

MENÚ

LUNES 3
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Crema de acelgas



Pasta con salsa napolitana



con virutas de jamón serrano y jamón

Fruta



CENA

Verduras compuestas con huevo



Fruta



MENÚ

MARTES 4
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de lentejas



Pollo con cebolla, zanahoria y papas



Yogur



CENA

Sopa campera



Ensalada de pimientos, tomate, pepino

y judías blancas con jamón



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 5
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Caldo de cilantro



Merluza rebozada al horno



Ensalada tropical



Fruta



DIETA



CENA

Tortilla de espinacas



con tomate asado y arroz al vapor



Fruta



MENÚ

JUEVES 6
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Crema de guisantes



Redondo de lomo



con papas con ajo y perejil



Fruta



CENA

Empanada



Wok de verduras



Gelatina



DIETA



MENÚ

VIERNES 7
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Sopa de zanahoria, calabacín y garbanzos



Tortilla española



Ensalada



Fruta



CENA

Arroz chino cinco delicias



Fruta



MENÚ

SABADO 8
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones

Fruta



CENA

Ensalada Niçoise con atún



Fruta



MENÚ

DOMINGO 9
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada de remolacha



Lasaña italiana



Fruta



DIETA



CENA

Pescado al horno con verduras



Natillas

