

MENÚ

LUNES 8
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Crema de guisantes



Fideua



Fruta



CENA

Croquetas de pollo



Ensalada de tomates



Fruta



DIETA



MENÚ

MARTES 9
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Sopa de verduras



Pastel de pescado



Ensalada de remolacha



Fruta



DIETA



CENA

Salteado de verduras



con papas y huevo sancochado



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 10
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Crema hortelana



Lomo con salsa de óregano



Arroz blanco



Fruta



CENA

Consomé



Pescado al horno



con cebolla y tomates

Fruta



MENÚ

JUEVES 11
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Potaje canario



Tortilla



Ensalada de millo



Yogur



CENA

Estofado de jamoncitos



Menestra de verduras



Fruta



MENÚ

VIERNES 12
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Sopa campesina



Albóndigas



Arroz blanco



Fruta



CENA

Ensalada con atún



Fruta



MENÚ

SÁBADO 13
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada



Ropa vieja



Gelatina



CENA

Sopa de la abuela



Tortilla francesa con jamón



Verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 14
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

DIETA

Pechuga de pollo empanada



Ensalada de pimientos



Natillas



CENA

Pescado con mojo verde



Menestra de verduras y papas



Fruta

