blancas con jamón



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 3  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Caldo de cilantro



Merluza rebozada al horno



Ensalada tropical



Fruta



## DIETA



## CENA

Tortilla de espinacas



con tomate asado y arroz al vapor



Fruta



# MENÚ

JUEVES 4  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Crema de guisantes



Redondo de lomo



con papas con ajo y perejil



Fruta



## CENA

Empanada



Wok de verduras



Gelatina



## DIETA



# MENÚ

VIERNES 5  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Sopa de zanahoria, calabacín y garbanzos



Tortilla española



Ensalada



Fruta



## CENA

Arroz chino cinco delicias



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 6  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones



Fruta



## CENA

Ensalada Niçoise con atún



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 7  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Ensalada de remolacha



Lasaña italiana



Fruta



## CENA

Pescado al horno con verduras



Natillas



## DIETA

