MENÚ

LUNES 21 DE JULIO

ALMUERZO

Sopa juliana de verduras

Lomo encebollado

Arroz

Fruta

CENA

Pasta con verduras y huevo

Fruta

MENÚ

MARTES 22 DE JULIO

ALMUERZO

Crema de verduras y lentejas

Pollo a la provenzal

Papas sancochadas

Fruta

CENA

Empanadilla de atún

Ensalada

Fruta

DIETA

MENÚ

MIÉRCOLES 23
DE JULIO

ALMUERZO

Crema de berros

Arroz mar y montaña

Fruta

CENA

Hamburguesas al horno

Judías verdes y tomates

Fruta

MENÚ

JUEVES 24 DE JULIO

ALMUERZO

Sandwich de crema de queso y jamón serrano

Sandwich de atún y millo

Surtido de hojaldres variados

Empanadillas de atún

Ensaladilla rusa

Croquetas

Tortilla

Mousse de plátano

CENA

Tortilla francesa

Vinagreta de judías blancas

Fruta

MENÚ

VIERNES 25 DE JULIO

ALMUERZO

Puré de verduras

Macarrones con jamón

Tarta de cumpleaños

CENA

Pescado al horno

Verduras

Fruta

MENÚ

SÁBADO 26 DE JULIO

ALMUERZO

Ensalada

Barbacoa de chuletas, pollo, chorizo

y papas arrugadas

Fruta

CENA

Salteado de verduras asiáticas

con huevo y arroz

Fruta

MENÚ

DOMINGO 27
DE JULIO

ALMUERZO

Sopa de pescado

Pavo con verduras

Fruta

CENA

Caballa con ensalada de tomates

Papas sancochadas

Fruta