

MENÚ

LUNES 7
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de acelgas



Macarrones con champiñones y jamón

Fruta



CENA

Ensalada de caballas a la vinagreta

con judías blancas



Fruta



MENÚ

MARTES 8
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Sopa de verduras



Estofado de ternera con zanahorias



Yogur



CENA

Tortilla de calabacín



Salteado de pimientos y arroz



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 9
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Caldo de millo



Merluza empanada



Ensalada de pepino y cebolla morada

DIETA



Fruta



CENA

Puré de espinacas y batata



Pizza



Fruta



MENÚ

JUEVES 10
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Potaje canario



Redondo de lomo en salsa de dátiles



Cuscús con cilantro



Fruta



CENA

Pescado al horno con cebolla



Salteado de verduras chinas



Fruta



MENÚ

VIERNES 11
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Crema de lentejas



Tortilla española



Ensalda mixta

Fruta



CENA

Guisantes compuestos con jamón serrano

Fruta



MENÚ

SÁBADO 12
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Salpicón de aguacate y piña



Paella



Fruta



CENA

Calabriada Niçoise con atún



Fruta



La **Calabriada Niçoise**  es una ensalada de origen francés.



MENÚ

DOMINGO 13
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada de manzana y pasas



Pollo a la provenzal con papas gajo



Fruta



CENA

Rollitos de primavera



Arroz tres delicias



Yogur



MENÚ

LUNES 14
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO



Sopa de menestra con hierba huerto

Croquetas de pescado al horno



Ensalada de millo



Fruta



CENA

Pisto de calabacines con huevos guisados

Papas panaderas



Fruta



La **sopa de menestra**



es un plato tradicional español
que combina verduras y legumbres.

