

MENÚ

LUNES 28 DE ABRIL



ALMUERZO

Crema canaria



Arroz a la cubana



Fruta



CENA

Crema de zanahorias



Estofado de verduras



con huevos sancochados



Fruta



MENÚ

MARTES 29 DE ABRIL



ALMUERZO

Sopa de la abuela



Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta

DIETA



CENA

Falafel con salpicón de jamón



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 30
DE ABRIL



ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado



Puré de papas



Fruta



CENA

Pasta con hortalizas y atún



Fruta



MENÚ

JUEVES 1 DE MAYO



ALMUERZO

DIETA

Puré de calabacín y zanahorias



Chuletas de cerdo



Salteado de verduras

Fruta



CENA

Sopa de verduras



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



MENÚ

VIERNES 2 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras



Fruta



CENA

Pescado arriero



Verduras salteadas



Fruta



MENÚ

SÁBADO 3 DE MAYO



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



CENA

Consomé de verduras



Tortilla francesa



Salteado de calabacines



Fruta



MENÚ

DOMINGO 4
DE MAYO



ALMUERZO

Sopa de pescado



Lomo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



CENA

Bocadillo integral de pollo con vegetales



Fruta y yogur

