

MENÚ

LUNES 4 DE MAYO



ALMUERZO

Crema de acelgas



Espaguetis con champiñones



y jamón serrano



Fruta



CENA

Verduras compuestas
con atún y huevo duro



Fruta



MENÚ

MARTES 5 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de verduras



Pollo teriyaki con arroz blanco



Yogur



CENA

Sopa de ternera con garbanzos



Hojaldre de espinacas

con queso de cabra



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 6
DE MAYO



ALMUERZO

Caldo de papas



Croquetas de bacalao



DIETA



Ensalada de berros



Fruta



CENA

Tortilla francesa



con tomate asado con salteado de pasta



Fruta



MENÚ

JUEVES 7 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de lentejas y verduras



Redondo de lomo con pimientos



Papas con ajo y perejil



Fruta



CENA

Ensalada de pasta



Empanada de atún



Gelatina



DIETA



MENÚ

VIERNES 8 DE MAYO



ALMUERZO

Sopa de zanahorias y calabacines



Tortilla española



Ensalada



Fruta



CENA

Rollito de primavera al horno



Arroz chino 3 delicias



Fruta



MENÚ

SÁBADO 9 DE MAYO



ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones



Fruta



CENA

Ensalada Niçoise con sardinillas



Fruta



MENÚ

DOMINGO 10
DE MAYO



ALMUERZO

Fabada



Ensalada de piña y cangrejo



Fruta



CENA

Pescado en salsa verde
con verduras con ajo y perejil



Natillas



MENÚ

LUNES 11 DE MAYO



ALMUERZO

Potaje de berros y zanahoria



Paella mixta



Fruta



CENA

Guiso de guisantes



con huevo y daditos de pavo

Fruta

