



42854110G
 GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)
 B75675397)

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)
 Fecha: 2026.06.22 15:46:44 +01'00'

Menú basal bajo en grasa y sal

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)															
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA TIKKA MASALA Y ARROZ	X					X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE ESTRELLITAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO DE PAPAS Y CHAMPIÑONES			X			X			X	X	X	X		
	FRUTA														
Martes	LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	CREMA DE BATATA Y ACELGAS						X			X	X	X	X		X
	QUICHE LORRAINE	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE PAPAS						X						X		X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	PASTA SALTEADA CON DADOS DE PAVO Y VERDURAS GLASEADAS EN AJOS Y MIEL	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA						X					X			
Jueves	POTAJE DE COL						X			X	X	X	X		X
	CHULETAS CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUIADAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON GARBANZOS ALIÑADA	X					X			X	X	X	X		X
	CROQUETAS DE JAMON AL HORNO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	GELATINA						X					X			X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN						X			X	X	X	X		
Almuerzo	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA GRATINADA CON QUESO Y TOMATES	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	ENSALADA CARIBEÑA DE PAPAYA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO CON AJO Y LIMA						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	BOCADILLO DE PATA CON VEGETALES EN PAN INTEGRAL	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
	FRUTA														
Domingo	PURE HORTELANO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL MOJO VERDE CON PAPAS ARRUGADAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SALPICON GRIEGO DE LEGUMBRES	X		X	X		X			X	X	X	X		X
	Y HUEVO GUISADO			X											
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)															
Lunes	POTAJE DE LA ABUELA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA CON SALSA TOMATE CASERA Y ATUN	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
	HAMBURGUESAS AL HORNO ACOMPAÑADAS DE	X					X			X	X	X	X		X
Cena	ENSALADA DE ESPINACAS, ALUBIAS Y AGUACATE	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO CON SALSA DE MANGO Y ARROZ PILAF						X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	ESTOFADO DE CALABAZA, ZANAHORIAS Y TOMATE AL ROMERO						X			X	X	X	X		X
	CON HUEVO GUISADO Y PAPAS AL VAPOR			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	SOPA JARDINERA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON FRUTA TROPICAL						X			X	X	X	X		X
	HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SALTEADO DE GUIANTES Y PAPAS CUADRO	X	X		X		X			X	X	X	X	X	X
	ARROZ CON LECHE						X	X					X		
Cena	SALMOREJO	X		X			X			X	X	X	X		X
	HUEVO SANCOCHADO			X									X		X
	FRUTA														
Viernes	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	STROGONOF DE POLLO CON ARROZ BASMATI	X					X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE MELON CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO						X			X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Sabado	SALPICON DE CANGREJO	X	X		X		X	X		X	X	X	X	X	X
Almuerzo	FIDEUA	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	LOMOS DE PESCADO AL HORNO CON TOMATE				X		X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERURAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Domingo	ENSALADA CANARIA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X					X			X	X	X	X		X
	GELATINA												X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO			X			X			X	X	X	X		X
	Y ARROZ CON AJOS									X	X	X	X		X
	FRUTA														



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.06.22
16:00:18 +01'00'

Menú basal bajo en grasa y sal

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3º SEMANA(13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)															
Lunes	POTAJE DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MACARRONES A LA ITALIANA CON CHAMPIÑONES, Y JAMÓN	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA DE CABALLAS A LA VINAGRETA			X			X			X	X	X	X		X
	CON ALUBIAS BLANCAS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS														
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	TORTILLA DE CALABACIN			X									X		
	CON SALTEADO DE PIMIENTOS Y ARROZ						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE ESPINACAS Y BATATA	X					X			X	X	X	X		X
	PIZZA ITALIANA	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE CANARIO						X			X	X	X	X		X
	REDONDO EN SALSA DE DATILES ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA			X			X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERDURAS CHINAS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Viernes	CREMA DE LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	GUISANTES COMPUESTOS						X			X	X	X	X		X
	CON JAMON SERRANO						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	SALPICON DE AGUACATE Y PIÑA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		X
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X	X	X			X			X	X	X	X		X
	CON ATUN			X			X					X			X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE MANZANA Y PASAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENSAL CON PAPAS GAJO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ROLLITOS DE PRIMAVERA	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	ARROZ TRES DELICIAS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4º SEMANA(20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)															
Lunes	SOPA DE MENESTRA CON HIERBA HUERTO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE BACALO AL HORNO CON ENSALADA DE MILLO	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Cena	PISTO DE CALABACINES CON HUEVOS GUISADOS			X						X	X	X	X		X
	Y PAPAS PANADERAS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTELLINI EN SALSA AURORA CON PAVO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	SALPICON DE LEGUMBRES CON ATUN	X			X		X			X	X	X	X		X
	ALIÑO DE ALBAHACA	X								X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	POTAJE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETA CON SALSA KENTACKY Y ARROZ ESPECIADO	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO CON				X		X						X		
	TOMATES PARRILLA									X	X	X			X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PARMERTIER	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal NATILLAS	X		X		X	X	X	X			X	X		X
Cena	SALTEADO DE VERDURAS SICILIANA	X					X			X	X	X	X		X
	Y TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS			X			X						X		
	Kcal FRUTA														
Viernes	PURE DE BROCOLI Y BATATA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HAMBURGUESA PLANCHA	X					X			X	X	X	X		X
	Y ENSALADA CAMPERA	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	TOMATES ALIÑADOS CON ACEITUNAS SARDINAS Y CEBOLLA ROJA			X			X	X		X	X	X	X		X
Almuerzo	FABADA(SIN GRASA ANIMAL)	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA						X						X		X
Cena	ENSALADA CANARIA	X					X			X	X	X	X		X
	REDONDO DE PAVO ASADO CON LIMON						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Domingo	COMPUESTO DE ATUN ENCEBOLLADO				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON JUDIAS VERDES						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PASTA CON ZANAHORIAS	X					X			X	X	X	X		X
	Y HUEVOS GUISADOS			X											
	Kcal FRUTA														



