

# MENÚ

LUNES 31 DE MARZO



## ALMUERZO

Crema de verduras y judías



Albóndigas ajo y perejil



Arroz blanco



Fruta



## CENA

Sopa de pescado



Tortilla de espinacas



Tomates asados



Fruta



# MENÚ

MARTES 1 DE ABRIL



## ALMUERZO

Sopa de la abuela



Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta

## DIETA



## CENA

Falafel con salpicón de jamón



Yogur



# MENÚ

MIÉRCOLES 2  
DE ABRIL



## ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado



Puré de papas



Fruta



## DIETA



## CENA

Pasta con hortalizas y atún



Fruta



# MENÚ

JUEVES 3 DE ABRIL



## ALMUERZO

DIETA

Puré de calabacín y zanahorias



Chuletas de cerdo



Salteado de verduras

Fruta



## CENA

Sopa de verduras



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



# MENÚ

VIERNES 4 DE ABRIL



## ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras

Fruta



## CENA

Pescado arriero



Verduras salteadas



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 5 DE ABRIL



## ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



## CENA

Consomé de verduras



Tortilla francesa



Salteado de calabacines



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 6  
DE ABRIL



## ALMUERZO

Sopa de pescado



Lomo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



## CENA

Bocadillo integral de pollo con vegetales



Fruta y yogur

