

MENÚ

LUNES 22
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Crema de verduras



Albóndigas al horno



Arroz blanco



Fruta



CENA

Consomé campesino



Tortilla francesa



Ensalada de tomates aliñados



Fruta



MENÚ

MARTES 23
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Sopa de la abuela



Churros de pescado



Ensalada



Fruta

DIETA



CENA

Habichuelas compuestas



con jamón york



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 24
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado con cuscús



Fruta



CENA DE NAVIDAD

Sopa de marisco con pescado



Solomillo de cerdo con salsa de membrillo



Puré de papas

Postre



MENÚ

JUEVES 25
DE DICIEMBRE



ALMUERZO DE NAVIDAD

Ensaladilla navideña con salsa rosa



Estofado con zanahorias



y papas gratinadas al horno



Crema de turrón con virutas



CENA

Consomé con legumbres



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



MENÚ

VIERNES 26
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras



Tarta de cumpleaños



CENA

Pescado con verduras



Papas a lo pobre



Fruta



MENÚ

SÁBADO 27
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Papas, judías y fideos



Fruta



CENA

Bocadillo de pollo con vegetales



Fruta y yogur



MENÚ

DOMINGO 28
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Sopa de pescado



Pavo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



CENA

Salteado de tomates, calabacín y papas



con caballa



Gelatina