42854110G
GLORIA ESTHER RODRIGUEZ
 (R: B75675397)
 (R: B75675397)

Firmado digitalmente por
 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ
 (R: B75675397)
 Fecha: 2026.06.22
 16:33:00 +01'00'

Menú REFORZADO

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)															
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA TIKKA MASALA Y ARROZ	X					X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE DE VERDURAS (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO DE PAPAS Y CHAMPIÑONES			X			X			X	X	X	X		
	FRUTA														
Martes	LENTEJAS (R. PESCADO)	X			X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	CREMA DE BATATA Y ACELGAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	QUICHE LORRAINE	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Miercoles	PURE HORTELANO (R. TERNERA)						X						X		X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Cena	CREMA DE HORTALIZAS(R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	PASTA SALTEADA CON DADOS DE PAVO Y VERDURAS GLASEADAS EN AJOS Y MIEL	X					X						X		
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE COL (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	CHULETAS CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUIADAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	ENSALADA CON GARBANZOS ALIÑADA CROQUETAS DE JAMON AL HORNO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	GELATINA						X						X		X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		
Almuerzo	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE DE VERDURAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA GRATINADA CON QUESO Y TOMATES	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	CREMA (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ENSALADA CARIBEÑA DE PAPA YA Y POLLO ASADO CON AJO Y LIMA						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE DE HORTALIZAS (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	BOCADILLO DE PATA CON VEGETALES EN PAN INTEGRAL						X	X	X						X
	YOGURT Y FRUTA														
Domingo	PURE HORTELANO (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL MOJO VERDE CON PAPAS ARRUGADAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CREMA (R. TERNERA)			X	X		X			X	X	X	X		X
	SALPICON GRIEGO DE LEGUMBRES Y HUEVO GUIASADO			X						X	X	X	X		X
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)															
Lunes	POTAJE DE LA ABUELA (R.PESCADO)									X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA CON SALSA TOMATE CASERA Y ATUN	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE DE VERDURAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	HAMBURGUESAS AL HORNO Y ENSALADA DE ESPINACAS, ALUBIAS Y AGUACATE	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO CON SALSA DE MANGO Y ARROZ PILAF						X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	PURE DE HORATLIZAS(R.PESCADO)					X	X			X	X	X	X		X
	ESTOFADO DE CALABAZA, ZANAHORIA,TOMATE CON HUEVO GUIASADO,PAPAS AL VAPOR			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	CREMA JARDINERA (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE DE VERDURA (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	ENSALADA CON FRUTA TROPICAL Y HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS (R.PESCADO)					X	X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SALTEADO DE GUISANTES Y PAPAS CUADRO	X	X				X			X	X	X	X	X	X
	ARROZ CON LECHE						X	X	X				X		
Cena	CREMA HORTALIZAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	SALMOREJO CON HUEVO SANCOCHADO	X		X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Viernes	CREMA HORTELANA (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	STROGONOF DE POLLO CON ARROZ BASMATI	X					X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE (R.PESCADO)					X	X			X	X	X	X		X
	ENSALADA DE MELON CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO Y PASTEL MEDITERRANEO	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA														X
Sabado	CREMA DE VERDURAS (R.POLLO)					X	X			X	X	X	X		X
Almuerzo	SALPICON DE CANGREJO Y FIDEUA	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PURE DE HORTALIZAS (R.TERNERA)					X	X			X	X	X	X		X
	LOMOS DE PESCADO AL HORNO CON TOMATE Y SALTEADO DE VERURAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Domingo	CREMA DE VERDURAS (R.PESCADO)					X	X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ENSALADA CANARIA YPARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X					X			X	X	X	X		X
	GELATINA												X		X
Cena	PURE (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	HUEVOS DURO, PISTOY ARROZ CON AJOS			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														



42854110G
GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)
 B75675397)
 Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397) Fecha: 2026.06.22 16:33:56 +01'00'

Menú REFORZADO



3º SEMANA(13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA. E102, E120
Lunes	POTAJE DE ACELGAS (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MACARRONES A LA ITALIANA CON CHAMPIÑONES, Y JAMÓN	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	ENSALADA DE CABALLAS A LA VINAGRETA CON ALUBIAS BLANCAS	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	PURE DE VERDURAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						X
Cena	CREMA HORTALIZAS (TERNERA)						X			X	X	X	X		
	TORTILLA DE CALABACIN CON SALTEADO DE PIMIENTOS Y ARROZ			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	PURÉ DE VERDURAS (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE ESPINACAS Y BATATA (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	PIZZA ITALIANA	X		X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	POTAJE CANARIO (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	REDONDO EN SALSA DE DATILES ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														X
Cena	CREMA DE HORTALIZAS (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA Y SALTEADO DE VERDURAS CHINAS	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Viernes	CREMA DE LENTEJAS (R.POLLO)	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE VERDURAS (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	GUISANTES COMPUESTOS CON JAMON SERRANO						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	CREMA HORTELANA (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	SALPICON DE AGUACATE Y PIÑA Y PAELLA				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		X
Cena	PURE DE HORTALIZAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	CALABRIADA NIÇOISE CON ATUN	X		X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Domingo	CREMA VERDURAS (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ENSALADA DE MANZANA Y PASAS Y POLLO A LA PROVENSALE CON PAPAS GAJO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	ROLLITO DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						X

