

MENÚ

LUNES 12 DE OCTUBRE

Crema de zanahorias y batata



Jamoncitos de pollo al horno

Ensalada con caballa



Fruta



MENÚ

MARTES 13 DE OCTUBRE

Sopa de pollo y fideos



Arroz integral con tortilla francesa,
pavo y guisantes



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 14
DE OCTUBRE

Potaje de verduras y millo



macarrones integrales
con boloñesa de ternera
y queso rallado



Fruta



MENÚ

JUEVES 15 DE OCTUBRE

Judías con verduras y arroz



Lomo de abadejo empanado

Ensalada con melocotón



DIETA



Fruta



El **abadejo**  es un pescado blanco.



MENÚ

VIERNES 16 DE OCTUBRE

Caldo de papas, cilantro y huevo



Estofado de albóndigas



Yogur



MENÚ

LUNES 19 DE OCTUBRE

Rancho canario



DIETA



Arroz integral tres carnes
con guisantes y verduras



Fruta

