



42854110G
 GLORIA
 ESTHER
 RODRIGUEZ (R: B75675397)
 B75675397)

Firmado digitalmente por
 42854110G GLORIA
 ESTHER RODRIGUEZ
 (R: B75675397)
 Fecha: 2026.03.31
 13:40:58 +01'00'

Menú Basal



		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA. (E102, E120)
3º SEMANA (13-19abr)(11-17may)(08-14jun)															
Lunes	POTAJE DE BERROS Y ZANAHORIA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA			X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	GUISO DE GUISANTES CON HUEVO			X			X		X	X	X	X	X		X
	Y DADITOS DE PAVO						X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	SALPICON LIBANES CON LEGUMBRES	X					X		X	X	X	X	X		X
	PESCADO HORNO CON AJADA				X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miércoles	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA AL HORNO CON RATATUILLE	X		X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE CON GARBANZOS	X					X		X	X	X	X	X		X
	POLLO YASSA CON PAPAS A LO POBRE	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA			X			X		X	X	X	X	X		X
	DELICIAS DE CALAMAR AL HORNO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal NATILLAS	X	X		X		X	X	X		X	X	X		X
Viernes	CREMA DE VERDURAS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	MARMITAKO (ATUN)				X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES	X	X	X			X		X	X	X	X	X		X
	(VERDURAS , SOJA , JAMON GUISADO)	X	X	X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POPIETAS DE PAVO AL HORNO	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y COUSCOUS	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA CON CABALLAS , MOJO DE CILANTRO	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	Y PAPAS AL VAPOR												X		
	Kcal FRUTA														
Domingo	SOPA JULIANA DE ZANAHORIAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA THAY Y ARROZ	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA						X					X	X		
Cena	SOPA DE MILLO Y CALABACINES	X					X		X	X	X	X	X		X
	ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA. (E102, E120)
4º SEMANA(20-26abr)(18-24may)(15-21jun)															
Lunes	POTAJE HORTELANO						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUISADAS	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA COUSCOUS Y PEPINO	X					X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS			X			X						X		
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS						X		X	X	X	X	X		X
	YOGUR						X	X	X						X
Cena	SALPICON DE JUDIAS CON SARDINAS				X		X		X	X	X	X	X		X
	Y PAPAS GUISADAS												X		
	Kcal FRUTA														
Miércoles	POTAJE DE CALABAZA						X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	FIDEUA MIXTA	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA WALDORF CON SALSA DE YOGURT	X	X				X	X	X	X	X	X	X		X
	EMPANADILLA AL HORNO DE ATUN	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Jueves	SOPA DE ZANAHORIA	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X		X	X	X	X	X		X
	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	X					X	X	X			X	X		X
Cena	ESTOFADO VERDURAS Y GUISANTES CON						X		X	X	X	X	X		X
	HUEVOS GUISADOS			X											
	Kcal FRUTA														
Viernes	CREMA DE TEMPORADA CON LENTEJAS	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA Y SALSA NAPOLITANA CON PAVO	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA	X					X		X	X		X	X		X
	CON HAMBURGUESAS AL HORNO	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO	X					X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE CALABAZA						X		X	X	X	X	X		X
	TORTILLA CON ENSALADA DE AGUACATE				X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA						X						X		X
Domingo	PESCADO MARINERA	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON VERDURA ASADA Y PAPAS GUISADAS	X		X			X		X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE ESTRELLITAS Y MENESTRA	X					X		X	X	X	X	X		X
	PIZZA DE JAMON	X	X				X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														



42854110G
 GLORIA ESTHER
 RODRIGUEZ (R:
 B75675397)

Firmado digitalmente
 por 42854110G
 GLORIA ESTHER
 RODRIGUEZ (R:
 B75675397)
 Fecha: 2026.03.31
 13:22:57 +01'00'