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA. E102, E120
Lunes	CREMA DE MENESTRA (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE BACALO AL HORNO CON ENSALADA DE MILLO	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Cena	PURE DE VERDURAS (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	PISTO DE CALABACINES CON HUEVOS GUISADOS Y PAPAS PANADERAS	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	CREMA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y GARBANZOS(R.PESCADO)	X			X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTELLINI EN SALSA AURORA CON PAVO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						X
Cena	PURE DE HORTALIZAS (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	SALPICON DE LEGUMBRES CON ATUN Y ALIÑO DE ALBAHACA	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	POTAJE CALABAZA (R.TERNERA)						X							X	X
Almuerzo	CHULETA CON SALSA KENTACKY Y ARROZ ESPECIADO	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA DE VERDURAS (R.PESCADO)					X	X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATES PARRILLA				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE HORTELANO (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PARMERTIER	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS	X		X		X	X	X	X			X	X		X
Cena	CREMA DE HORTALIZAS (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	SALTEADO DE VERDURAS SICILIANA Y TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Viernes	PURE DE BROCOLI Y BATATA (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTE	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA VERDURA (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
	HAMBURGUESA PLANCHA Y ENSALADA CAMPERA	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	TOMATES ALIÑADOS CON ACEITUNAS SARDINAS Y CEBOLLA ROJA			X			X	X		X	X	X	X		X
Almuerzo	FABADA(SIN GRASA ANIMAL) (R.TERNERA)	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%						X						X		X
Cena	PURE (R.PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	ENSALADA CANARIA Y REDONDO DE PAVO ASADO CON LIMON	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Domingo	CREMA (R.POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	COMPUESTO DE ATUN ENCEBOLLADO CON JUDIAS VERDES				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE VERDURAS (R.TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	PASTA CON ZANAHORIAS Y HUEVOS GUISADOS	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.06.22
16:20:36 +01'00'

Menú HIPOCALORICO

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)															
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS AL HORNO CON MAJADO DE AJOSY ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE ESTRELLITAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO DE PAPAS Y CHAMPIÑONES			X			X			X	X	X	X		
	FRUTA														
Martes	LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT 0%						X	X	X						X
Cena	CREMA DE BATATA Y ACELGAS						X			X	X	X	X		X
	VERDURAS BRASEADAS CON JAMON						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE PAPAS						X						X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE BERROS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL SALTEADA	X					X			X	X	X	X		X
	CON DADOS DE PAVO Y VERDURAS						X						X		
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE COL						X			X	X	X	X		X
	LOMO CON ESPECIAS Y PAPAS GUIADAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON GARBANZOS ALIÑADA	X					X			X	X	X	X		X
	POLLO AL HORNO						X			X	X	X	X		X
	GELATINA 0%						X						X		X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN						X			X	X	X	X		
Almuerzo	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA GRATINADA CON MOZARELA Y TOMATES	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	ENSALADA CARIBEÑA DE PAPAYA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO CON AJO Y LIMA						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	BOCADILLO DE PATA CON VEGETALES EN PAN INTEGRAL	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT0%						X	X	X						X
	FRUTA														
Domingo	PURE HORTELANO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL MOJO VERDE CON PAPAS ARRUGADAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SALPICON GRIEGO DE LEGUMBRES	X	X	X			X			X	X	X	X		X
	Y HUEVO GUISADO			X											
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)															
Lunes	POTAJE DE LA ABUELA									X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATUN	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	HAMBURGUESAS AL HORNO ACOMPAÑADAS DE	X					X			X	X	X	X		X
	ENSALADA DE ESPINACAS, ALUBIAS Y AGUACATE	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERRDO HORNEADO CON MANGO CON ARROZ PILAF						X			X	X	X	X		X
	YOGURT0%						X	X	X						X
Cena	ESTOFADO DE CALABAZA, ZANAHORIAS Y TOMATE AL ROMERO						X			X	X	X	X		X
	CON HUEVO GUISADO Y PAPAS AL VAPOR			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	SOPA JARDINERA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON FRUTA TROPICAL						X			X	X	X	X		X
	HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON SALTEADO DE GUISANTES Y PAPAS CUADRO				X		X			X	X	X	X	X	X
	ARROZ CON LECHE DESNATADA						X	X					X		
Cena	SALMOREJO	X					X			X	X	X	X		X
	HUEVO SANCOCHADO			X									X		X
	FRUTA														
Viernes	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO SALTEADOS CON ARROZ BASMATI	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE MELON CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO						X			X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Sabado	SALPICON DE CANGREJO	X	X		X		X	X		X	X	X	X	X	X
Almuerzo	FIDEUA	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	LOMOS DE PESCADO AL HORNO CON TOMATE				X		X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERURAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Domingo	ENSALADA CANARIA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X					X			X	X	X	X		X
	GELATINA0%												X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO			X			X			X	X	X	X		X
	Y ARROZ CON AJOS									X	X	X	X		X
	FRUTA														



Menú HIPOCALORICO

42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.06.22
16:22:00 +01'00'

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.

3º SEMANA(13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)

Lunes	POTAJE DE ACELGAS					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	MACARRONES INTEGRALES CHAMPIÑONES, Y JAMÓN	X						X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												
Cena	ENSALADA DE CABALLAS A LA VINAGRETA			X		X			X	X	X	X	X
	CON ALUBIAS BLANCAS	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Martes	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS												
Kcal	YOGURT0%					X	X	X					X
Cena	TORTILLA DE CALABACIN			X								X	
	CON SALTEADO DE PIMIENTOS Y ARROZ					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Miércoles	CALDO DE MILLO	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO AL VAPOR Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA				X	X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PURE DE ESPINACAS Y BATATA	X				X			X	X	X	X	X
	PIZZA ITALIANA DE VERDURAS	X	X			X	X		X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Jueves	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X	X
	REDODO ASADO ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												X
Cena	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA			X		X			X	X	X	X	X
	Y SALTEADO DE VERDURAS CHINAS	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Viernes	CREMA DE LENTEJAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	GUISANTES COMPUESTOS					X			X	X	X	X	X
	CON JAMON SERRANO					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Sabado	SALPICON DE AGUACATE Y PIÑA					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PAELLA			X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA										X		X
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X	X	X		X			X	X	X	X	X
	CON ATUN			X		X					X		X
Kcal	FRUTA												
Domingo	ENSALADA DE MANZANA Y PASAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENSAL CON PAPAS GAJO	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	ROLLITOS DE PRIMAVERA	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X
	ARROZ TRES DELICIAS		X			X	X	X					X
Kcal	YOGURT0%					X	X	X					X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)

