MENÚ

LUNES 2 DE NOVIEMBRE

Papas, judías y fideos



Tortilla española

Ensalada con aguacate



Fruta





MENÚ

MARTES 3
DE NOVIEMBRE

Crema de espinacas



Solomillo de cerdo

Arroz integral





Yogur





MENÚ

MIÉRCOLES 4
DE NOVIEMBRE

Crema de zanahorias



Macarrones integrales

con salsa de tomate y atún

y queso rallado



Fruta





MENÚ

JUEVES 5 DE NOVIEMBRE

Potaje de verduras



DIETA

Boquerones en tempura



Ensalada con aceitunas





Fruta





MENÚ

VIERNES 6
DE NOVIEMBRE

Sopa de ternera y fideos



Ropa vieja con pollo y ternera



Yogur





MENÚ

LUNES 9
DE NOVIEMBRE

Crema de calabaza y calabacín



Estofado de pollo con verduras





Fruta



