

MENÚ

LUNES 31 DE AGOSTO



ALMUERZO

Potaje de la abuela



Pasta con salsa de tomate y atún



Fruta



CENA

Hamburguesas al horno



Ensalada de espinacas, alubias y aguacate

Fruta



MENÚ

MARTES 1
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Crema de calabacín y boniato



cerdo con salsa de mango



arroz



Yogur



CENA

Estofado de verduras



con huevo y papas sacochadas



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 2
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Sopa jardinera



Ropa vieja



Fruta



CENA

Ensalada con fruta tropical



Hojaldre de espinacas y queso de cabra



Fruta



MENÚ

JUEVES 3
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Puré de berros



Albóndigas de merluza



con salteado de guisantes y papas cuadro

Arroz con leche



DIETA



CENA

Salmorejo con huevo sancochado



Fruta



MENÚ

VIERNES 4
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Crema hortelana



Strogonoff de pollo con arroz



Fruta



DIETA



CENA

Ensalada de melón



con virutas de jamón serrano

Pastel mediterráneo



Fruta



El **Strogonoff**  es un guiso de carne o pollo con salsa cremosa.



MENÚ

SÁBADO 5
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Salpicón de cangrejo



Fideuá



Fruta



CENA

Lomo de pescado al horno con tomate



Salteado de verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 6
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada canaria



Parrillada con papas arrugadas y mojo



Gelatina



CENA

Huevo duro, pisto y arroz con ajos



Fruta



MENÚ

LUNES 7
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de acelgas



Macarrones con champiñones y jamón

Fruta



CENA

Ensalada de caballas a la vinagreta

con judías blancas



Fruta

