

MENÚ

LUNES 20
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje de calabacín, calabaza y judías



Lomo asado con chimichurri



Papas a lo pobre



Fruta



CENA

Consomé



Tortilla francesa



con zanahoria y guisantes



Fruta



MENÚ

MARTES 27
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema de verduras



Fideuá



Yogur



CENA

Ensalada con papas y atún



Envuelto de verduras



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 22
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Puré de berros



Pollo a la provenzal



Arroz blanco



Fruta



CENA

Pescado al horno



Tomates asados



Menestra de verduras



Natillas



MENÚ

JUEVES 23
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa de verduras



Ropa vieja



Fruta



CENA

Compuesto de verduras
con huevos sancochados



Fruta



MENÚ

VIERNES 24
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje



Arroz amarillo con pescado



Fruta



CENA

Hamburguesas a la plancha



Ensalada



Fruta



MENÚ

SABADO 25
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de verduras chinas



Fruta



DIETA



CENA

Verduras a la vinagreta



Papas sancochadas con sardinillas



Gelatina



MENÚ

DOMINGO 26
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Ensalada



Fabada



Fruta



CENA

Consomé de verduras



Croquetas de pescado



Pisto



Fruta



DIETA

