

# MENÚ

LUNES 23 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Potaje de calabacín y calabaza



Lomo asado con chimichurri



Menestra de verduras



Fruta



## CENA

Ensalada de legumbres y caballa



Fruta



# MENÚ

MARTES 24 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Crema de verduras



Lasaña



Fruta



## DIETA



## CENA

Consomé



Tortilla francesa



con zanahorias y guisantes



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 25  
DE FEBRERO



## ALMUERZO

Puré de berros



Pollo a la provenzal



Con arroz blanco y papas



Fruta



## CENA

Pescado al horno



Tomates asados

Menestra de verduras



Natillas



# MENÚ

JUEVES 26 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Sopa de verduras



Tortilla de papas



Ensalada de pepino



Fruta



## CENA

Redondo de pavo al horno



Pisto de berenjena y calabacín



Fruta



# MENÚ

VIERNES 27 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Potaje



Ropa vieja



Tarta de cumpleaños



## CENA

Crema de zanahorias y puerros



Pizza margarita con jamón



Fruta



## DIETA



# MENÚ

SÁBADO 28 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de pasta



Fruta



## CENA

Compuesto de verduras



con huevo sancochado



Gelatina



# MENÚ

DOMINGO 1 DE MARZO



## ALMUERZO

Ensalada con atún, arroz y judías

Fruta



## CENA

Consomé de verduras

Quiche de Lorraine

Fruta



NO LACTOSA



# MENÚ

LUNES 2 DE MARZO



## ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas con papas



Fruta



## CENA

Estofado de verduras



Tortilla francesa



Fruta

