

# MENÚ

LUNES 2 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas con papas



Fruta



## CENA

Estofado de verduras



Tortilla francesa



Fruta



# MENÚ

MARTES 3 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Sopa de la abuela con garbanzos



Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta



## CENA

Crema de calabaza



Pastel de verduras



Gelatina



## DIETA



# MENÚ

MIÉRCOLES  
4 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado



Puré de papas



Fruta



## CENA

Pasta con atún y verduras



fruta



## DIETA



# MENÚ

JUEVES 5 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Crema de verduras



Lomo con salteado de verduras

Yogur



## CENA

Ensalada de tomates



Papas y huevos sancochados



Fruta



# MENÚ

VIERNES 6 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Sopa de ternera



Paella mixta



Fruta



## CENA

Caldo



Hamburguesa de pavo con verduras



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 7 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Rancho canario



Ensalada



Fruta



## CENA

Consomé



Tortilla con salteado de calabacines



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 8 DE FEBRERO



## ALMUERZO

Puré de zanahoria y espinacas



Pescado encebollado



Papas sancochadas



Fruta



## CENA

Bocadillo de pechuga y vegetales



Yogur y fruta

