

# MENÚ

LUNES 29  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje de la abuela



Pasta con salsa de tomate y atún



Fruta



## CENA

Estofado de pollo  
con manzanas salteadas



Fruta



# MENÚ

MARTES 30  
DE SEPTIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje de lentejas



Cinta de lomo



arroz blanco con ajo y perejil



Fruta



## CENA

Tortilla francesa



Ensalada



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 1  
DE OCTUBRE



## ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado con cuscús



Fruta



## CENA

Ensalada de pasta  
con verduras y atún



Fruta



# MENÚ

JUEVES 2  
DE OCTUBRE



## ALMUERZO

Crema de calabacines y zanahoria



Cinta de lomo asada



con papas sancochadas



Fruta



## CENA

Consomé con legumbres



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



# MENÚ

VIERNES 3  
DE OCTUBRE



## ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras



Natillas



## CENA

Pescado con verduras



Papas a lo pobre



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 4  
DE OCTUBRE



## ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Papas, judías y fideos



Fruta



## CENA

Bocadillo de pollo con vegetales



Fruta y yogur



# MENÚ

DOMINGO 5  
DE OCTUBRE



## ALMUERZO

Sopa de pescado



Lomo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



## CENA

Salteado de tomates, calabacín y papas  
con caballa



Gelatina

