MENÚ

LUNES 23
DE NOVIEMBRE

Rancho canario



DIETA



Arroz integral tres carnes con guisantes y verduras



Fruta





MENÚ

MARTES 24
DE NOVIEMBRE

Crema de temporada



Pechuga empanada

DIETA



Ensalada variada

Salsa de mango







Fruta





MENÚ

MIÉRCOLES 25
DE NOVIEMBRE

Sopa de pollo y fideos



Tacos de pescado al horno

Papas con ajo y perejil





Fruta





MENÚ

JUEVES 26
DE NOVIEMBRE

Crema de zanahorias



Chuleta de cerdo al horno

Ensalada con huevo duro







Fruta





MENÚ

VIERNES 27
DE NOVIEMBRE

Ensaladilla rusa



Pizza margarita con atún



Yogur





MENÚ

LUNES 30 DE NOVIEMBRE

Sopa de pollo y fideos



Abadejo al horno

Papas sancochadas con mojo



Fruta





El **abadejo** es un pescado blanco.