

MENÚ

LUNES 12 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje hortelano



Pasta a la boloñesa



Fruta



CENA

Ensalada de caballas a la vinagreta

con judías blancas



Fruta



MENÚ

MARTES 13 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa de verduras



Pollo yassa



Arroz con pasas



Yogur



CENA

Tortilla francesa



Salteado de papas y champiñones al ajillo



Fruta



El **Pollo yassa** 🍗 es un plato típico de Senegal.
Está hecho con limón, cebolla y especias.



MENÚ

MIÉRCOLES 14
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje de la abuela



Merluza empanada



Ensalada de papaya



Fruta



DIETA



CENA

Puré de guisantes y zanahoria



Pizza napolitana con pavo



Fruta



MENÚ

JUEVES 15 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Caldo de cilantro



Albóndigas al ras hanout



Cuscús de verduras



Fruta



CENA

Exqueisada de pescado



Croquetas de espinacas al horno



Fruta



El **ras hanout**  es una mezcla de especias originaria del norte de África.

Las **exqueisada**  es una ensalada de pescado típica de Cataluña.



MENÚ

VIERNES 16 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa juliana



Tortilla de papas con pisto



Arroz con leche casero



CENA

Salpicón de legumbres con jamón



Fruta



MENÚ

SÁBADO 17 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Ensalada de pepino con pasas



Fideua catalana con alioli



Fruta



CENA

Crema de berros y calabaza



Empanada



Fruta



MENÚ

DOMINGO 18
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Lomo asado con cebolla caramelizada



Salteado de verduras y papas gajo



Fruta



CENA

Rollitos de primavera



Arroz tres delicias



Gelatina



MENÚ

LUNES 19 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa de menestra



Hamburguesas de pescado al horno

Con salsa verde y papas sancochadas

Fruta



CENA

Ensalada tropical



Hojaldre de espinacas

con queso de cabra



Fruta

