

MENÚ

LUNES 7 DE JULIO



ALMUERZO

Potaje de la abuela



Pasta con salsa de tomate y atún



Fruta



CENA

Estofado de pollo
con manzanas salteadas



Fruta



MENÚ

MARTES 8 DE JULIO



ALMUERZO

Potaje de lentejas



Cinta de lomo



arroz blanco con ajo y perejil



Fruta



CENA

Tortilla francesa



Ensalada



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 9
DE JULIO



ALMUERZO

Sopa minestrone



Churros de pescado



con legumbres a la vinagreta

Natillas caseras



DIETA



CENA

Salteado de verduras



con jamón y arroz blanco



Fruta



MENÚ

JUEVES 10 DE JULIO



ALMUERZO

Puré de zanahorias



Lasaña de ternera



Fruta



DIETA



CENA

Pescado al horno



Wok de verduras



Yogur



MENÚ

VIERNES 11 DE JULIO



ALMUERZO

Crema hortelana



Muslo de pollo asado
con papas sancochadas



Fruta



CENA

Consomé



Flauta de jamón y queso
con verduras



Fruta



SIN LACTOSA



MENÚ

SÁBADO 12 DE JULIO



ALMUERZO

Ensalada



Pavo asado



con zanahorias y calabacín

Fruta



CENA

Ensalada con espárragos



Rollitos orientales



Fruta



SIN LACTOSA



MENÚ

DOMINGO 13
DE JULIO



ALMUERZO

Gazpacho



Arroz cremoso



con pescado y verduras

Gelatina



CENA

Pisto de huevo sancochado



Natilla