Lunes	SOPA DE MENESTRA CON HIERBA HUERTO	X				X			X		X	X	X
Almuerzo	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE MILLO				X	X			X		X	X	X
Kcal	FRUTAS												
Cena	PISTO DE CALABACINES CON HUEVOS GUISADOS			X					X	X	X	X	X
	Y PAPAS PANADERAS	X				X			X		X	X	X
Kcal	FRUTA												
Martes	CREMA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y GARBANZOS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON PAVO	X		X		X			X	X	X	X	X
Kcal	YOGURT0%					X	X	X					X
Cena	SALPICON DE LEGUMBRES CON ATUN	X		X		X			X	X	X	X	X
	ALIÑO DE ALBAHACA	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Miércoles	POTAJE CALABAZA					X						X	X
Almuerzo	CHULETA ASADA Y ARROZ ESPECIADO	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PESCADO AL HORNO CON				X	X						X	
	TOMATES PARRILLA								X	X	X		X
Kcal	FRUTA												
Jueves	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PAPAS GUISADAS	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X
Cena	SALTEADO DE VERDURAS SICILIANA	X				X			X	X	X	X	X
	Y TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS		X			X						X	
Kcal	FRUTA												
Viernes	PURE DE BROCOLI Y BATATA											X	
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	HAMBURGUESA PLANCHA	X				X			X	X	X	X	X
	Y ENSALADA CAMPERA	X		X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Sabado	TOMATES ALIÑADOS CON ACEITUNAS SARDINAS Y CEBOLLA ROJA			X		X	X		X	X	X	X	X
Almuerzo	FABADA(SIN GRASA ANIMAL)	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA 0%					X					X		X
Cena	ENSALADA CANARIA	X				X			X	X	X	X	X
	REDONDO DE PAVO ASADO CON LIMON					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTAS												
Domingo	COMPUESTO DE ATUN ENCEBOLLADO			X		X			X	X	X	X	X
Almuerzo	CON JUDIAS VERDES					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PASTA INTEGRAL CON ZANAHORIAS	X				X			X	X	X	X	X
	Y HUEVOS GUISADOS		X										X
Kcal	FRUTA												



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.06.22
16:23:13 +01'00'

Menú DIABETICO

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)															
Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS AL HORNO CON MAJADO DE AJOSY ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE ESTRELLITAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO DE PAPAS Y CHAMPIÑONES			X			X			X	X	X	X		
	FRUTA														
Martes	LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT 0%						X	X	X						X
Cena	CREMA DE BATATA Y ACELGAS						X			X	X	X	X		X
	VERDURAS BRASEADAS CON JAMON						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE PAPAS						X						X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE BERROS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL SALTEADA	X					X			X	X	X	X		X
	CON DADOS DE PAVO Y VERDURAS						X						X		
	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE COL						X			X	X	X	X		X
	LOMO CON ESPECIAS Y PAPAS GUIADAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON GARBANZOS ALIÑADA	X					X			X	X	X	X		X
	POLLO AL HORNO						X			X	X	X	X		X
	GELATINA 0%						X					X			X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN						X			X	X	X	X		
Almuerzo	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA GRATINADA CON MOZARELA Y TOMATES	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	ENSALADA CARIBEÑA DE PAPAYA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO CON AJO Y LIMA						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	BOCADILLO DE PATA CON VEGETALES EN PAN INTEGRAL	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT0%						X	X	X						X
	FRUTA														
Domingo	PURE HORTELANO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL MOJO VERDE CON PAPAS ARRUGADAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	SALPICON GRIEGO DE LEGUMBRES	X		X	X		X			X	X	X	X		X
	Y HUEVO GUISADO			X											
	FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)															
Lunes	POTAJE DE LA ABUELA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATUN	X				X	X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	HAMBURGUESAS AL HORNO ACOMPAÑADAS DE	X					X			X	X	X	X		X
	ENSALADA DE ESPINACAS, ALUBIAS Y AGUACATE	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERRDO HORNEADO CON ARROZ PILAF						X			X	X	X	X		X
	YOGURT0%						X	X	X						X
Cena	ESTOFADO DE CALABAZA, ZANAHORIAS Y TOMATE AL ROMERO						X			X	X	X	X		X
	CON HUEVO GUISADO Y PAPAS AL VAPOR			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	SOPA JARDINERA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON FRUTA TROPICAL						X			X	X	X	X		X
	HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Jueves	PURE DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON SALTEADO DE GUISANTES Y PAPAS CUADRO				X		X			X	X	X	X	X	X
	YOGURT0%						X	X	X				X		
Cena	SALMOREJO	X					X			X	X	X	X		X
	HUEVO SANCOCHADO			X									X		X
	FRUTA														
Viernes	CREMA HORTELANA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO SALTEADOS CON ARROZ BASMATI	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE MELON CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO						X			X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
Sabado	SALPICON DE CANGREJO	X	X		X		X	X		X	X	X	X	X	X
Almuerzo	FIDEUA	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	LOMOS DE PESCADO AL HORNO CON TOMATE				X		X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERURAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Domingo	ENSALADA CANARIA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X					X			X	X	X	X		X
	GELATINA0%												X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO			X			X			X	X	X	X		X
	Y ARROZ CON AJOS									X	X	X	X		X
	FRUTA														