Menú Hipocalorico

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05abr)(27-03may)(25-31jmay)(22-28jun)															
Lunes	TOMATES COMPUESTOS CON ATUN Y CEBOLLA				X		X			X	X	X	X		
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA DE CALABACIN O ESPINACAS CON PISTO DE VERDURAS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE POLLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO ASADO Y ENSALADA DE COL YOGURT 0%	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO GUARNICION DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	POTAJE DE CANARIO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS DE POLLO MARROQUI CON PAPAS CUADRO FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL CON BERENJENAS ,TOMATES Y HUEVO GUISADOS	X	X	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO A LA MIEL CON SALTEADO DE ZANAHORIAS CALABACINES FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA DE LA ABUELA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	FAJITAS DE JAMON Y VERDURAS MEXICANAS NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X			X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Viernes	PURE DE CALABAZA Y ESPINACAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO DE POLLO AL TOMILLO FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES Y CABALLA	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	ESTOFADO DE TERNERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS CON PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO A LA BORDELESA CON SALTEADO DE VERDURAS	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA MIXTA	X		X			X			X	X	X	X		X
Almuerzo	GARBANZADA (SIN GRASAS DE ANIMAL) FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA CON TOMATE , LECHEGA Y QUESO YOGURT0%	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12abr)(04-10may)(01-07jun)(29-30jun)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETTI INTEGRALES CON CHAMPIÑONES Y JAMON SERRANO FRUTAS	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y HUEVO DURO			X		X				X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO YOGURT 0%						X	X	X			X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	SOPA TERNERA CON GARBANZOS HOJALDRE DE ESPINACAS CON QUESO DE CABRA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	CALDO PAPAS CANARIO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE BERROS FRUTA	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA Francesas DE CALABACINES CON TOMATE ASADO Y SALTEADO DE PASTA INTEGRAL	X	X				X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE DE LENTEJAS Y VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PIMIENTOS Y PAPAS EMPEREJILADAS FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	COUS COUS CON VERDURAS Y PAVO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA FRUTA			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO ARROZ CHINO TRES DELICIAS (GUISANTES, JAMON ZANAHORIAS)	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POLLO A LA MOSTAZA						X	X		X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE CON SARDINILLAS	X	X	X	X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE CANGREJO Y PIÑA	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X
Almuerzo	FABADA (SIN GRASAS ANIMAL) FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														



42854110G
 GLORIA
 ESTHER
 RODRIGUEZ (R:
 B75675397)

Firmado digitalmente por
 42854110G GLORIA
 ESTHER RODRIGUEZ
 (R: B75675397)
 Fecha: 2026.03.31
 13:45:06 +01'00'

Menú HIPOCALORICO

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3º SEMANA (13-19abr)(11-17may)(08-14jun)															
Lunes	POTAJE DE BERROS Y ZANAHORIA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	GUIISO DE GUISANTES CON HUEVO			X			X			X	X	X	X		X
	Y DADITOS DE PAVO						X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	YOGURT 0%						X	X	X						X
Cena	SALPICON LIBANES CON LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO HORNO CON AJADA				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA AL HORNO CON RATATUILLE			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
	POLLO YASSAR CON PAPAS A LO POBRE	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA			X			X			X	X	X	X		X
	HUEVOS DUROS			X			X						X		X
	Kcal NATILLAS	X	X				X	X	X			X	X		X
Viernes	CREMA DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MARMITAKO (ATUN)				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES	X	X	X			X			X	X	X	X		X
	(VERDURAS, SOJA ,JAMON)	X	X	X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POPIETAS DE PAVO AL HORNO	X		X			X	X	X	XX	X	X	X		X
Almuerzo	CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y COUSCOURS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA CON CABALLAS , MOJO DE CILANTRO	X			X		X			X	X	X	X		X
	Y PAPAS AL VAPOR												X		
	Kcal FRUTA														
Domingo	SOPA JULIANA DE ZANAHORIAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA THAY Y ARROZ	X					X			X	X	X	X		X
	GELATINA 0%						X						X		X
Cena	SOPA DE MILLO Y CALABACINES	X					X			X	X	X	X		X
	ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4º SEMANA(20-26abr)(18-24may)(15-21jun)															
Lunes	POTAJE HORTELANO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUIASADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Cena	ENSALADA COUSCOURS Y PEPINO	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE ESPINACAS			X									X		
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS						X			X	X	X	X		X
	YOGURT NATURAL 0%						X	X	X						X
Cena	SALPICON DE JUDIAS CON SARDINAS	X			X		X			X	X	X	X		X
	Y PAPAS SANCOCHADAS												X		
	Kcal FRUTA														
Miercoles	POTAJE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	FIDEUA MIXTA	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA WALDORF CON SALSA DE YOGURT	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	EMPANADILLA AL HORNO DE ATUN	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Jueves	SOPA DE ZANAHORIA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	X					X	X	X			X	X		X
Cena	ESTOFADO DE VERDURAS CON GUISANTES Y						X			X	X	X	X		X
	HUEVOS GUIASADOS			X											
	Kcal FRUTA														
Viernes	CREMA DE TEMPORADA CON LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL Y SALSA NAPOLITANA CON PAVO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA	X					X	X		X	X		X		X
	CON HAMBURGUESAS AL HORNO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X					X	X		X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO (CON ARROZ)	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE GUISANTES Y CALABAZA						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE AGUACATE	X	X				X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%						X						X		X
Domingo	PESCADO EN SALSA				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON VERDURA ASADA Y PAPAS GUIASADAS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME DE ESTRELLITAS Y MENESTRA	X					X			X	X	X	X		X
	PIZZA DE JAMON	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2026.03.31
13:24:16 +01'00'

