

MENÚ

LUNES 2 DE FEBRERO



ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas con papas



Fruta



CENA

Estofado de verduras



Tortilla francesa



Fruta



MENÚ

MARTES 3 DE FEBRERO



ALMUERZO



Sopa de la abuela con garbanzos

Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta



DIETA



CENA

Crema de calabaza



Pastel de verduras



Gelatina



MENÚ

MIÉRCOLES
4 DE FEBRERO



ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado



Puré de papas



Fruta



DIETA



CENA

Pasta con atún y verduras



fruta



MENÚ

JUEVES 5 DE FEBRERO



ALMUERZO

Crema de verduras



Lomo con salteado de verduras



Yogur



CENA

Ensalada de tomates



Papas y huevos sancochados



Fruta



MENÚ

VIERNES 6 DE FEBRERO



ALMUERZO

Sopa de ternera



Paella mixta



Fruta



CENA

Caldo



Hamburguesa de pavo con verduras



Fruta



MENÚ

SÁBADO 7 DE FEBRERO



ALMUERZO

Rancho canario



Ensalada



Fruta



CENA

Consomé



Tortilla con salteado de calabacines



Fruta



MENÚ

DOMINGO 8 DE FEBRERO



ALMUERZO

Puré de zanahoria y espinacas



Pescado encebollado



Papas sancochadas



Fruta



CENA

Bocadillo de pechuga y vegetales



Yogur y fruta