42854110G
 GLORIA ESTHER
 RODRIGUEZ (R:
 B75675397)

Firmado digitalmente
 por 42854110G
 GLORIA ESTHER
 RODRIGUEZ (R:
 B75675397)
 Fecha: 2026.06.22
 16:24:12 +01'00'

Menú DIABETICO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3º SEMANA(13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)

Lunes	POTAJE DE ACELGAS					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	MACARRONES INTEGRALES CHAMPIÑONES, Y JAMÓN	X					X		X	X	X		X
	Kcal FRUTA												
Cena	ENSALADA DE CABALLAS A LA VINAGRETA			X		X			X	X	X	X	X
	CON ALUBIAS BLANCAS	X				X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Martes	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS												
	YOGURT0%					X	X	X					X
	Kcal FRUTA												
Cena	TORTILLA DE CALABACIN			X							X		
	CON SALTEADO DE PIMIENTOS Y ARROZ					X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Miercoles	CALDO DE MILLO	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO AL VAPOR Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA				X	X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Cena	PURE DE ESPINACAS Y BATATA	X				X			X	X	X	X	X
	PIZZA ITALIANA DE VERDURAS	X	X			X	X		X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Jueves	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X	X
	REDODO ASADO ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO	X				X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												X
Cena	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA			X		X			X	X	X	X	X
	Y SALTEADO DE VERDURAS CHINAS	X				X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Viernes	CREMA DE LENTEJAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Cena	GUISANTES COMPUESTOS					X			X	X	X	X	X
	CON JAMON SERRANO					X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Sabado	SALPICON DE AGUACATE Y PIÑA					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PAELLA				X	X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA										X		X
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X	X	X		X			X	X	X	X	X
	CON ATUN			X		X					X		X
	Kcal FRUTA												
Domingo	ENSALADA DE MANZANA Y PASAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENSAL CON PAPAS GAJO	X				X			X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA												
Cena	ROLLITOS DE PRIMAVERA	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X
	ARROZ TRES DELICIAS		X			X	X	X					X
	Kcal YOGURT0%					X	X	X					X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)

Lunes	SOPA DE MENESTRA CON HIERBA HUERTO	X							X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE MILLO				X				X				X	X	X	X
	Kcal FRUTAS															
Cena	PISTO DE CALABACINES CON HUEVOS GUISADOS			X									X	X	X	X
	Y PAPAS PANADERAS	X							X				X	X	X	X
	Kcal FRUTA															
Martes	CREMA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y GARBANZOS	X				X							X	X	X	X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON PAVO	X		X		X							X	X	X	X
	YOGURT0%					X	X	X								X
	Kcal FRUTA															
Cena	SALPICON DE LEGUMBRES CON ATUN	X			X	X							X	X	X	X
	ALIÑO DE ALBAHACA	X											X	X	X	X
	Kcal FRUTA															
Miercoles	POTAJE CALABAZA					X									X	X
Almuerzo	CHULETA ASADA Y ARROZ ESPECIADO	X				X							X	X	X	X
	Kcal FRUTA															
Cena	PESCADO AL HORNO CON				X	X									X	
	TOMATES PARRILLA													X	X	X
	Kcal FRUTA															
Jueves	CALDO DE CILANTRO	X				X							X	X	X	X
Almuerzo	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PAPAS GUISADAS	X				X							X	X	X	X
	Kcal NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X	X	X	X	X	X	X					X	X	X	X
Cena	SALTEADO DE VERDURAS SICILIANA	X				X							X	X	X	X
	Y TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS			X		X									X	
	Kcal FRUTA															
Viernes	PURE DE BROCOLI Y BATATA														X	
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTE	X			X	X							X	X	X	X
	Kcal FRUTA															
Cena	HAMBURGUESA PLANCHA	X				X							X	X	X	X
	Y ENSALADA CAMPERA	X			X	X							X	X	X	X
	Kcal FRUTA															
Sabado	TOMATES ALIÑADOS CON ACEITUNAS SARDINAS Y CEBOLLA ROJA			X		X	X						X	X	X	X
Almuerzo	FABADA(SIN GRASA ANIMAL)	X				X							X	X	X	X
	Kcal GELATINA 0%					X									X	X
Cena	ENSALADA CANARIA	X				X							X	X	X	X
	REDONDO DE PAVO ASADO CON LIMON					X							X	X	X	X
	Kcal FRUTAS															
Domingo	COMPUESTO DE ATUN ENCEBOLLADO				X	X							X	X	X	X
Almuerzo	CON JUDIAS VERDES					X							X	X	X	X
	Kcal FRUTA															
Cena	PASTA INTEGRAL CON ZANAHORIAS	X				X							X	X	X	X
	Y HUEVOS GUISADOS			X												
	Kcal FRUTA															



Menú SIN LACTOSA

42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
B75675397)

Firmado digitalmente
 por 42854110G GLORIA
 ESTHER RODRIGUEZ (R:
 B75675397)
 Fecha: 2026.06.22
 16:30:29 +01'00'

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
--------	-----------	-------	---------	-----------	------	-------	------------------	------	---------	---------	---------	---------	---------------------

1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)