Menú DIABETICO

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05abr)(27-03may)(25-31jmay)(22-28jun)															
Lunes	TOMATES COMPUESTOS CON ATUN Y CEBOLLA				X		X			X	X	X	X		
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS	X					X			X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA DE CALABACIN O ESPINACAS CON PISTO DE VERDURAS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE POLLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO ASADO Y ENSALADA DE COL YOGURT %	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO GUARNICION DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	POTAJE DE CANARIO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS DE POLLO MARROQUI CON PAPAS CUADRO FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL CON BERENJENAS ,TOMATES Y HUEVO GUISADOS	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO ASADO CON SALTEADO DE ZANAHORIAS CALABACINES FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA DE LA ABUELA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Viernes	PURE DE CALABAZA Y ESPINACAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO DE POLLO AL TOMILLO FRUTA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES Y CABALLA	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	ESTOFADO DE TERNERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS CON PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	FRUTA														
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO A LA BORDELESA CON SALTEADO DE VERDURAS	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA MIXTA				X		X			X	X	X	X		
Almuerzo	GARBANZADA (SIN GRASAS DE ANIMAL) FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	BOCADILLO INTEGRAL DE TORTILLA FRANCESA CON TOMATE , LECHUGA Y QUESO YOGURT%	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12abr)(04-10may)(01-07jun)(29-30jun)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS														X
Almuerzo	ESPAGUETTI INTEGRALES CON CHAMPIÑONES Y JAMON SERRANO	X			X					X					X
	Kcal FRUTAS														
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y HUEVO DURO										X				X
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE VERDURAS	X									X	X	X	X	X
Almuerzo	POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO YOGURT	X									X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA MIXTA	X								X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	CALDO PAPAS CANARIO	X									X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE BERROS FRUTA	X									X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA Francesas DE CALABACINES CON TOMATE ASADO Y SALTEADO DE PASTA INTEGRAL	X		X							X		X	X	X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE DE LENTEJAS Y VERDURAS											X	X	X	X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PIMIENTOS Y PAPAS EMPEREJILADAS FRUTA											X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	COUS COUS CON VERDURAS	X									X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X										X	X	X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA FRUTA				X							X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO (ENSALADA) ARROZ CHINO TRES DELICIAS (GUISANTES, JAMON ZANAHORIAS)	X		X	X						X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POLLO A LA MOSTAZA											X	X	X	X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS FRUTA											X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X		X	X							X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE CANGREJO Y PIÑA	X	X		X						X	X	X	X	X
Almuerzo	FABADA (SIN GRASAS ANIMAL) FRUTA	X										X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL											X	X	X	X
	Kcal FRUTA														



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2026.03.31
13:42:25 +01'00'

