

MENÚ

LUNES 28 DE JULIO



ALMUERZO

Crema con legumbres



Tallarines con verduras y jamón york



Fruta



CENA

Sopa de hortalizas



Tortilla francesa



Ensalada de tomates aliñados



Fruta



MENÚ

MARTES 29 DE JULIO



ALMUERZO

Caldo de millo
con zanahoria y calabacín



Pollo mechado con arroz



Yogur



DIETA



CENA

Pastel mediterráneo con verduras

Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 30
DE JULIO



ALMUERZO

Puré de calabaza



Albóndigas de merluza



Ensalada de berros



Fruta



DIETA



CENA

Verduras salteadas



con huevo y papas sancochadas



Fruta



MENÚ

JUEVES 31 DE JULIO



ALMUERZO

Sopa juliana



Lomo con salsa de piña



verduras



Fruta



CENA

Crema de espinacas



Pizza con verduras y atún



Fruta



MENÚ

VIERNES 1 DE AGOSTO



ALMUERZO

Potaje canario



Arroz amarillo con verduras y ternera



Fruta



CENA

Tortilla de calabacines



Salpicón de caballa con pepino y cebolla



Fruta



MENÚ

SÁBADO 2 DE AGOSTO



ALMUERZO

Pollo asado al limón



Salteado de verduras y papas



Fruta



CENA

Bocadillo de pata con vegetales



Fruta y yogur



MENÚ

DOMINGO 3
DE AGOSTO



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Garbanzada



Piña



CENA

Pescado al horno



con tomates asados



Arroz blanco



Fruta