Lunes	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	ALBONDIGAS AL HORNO CON MAJADO DE AJOSY ARROZ	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	SOPA DE ESTRELLITAS	X				X			X	X	X	X	X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO DE PAPAS Y CHAMPIÑONES		X			X			X	X	X	X	
Kcal	FRUTA												
Martes	LENTEJAS	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	YOGURT SIN LACTOSA					X	X						X
Cena	CREMA DE BATATA Y ACELGAS					X			X	X	X	X	X
	VERDURAS BRASEADAS CON JAMON					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Miercoles	CALDO DE PAPAS					X					X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE BERROS			X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	PASTA INTEGRAL SALTEADA	X				X			X	X	X	X	X
	CON DADOS DE PAVO Y VERDURAS					X					X		
Kcal	FRUTA												
Jueves	POTAJE DE COL					X			X	X	X	X	X
	LOMO CON ESPECIAS Y PAPAS GUIADAS	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	ENSALADA CON GARBANZOS ALIÑADA	X				X			X	X	X	X	X
	POLLO AL HORNO					X			X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA					X					X		X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN					X			X	X	X	X	
Almuerzo	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS			X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X	X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES	X	X			X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Sabado	ENSALADA CARIBEÑA DE PAPAYA					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO ASADO CON AJO Y LIMA					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	BOCADILLO DE PATA CON VEGETALES EN PAN INTEGRAL	X				X			X	X	X	X	X
	POSTRE DE SOJA					X	X						X
Kcal	FRUTA												
Domingo	PURE HORTELANO					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO AL MOJO VERDE CON PAPAS ARRUGADAS			X		X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	SALPICON GRIEGO DE LEGUMBRES	X	X	X		X			X	X	X	X	X
	Y HUEVO GUISADO		X										
Kcal	FRUTA												

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
--------	-----------	-------	---------	-----------	------	-------	------------------	------	---------	---------	---------	---------	---------------------

Lunes	POTAJE DE LA ABUELA					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATUN	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	HAMBURGUESAS AL HORNO ACOMPAÑADAS DE	X				X			X	X	X	X	X
	ENSALADA DE ESPINACAS, ALUBIAS Y AGUACATE	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Martes	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	CERRDO HORNEADO CON MANGO CON ARROZ PILAF					X			X	X	X	X	X
Kcal	YOGURT SIN LACTOSA					X	X						X
Cena	ESTOFADO DE CALABAZA, ZANAHORIAS Y TOMATE AL ROMERO					X			X	X	X	X	X
	CON HUEVO GUISADO Y PAPAS AL VAPOR		X			X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Miercoles	SOPA JARDINERA	X				X			X	X	X	X	X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	ENSALADA CON FRUTA TROPICAL					X			X	X	X	X	X
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		X			X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Jueves	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON SALTEADO DE GUISANTES Y PAPAS CUADRO			X		X			X	X	X	X	X
Kcal	POSTRE DE SOJA					X	X				X		X
Cena	SALMOREJO	X				X			X	X	X	X	X
	HUEVO SANCOCHADO		X									X	X
Kcal	FRUTA												
Viernes	CREMA HORTELANA					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO SALTEADOS CON ARROZ BASMATI	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	ENSALADA DE MELON CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO					X			X	X	X	X	X
	FIDEUA CON VERDURAS	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA											X	
Sabado	SALPICON DE CANGREJO	X	X			X			X	X	X	X	X
Almuerzo	FIDEUA	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												
Cena	LOMOS DE PESCADO AL HORNO CON TOMATE					X			X	X	X	X	X
	Y SALTEADO DE VERURAS					X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTAS												
Domingo	ENSALADA CANARIA					X			X	X	X	X	X
Almuerzo	PARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X				X			X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA										X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO		X			X			X	X	X	X	X
	Y ARROZ CON AJOS								X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA												



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.06.22
16:31:41 +01'00'

Menú SIN LACTOSA NI PROTEINA DE LA LECHE



3º SEMANA(13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)

Lunes	POTAJE DE ACELGAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MACARRONES INTEGRALES CHAMPIÑONES, Y JAMÓN	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA DE CABALLAS A LA VINAGRETA			X		X			X	X	X	X		X
	CON ALUBIAS BLANCAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS													
Kcal	YOGURT SIN LACTOSA					X		X						X
Cena	TORTILLA DE CALABACIN			X								X		
	CON SALTEADO DE PIMIENTOS Y ARROZ					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	CALDO DE MILLO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL VAPOR Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA				X	X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURE DE ESPINACAS Y BATATA	X				X			X	X	X	X		X
	PIZZA ITALIANA DE VERDURAS SIN LACTOSA	X	X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Jueves	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X		X
	REDODO ASADO ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													X
Cena	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA			X		X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERDURAS CHINAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Viernes	CREMA DE LENTEJAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	GUISANTES COMPUESTOS					X			X	X	X	X		X
	CON JAMON SERRANO					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	SALPICON DE AGUACATE Y PIÑA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA											X		X
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X	X	X		X			X	X	X	X		X
	CON ATUN			X		X					X			X
Kcal	FRUTA													
Domingo	ENSALADA DE MANZANA Y PASAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENSAL CON PAPAS GAJO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ROLLITOS DE PRIMAVERA	X	X			X	X	X	X	X	X	X		X
	ARROZ TRES DELICIAS		X			X	X							X
Kcal	POSTRE DE SOJA					X								X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)



Lunes	SOPA DE MENESTRA CON HIERBA HUERTO	X							X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE MILLO				X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS																
Cena	PISTO DE CALABACINES CON HUEVOS GUISADOS			X								X	X	X	X		X
	Y PAPAS PANADERAS	X							X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Martes	CREMA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y GARBANZOS	X							X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON PAVO	X		X					X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT SIN LACTOSA					X		X			X						X
Cena	SALPICON DE LEGUMBRES CON ATUN	X			X				X			X	X	X	X		X
	ALIÑO DE ALBAHACA	X										X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Miercoles	POTAJE CALABAZA								X							X	X
Almuerzo	CHULETA ASADA Y ARROZ ESPECIADO	X							X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Cena	PESCADO AL HORNO CON				X											X	
	TOMATES PARRILLA												X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Jueves	CALDO DE CILANTRO	X							X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PAPAS GUISADAS	X							X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA								X		X						
Cena	SALTEADO DE VERDURAS SICILIANA	X							X			X	X	X	X		X
	Y TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS			X					X							X	
Kcal	FRUTA																
Viernes	PURE DE BROCOLI Y BATATA															X	
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTE	X			X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Cena	HAMBURGUESA PLANCHA	X							X			X	X	X	X		X
	Y ENSALADA CAMPERA	X			X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Sabado	TOMATES ALIÑADOS ,SARDINAS Y CEBOLLA ROJA			X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	FABADA(SIN GRASA ANIMAL)	X							X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA								X						X		X
Cena	ENSALADA CANARIA	X							X			X	X	X	X		X
	REDONDO DE PAVO ASADO CON LIMON								X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS																
Domingo	COMPUESTO DE ATUN ENCEBOLLADO				X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON JUDIAS VERDES								X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																
Cena	PASTA INTEGRAL CON ZANAHORIAS	X							X			X	X	X	X		X
	Y HUEVOS GUISADOS			X													
Kcal	FRUTA																



