

# MENÚ

JUEVES 5 DE JUNIO



## ALMUERZO

Crema de calabaza y lentejas



Redondo de lomo



Papas con ajo y perejil



Fruta



## CENA

Empanada de pavo



Wok de verduras



Gelatina



## DIETA



# MENÚ

VIERNES 6 DE JUNIO



## ALMUERZO

Sopa de zanahoria y calabacines



Tortilla española



Ensalada mixta



Fruta



## CENA

Arroz chino 5 delicias



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 7 DE JUNIO



## ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones



Fruta



## CENA

Ensalada nicoise con atún



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 8  
DE JUNIO



## ALMUERZO

Potaje de judías



Pizza 4 estaciones



Fruta



## CENA

Pescado al horno



Verduras con ajo y perejil



Natilla



# MENÚ

LUNES 9 DE JUNIO



## ALMUERZO

Crema de puerros y zanahorias



Paella mixta con pescado



Fruta



## CENA

Tortilla de calabacines



Ensalada libanesa



Fruta



# MENÚ

MARTES 10 DE JUNIO



## ALMUERZO

Potaje de espinacas



Pollo al limón



Papas sancochadas



Fruta



## CENA

Consomé



Quiché de verduras



Yogur



## DIETA



# MENÚ

MIÉRCOLES 11  
DE JUNIO



## ALMUERZO

Puré de calabaza



Croquetas de pescado



Ensalada de tomates



Yogur



## DIETA



## CENA

Estofado de guisantes y pavo



Papas sancochadas



Fruta



# MENÚ

JUEVES 12 DE JUNIO

DIETA



## ALMUERZO

Potaje de berros



Tortellinis con salsa napolitana

Fruta



## CENA

Sopa de pescado



Tortilla francesa



Tomates

Fruta



# MENÚ

VIERNES 13 DE JUNIO



## ALMUERZO

Crema de verduras



Lomo encebollado



Arroz blanco

Fruta



## CENA

Ensalada con caballas



Papas sancochadas



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 14 DE JUNIO



## ALMUERZO

Tallarines con pollo



Juliana de verduras coreanas



Fruta



## CENA

Sopa hortelana con garbanzos



Pescado al horno



Salteado de champiñones



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 15  
DE JUNIO



## ALMUERZO

Ensalada



Albóndigas



Papas sancochadas



Gelatina



## CENA

Menestra de verduras



Arroz con huevo sancochado

Fruta

