MENÚ

LUNES 26 DE OCTUBRE

ALMUERZO

DIETA





Crema canaria



Chuletas de cerdo en adobo

con papas guisadas



Fruta



CENA



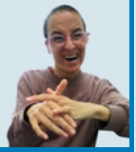
Tortilla francesa



verduras gratinadas con queso

Fruta





MENÚ

MARTES 27 DE OCTUBRE

ALMUERZO

Sopa de la abuela con garbanzos



Churros de pescado



Ensalada de col y piña





Gelatina



DIETA



CENA

Crema de calabaza



Pastel mediterráneo



Fruta





MENÚ

MIÉRCOLES 28
DE OCTUBRE

ALMUERZO



Potaje de berros

Pollo mechado con papas



Fruta



CENA

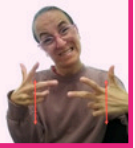
Conchas de pasta

con verduras y jamón



fruta





MENÚ

JUEVES 29 DE OCTUBRE

ALMUERZO



Sopa de zanahorias y calabacín



Tortilla española



Enslada de aguacate



Natillas

CENA



Pescado al horno



Ratatouille



Fruta

El **ratatouille** es un estofado de verduras.



MENÚ

VIERNES 30
DE OCTUBRE

ALMUERZO



Crema de verduras



Paella de pescado y palitos de cangrejo



Fruta

CENA



Hamburguesas al horno



Aritos de cebolla



Menestra de verduras con ajo



Fruta



MENÚ

SÁBADO 31 DE OCTUBRE

ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



CENA

Crema de calabaza



Salpicón de pavo



Fruta





MENÚ

DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Ensalada de berros, queso y membrillo

Atún en adobo 

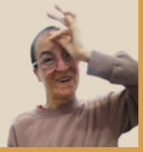
Papas arrugadas

Fruta  

CENA

Bocadillo de tortilla francesa y vegetales 

Yogur y fruta  



MENÚ

LUNES 2 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Crema de acelgas

Macarrones con salsa de champiñones y jamón serrano



Frutas



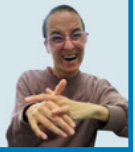
CENA



Guisantes compuestos con huevos sancochados

Fruta





MENÚ

MARTES 3
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Potaje canario



Pollo al vino

con puré de papas



Yogur



DIETA



CENA

Salteado de arroz con jamón y calabacines



Fruta