Menú NO LEGUMBRES

42854110G
GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)
 B75675397)
 B75675397)

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)
 Fecha: 2026.06.22 16:36:29 +01'00'

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.

1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)

Lunes	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA TIKKA MASALA Y ARROZ	X				X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	SOPA DE ESTRELLITAS	X				X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO DE PAPAS Y CHAMPIÑONES		X			X			X	X	X	X		
Kcal	FRUTA													
Martes	POTAJE DE HORTALIZAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT					X	X	X						X
Cena	CREMA DE BATATA Y ACELGAS					X			X	X	X	X		X
	QUICHE LORRAINE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													
Miércoles	CALDO DE PAPAS					X					X			X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													
Cena	PASTA SALTEADA CON DADOS DE PAVO Y VERDURAS GLASEADAS EN AJOS Y MIEL	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA										X			
Jueves	POTAJE DE COL					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETAS CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUIADAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA ALIÑADA	X				X			X	X	X	X		X
	CROQUETAS DE JAMON AL HORNO	X	X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA					X					X			X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN					X			X	X	X	X		
Almuerzo	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA GRATINADA CON QUESO Y TOMATES	X	X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	ENSALADA CARIBEÑA DE PAPAYA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO CON AJO Y LIMA					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	BOCADILLO DE PATA CON VEGETALES EN PAN INTEGRAL	X				X			X	X	X	X		X
	YOGURT					X	X	X						X
Kcal	FRUTA													
Domingo	PURE					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL MOJO VERDE CON PAPAS ARRUGADAS			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	SALPICON GRIEGO SIN LEGUMBRES	X	X	X		X			X	X	X	X		X
	Y HUEVO GUISADO		X											
Kcal	FRUTA													

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)

Lunes	POTAJE DE LA ABUELA					X								X
Almuerzo	PASTA CON SALSA TOMATE CASERA Y ATUN	X			X	X			X					X
Kcal	FRUTA													
Cena	HAMBURGUESAS AL HORNO ACOMPAÑADAS DE	X				X			X	X	X	X		X
	ENSALADA DE ESPINACAS, Y AGUACATE					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO CON SALSA DE MANGO Y ARROZ PILAF					X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT					X	X	X						X
Cena	ESTOFADO DE CALABAZA, ZANAHORIAS Y TOMATE AL ROMERO					X			X	X	X	X		X
	CON HUEVO GUISADO Y PAPAS AL VAPOR		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miércoles	SOPA JARDINERA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO DESMENUZADO CON PAPAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA CON FRUTA TROPICAL					X			X	X	X	X		X
	HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													
Jueves	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PAPAS CUADRO	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
Kcal	ARROZ CON LECHE					X	X	X				X		X
Cena	SALMOREJO	X	X			X			X	X	X	X		X
	CON HUEVO SANCOCHADO		X										X	X
Kcal	FRUTA													
Viernes	CREMA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	STROGONOF DE POLLO CON ARROZ BASMATI	X				X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA DE MELON CON VIRUTAS DE JAMON SERRANO					X			X	X	X	X		X
	PASTEL MEDITERRANEO	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													X
Sabado	SALPICON DE CANGREJO	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X
Almuerzo	FIDEUA	X			X	X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	LOMOS DE PESCADO AL HORNO CON TOMATE				X	X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERURAS					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS													
Domingo	ENSALADA CANARIA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA											X		X
Cena	HUEVOS DURO, PISTO		X			X			X	X	X	X		X
	Y ARROZ CON AJOS									X	X	X		X
Kcal	FRUTA													



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.06.22
16:37:41 +01'00'

Menú NO LEGUMBRES



3º SEMANA(13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)

Lunes	POTAJE DE ACELGAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MACARRONES A LA ITALIANA CON CHAMPIÑONES, Y JAMÓN	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA DE CABALLAS A LA VINAGRETA			X		X			X	X	X	X		X
	SIN ALUBIAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS													
Kcal	YOGURT					X	X	X						X
Cena	TORTILLA DE CALABACIN			X								X		
	CON SALTEADO DE PIMIENTOS Y ARROZ					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	CALDO DE MILLO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURE DE ESPINACAS Y BATATA	X				X			X	X	X	X		X
	PIZZA ITALIANA	X	X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Jueves	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X		X
	REDONDO EN SALSA DE DATILES ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													X
Cena	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA			X		X			X	X	X	X		X
	Y SALTEADO DE VERDURAS CHINAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Viernes	CREMA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	VERDURAS COMPUESTAS (SIN GUI SANTES)					X			X	X	X	X		X
	CON JAMON SERRANO					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	SALPICON DE AGUACATE Y PIÑA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA											X		X
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X	X	X		X			X	X	X	X		X
	CON ATUN			X		X					X			X
Kcal	FRUTA													
Domingo	ENSALADA DE MANZANA Y PASAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENSAL CON PAPAS GAJO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ROLLITO DE PRIMAVERA	X	X			X	X	X	X	X	X	X		X
	ARROZ TRES DELICIAS (SIN GUI SANTES)		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT					X	X	X						X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)



