MENÚ

LUNES 23
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

DIETA

Crema canaria



Chuletas de cerdo en adobo





con papas guisadas



Fruta



CENA

Tortilla francesa

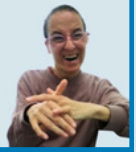


verduras gratinadas con queso



Fruta





MENÚ

MARTES 24
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Sopa de la abuela con garbanzos



Churros de pescado



Ensalada de col y piña



Gelatina



CENA

Crema de calabaza



Pastel mediterráneo



Fruta

DIETA





MENÚ

MIÉRCOLES 25
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Potaje de berros

Pollo mechado con papas



Fruta



CENA

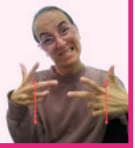
Conchas de pasta

con verduras y jamón



fruta





MENÚ

JUEVES 26
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Sopa de zanahorias y calabacín



Tortilla española



Enslada de aguacate



Natillas

CENA



Pescado al horno



Ratatouille



Fruta

El **ratatouille** es un estofado de verduras.



MENÚ

VIERNES 27
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Crema de verduras



Paella de pescado y palitos de cangrejo

Fruta

CENA



Hamburguesas al horno



Aritos de cebolla



Menestra de verduras con ajo

Fruta



MENÚ

SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



CENA

Crema de calabaza



Salpicón de pavo



Fruta





MENÚ

DOMINGO 29
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Ensalada de berros, queso y membrillo

Atún en adobo 

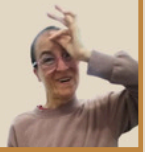
Papas arrugadas

Fruta  

CENA

Bocadillo de tortilla francesa y vegetales 

Yogur y fruta  



MENÚ

LUNES 30 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Crema de acelgas

Macarrones con salsa de champiñones y jamón serrano



Frutas



CENA



Guisantes compuestos con huevos sancochados

Fruta



