

# MENÚ

LUNES 26 DE MAYO



## ALMUERZO

Crema canaria



Arroz a la cubana



Fruta



## CENA

Crema de zanahorias



Estofado de verduras



con huevos sancochados



Fruta



# MENÚ

MARTES 27 DE MAYO



## ALMUERZO

Sopa de la abuela



Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta

## DIETA



## CENA

Falafel con salpicón de jamón



Yogur



# MENÚ

MIÉRCOLES 28  
DE MAYO



## ALMUERZO

Quesos variados



Ensaladilla rusa



Papas arrugadas con mojo



Carne fiesta



Pella de gofio



Mousse de gofio



## CENA

Pasta con hortalizas y atún



Fruta



# MENÚ

JUEVES 29 DE MAYO



## ALMUERZO

DIETA

Puré de calabacín y zanahorias



Chuletas de cerdo



Salteado de verduras

Fruta



## CENA

Sopa de verduras



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



# MENÚ

VIERNES 30 DE MAYO



## ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras

Tarta de cumpleaños



## CENA

Pescado arriero



Verduras salteadas



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 31 DE MAYO



## ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



## CENA

Consomé de verduras



Tortilla francesa



Salteado de calabacines



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 1  
DE JUNIO



## ALMUERZO

Sopa de pescado



Lomo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



## CENA

Bocadillo integral de pollo con vegetales



Fruta y yogur

