

MENÚ

VIERNES 29 DE MAYO



ALMUERZO

Puré de calabaza y espinacas



Arroz amarillo de pollo



Tarta de cumpleaños



CENA

Ensalada griega de legumbres y caballa

Fruta



MENÚ

SÁBADO 30 DE MAYO



ALMUERZO

Estofado de ternera con guisantes y zanahorias
y papas sancochadas

Fruta



CENA

Pescado a la bordelesa



Salteado de verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 31 DE MAYO



ALMUERZO

Garbanzada



Ensalada campera



Fruta



CENA

Bocadillo de tortilla francesa
con tomate, lechuga y queso



Yogur



MENÚ

LUNES 1 DE JUNIO



ALMUERZO

Crema de acelgas



Espaguetis con champiñones



y jamón serrano



Fruta



CENA

Verduras compuestas



con atún y huevo duro



Fruta



MENÚ

MARTES 2 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje de verduras



Pollo teriyaki con arroz blanco



Yogur



CENA

Sopa de ternera con garbanzos



Hojaldre de espinacas

con queso de cabra



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 3
DE JUNIO



ALMUERZO

Caldo de papas



Croquetas de bacalao



DIETA



Ensalada de berros



Fruta



CENA

Tortilla francesa



con tomate asado con salteado de pasta



Fruta



MENÚ

JUEVES 4 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje de lentejas y verduras



Redondo de lomo con pimientos



Papas con ajo y perejil



Fruta



CENA

Ensalada de pasta



Empanada de atún



Gelatina



DIETA



MENÚ

VIERNES 5 DE JUNIO



ALMUERZO

Sopa de zanahorias y calabacines



Tortilla española



Ensalada



Fruta



CENA

Rollito de primavera al horno



Arroz chino 3 delicias



Fruta



MENÚ

SÁBADO 6 DE JUNIO



ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones



Fruta



CENA

Ensalada Niçoise con sardinillas



Fruta



MENÚ

DOMINGO 7
DE JUNIO



ALMUERZO

Fabada



Ensalada de piña y cangrejo



Fruta



CENA

Pescado en salsa verde
con verduras con ajo y perejil



Natillas



MENÚ

LUNES 8 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje de berros y zanahoria



Paella mixta



Fruta



CENA

Guiso de guisantes



con huevo y daditos de pavo

Fruta



MENÚ

MARTES 9 DE JUNIO



ALMUERZO

Caldo de cilantro



Escalope de cerdo



Ensalada de papaya



Yogur



DIETA



CENA

Salpicón libanés con legumbres



Pescado al horno



Fruta

