

# MENÚ

LUNES 11 DE MAYO



## ALMUERZO

Potaje de berros y zanahoria



Paella mixta



Fruta



## CENA

Guiso de guisantes



con huevo y daditos de pavo

Fruta



# MENÚ

MARTES 12 DE MAYO



## ALMUERZO

Caldo de cilantro



Escalope de cerdo



Ensalada de papaya



Yogur



## DIETA



## CENA

Salpicón libanés con legumbres



Pescado al horno



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 13  
DE MAYO



## ALMUERZO

Puré de espinacas y calabaza



Pasta con salsa boloñesa



Fruta



## CENA

Consomé



Tortilla al horno con ratatouille



Fruta



# MENÚ

JUEVES 14 DE MAYO



## ALMUERZO

Potaje con garbanzos



Pollo yassa con papas a lo pobre



Fruta



## CENA

Verduras a la vinagreta



Delicias de calamar al horno

## DIETA



Natillas



# MENÚ

VIERNES 15 DE MAYO



## ALMUERZO

Crema de verduras



Marmitako de atún



Fruta



## CENA

Arroz japonés con verduras, soja y jamón

Fruta



# MENÚ

SÁBADO 16 DE MAYO



## ALMUERZO

Popietas de pavo al horno  
con champiñones y cuscús



Fruta



## CENA

Ensalada con caballas  
mojo de cilantro y papas al vapor



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 17 DE MAYO



## ALMUERZO

Sopa juliana de zanahorias



Albóndigas con salsa thai y arroz



Gelatina



## CENA

Sopa de millo y calabacines



Envuelto mediterráneo de verduras



Fruta



# MENÚ

LUNES 18 DE MAYO



## ALMUERZO

Potaje hortelano



Cerdo en adobo con papas sancochadas

Fruta



## CENA

Ensalada con cuscús y pepino



Tortilla de espinacas



Fruta