Lunes	SOPA DE MENESTRA CON HIERBA HUERTO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE BACALO AL HORNO CON ENSALADA DE MILLO	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS													
Cena	PISTO DE CALABACINES CON HUEVOS GUI SADOS			X					X	X	X	X		X
	Y PAPAS PANADERAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTELLINI EN SALSA AURORA CON PAVO	X		X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT					X	X	X						X
Cena	SALPICON DE HORTALIZAS CON ATUN	X		X		X			X	X	X	X		X
	ALIÑO DE ALBAHACA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	POTAJE CALABAZA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHULETA CON SALSA KENTACKY Y ARROZ ESPECIADO	X		X		X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PESCADO AL HORNO CON			X		X						X		
	TOMATES PARRILLA										X	X	X	
Kcal	FRUTA													
Jueves	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PARMERTIER	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS	X	X	X	X	X	X	X			X	X		X
Cena	SALTEADO DE VERDURAS SICILIANA	X				X			X	X	X	X		X
	Y TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS			X		X			X					X
Kcal	FRUTA													
Viernes	PURE DE BROCOLI Y BATATA					X			X	X	X	X		
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTE	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	HAMBURGUESA PLANCHA	X				X			X	X	X	X		
	Y ENSALADA CAMPERA	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	TOMATES ALIÑADOS CON ACEITUNAS SARDINAS Y CEBOLLA ROJA			X		X	X		X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO EN CALDERETA					X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA					X						X		X
Cena	ENSALADA CANARIA	X				X			X	X	X	X		X
	REDONDO DE PAVO ASADO CON LIMON					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS													
Domingo	COMPUESTO DE ATUN ENCEBOLLADO			X		X			X	X	X	X		X
Almuer.	CON PAPAS					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PASTA CON ZANAHORIAS	X				X			X	X	X	X		X
	Y HUEVOS GUI SADOS			X		X			X					X
Kcal	FRUTA													



42854110G Firmado digitalmente por GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397) Z (R: B75675397) Fecha: 2026.06.22 16:46:26 +01'00'

MENÚ BASAL NO ACELGAS

GLUTEN CRUSTÁCEO HUEVO PESCADO CACAHUETE SOJA LECHE FRUTO DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITO MOLUSCO

Sabor a Gloria Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

1º SEMANA (01-05JUL)(27-02AGO)(24-30AGO)(21-27AGOS)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	CREMA DE VERDURAS Y JUDIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	ALBONDIGAS CON SALSAS TIKKA MASALA Y ARROZ FRUTA	X				X	X	X	X	X	X	X		
Mar.	LENTEJAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO ARABE Y ENSALADA DE BETERRADA Y NARANJA YOGURT	X				X	X	X						
Mie.	CALDO DE PAPAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA DE BERROS FRUTA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jue.	POTAJE DE COL					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUISADAS FRUTA	X				X			X	X	X	X		
Vie.	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACIN					X			X	X	X	X		
Kcal	ARROZ CON RAPE Y HORTALIZAS FRUTA			X		X			X	X	X	X		

2º SEMANA (06-12JUL)(03-09AGOS)(31-06SEP)(28-30SEP)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	POTAJE DE LA ABUELA					X			X	X	X	X		
Kcal	PASTA CON SALSAS TOMATE CASERA Y ATUN FRUTA	X		X		X			X	X	X	X		
Mar.	CREMA DE CALABACIN Y BONIATO					X			X	X	X	X		
756 Kcal	CERDO CON SALSAS DE MANGO Y ARROZ PILAF YOGURT					X	X	X						
Mie.	SOPA JARDINERA	X				X			X	X	X	X		
789 Kcal	ROPA VIEJA FRUTA	X				X			X	X	X	X		
Jue.	PURE DE BERROS					X			X	X	X	X		
820 Kcal	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SALTEADO DE GUISANTES Y PAPAS CUADRO ARROZ CON LECHE	X	X	X		X			X	X	X	X		
Vie.	CREMA HORTELANA					X			X	X	X	X		
Kcal	STROGONOF DE POLLO CON ARROZ BASMATI FRUTA	X				X	X		X	X	X	X		

3º SEMANA (13-19JUL)(10-16AGO)(07-13SEP)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	POTAJE DE HORTALIZAS					X			X	X	X	X		
Kcal	MACARRONES A LA ITALIANA CON CHAMPIÑONES, Y JAMÓN FRUTA	X				X			X	X	X	X		
Mar.	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS YOGURT					X	X	X						
Mie.	CALDO DE MILLO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA MORADA FRUTA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Jue.	POTAJE CANARIO					X			X	X	X	X		
Kcal	REDODO EN SALSAS DE Dátiles ACOMPAÑADO DE COUS COUS CON CILANTRO FRUTA	X				X			X	X	X	X		
Vie.	CREMA DE LENDEJAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA FRUTA		X			X			X	X	X	X		

4º SEMANA (20-26JUL)(17-23AGO)(14-20SEP)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	SOPA DE MENESTRA CON HIERBA HUERTO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE BACALO AL HORNO CON ENSALADA DE MILLO FRUTA	X	X	X		X	X		X	X	X	X		
Mar.	CREMA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y GARBANZOS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTELLINI EN SALSAS AURORA CON PAVO YOGURT	X	X			X	X	X						
Mie.	POTAJE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETA CON SALSAS KENTACKY Y ARROZ ESPECIADO FRUTA	X	X			X	X	X	X	X	X	X		
Jue.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO MARINADO CON CHAMPIÑONES Y PARMERTIER NATILLAS	X				X			X	X	X	X		
Vie.	PURE DE BROCOLI Y BATATA					X			X	X	X	X		
Kcal	ARROZ MAR Y MONTE FRUTA	X	X			X			X	X	X	X		