Menú DIABETICO



3º SEMANA (13-19abr)(11-17may)(08-14jun)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	POTAJE DE BERROS Y ZANAHORIA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	GUIZO DE GUISANTES CON HUEVO Y DADITOS DE PAVO			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA YOGURT 0%	X		X			X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA						X	X	X						
Cena	SALPICON LIBANES CON LEGUMBRES PESCADO HORNO CON AJADA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA				X		X			X	X	X	X		X
Miércoles	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME TORTILLA AL HORNO CON RATATUILLE	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X		X			X			X	X	X	X		X
Jueves	POTAJE CON GARBANZOS POLLO YASSAR CON PAPAS A LO POBRE	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA HUEVOS DUROS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS 0% SIN AZUCAR	X		X		X	X	X	X			X	X		X
Viernes	CREMA DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MARMITAKO (ATUN) FRUTA				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS, SOJA ,JAMON)	X		X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X		X	X		X			X	X	X	X		X
Sabado	POPIETAS DE PAVO AL HORNO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y COUSCOUS FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON CABALLAS , MOJO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		
Domingo	SOPA JULIANA DE ZANAHORIAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS AL HORNO CON AJO Y PEREJIL , ARROZ GELATINA 0%	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA						X						X		X
Cena	SOPA DE MILLO Y CALABACINES ENVUELTO MEDITERRANEO AL HORNO DE VERDURAS Y FILO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X		X			X	X		X	X	X	X		X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26abr)(18-24may)(15-21jun)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	POTAJE HORTELANO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUIADAS FRUTA						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA COUSCOUS Y PEPINO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		
Martes	CREMA DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO YOGRTH 0%						X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA						X	X	X						
Cena	SALPICON DE JUDIAS CON SARDINAS Y PAPAS SANCOCHADAS	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		
Miércoles	POTAJE DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	FIDEUA MIXTA FRUTA	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA WALDORF CON SALSA DE YOGURT EMPANADILLA AL HORNO DE ATUN	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	SOPA DE ZANAHORIA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	X					X	X	X			X	X		X
Kcal	FRUTA	X					X	X	X			X	X		X
Cena	ESTOFADO DE VERDURAS CON GUISANTES Y HUEVOS GUIADOS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Viernes	CREMA DE TEMPORADA CON LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL Y SALSA NAPOLITANA CON PAVO FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA CON HAMBURGUESAS AL HORNO	X					X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO (CON ARROZ) FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE AGUACATE	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%						X						X		X
Domingo	PESCADO EN SALSA				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON VERDURA ASADA Y PAPAS GUIADAS FRUTA	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE ESTRELLITAS Y MENESTRA TORTILLA DE JAMON ENSALADA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X		X			X			X	X	X	X		X



42854110G
GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)
 B75675397)
 B75675397)
 Fecha: 2026.03.31 13:30:17 +01'00'

Menú Basal reforzado

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05abr)(27-03may)(25-31jmay)(22-28jun)															
Lunes	TOMATES COMPUESTOS CON ATUN Y CEBOLLA				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS (R. TERNERA)	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA DE CALABACIN O ESPINACAS CON PISTO DE VERDURAS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	CREMA (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						X
Cena	PURE (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	HAMBURGUESA AL HORNO Y GUARNICION DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														X
Miércoles	PURE DE CANARIO (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS DE POLLO MARROQUI CON PAPAS CUADRO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	ESPIRALES CON BERENJENAS ,TOMATES Y HUEVO GUISADOS	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	PURE (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	CHULETAS A LA MIEL CON SALTEADO DE ZANAHORIAS CALABACINES						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														X
Cena	CREMA DE LA ABUELA (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
	FAJITAS DE JAMON Y VERDURAS MEXICANAS	X					X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS	X		X			X	X	X			X	X		X
Viernes	PURE DE CALABAZA Y ESPINACAS (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO DE POLLO AL TOMILLO						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES Y CABALLA	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	PURE (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESTOFADO DE TERNERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS CON PAPAS GUISADAS									X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	PESCADO A LA BORDELESA CON SALTEADO DE VERDURAS	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA CAMPERA Y	X		X	X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	GARBANZADA (SIN GRASAS DE ANIMAL)(R. POLLO))	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA CON TOMATE , LECHUGA Y QUESO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT Y FRUTA						X	X	X						X

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12abr)(04-10may)(01-07jun)(29-30jun)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETTI CON CHAMPIÑONES Y JAMON SERRANO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
Cena	PURE (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y HUEVO DURO			X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE VERDURAS (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO TERIYAKI CON ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT						X	X	X						X
Cena	CREMA (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	HOJALDRE DE ESPINACAS CON QUESO DE CABRA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Miércoles	PURE (R. TERNERA)	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESAS DE ESPINACAS CON TOMATE ASADO Y SALTEADO DE PASTA	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE LENTEJAS Y VERDURAS (R. PESCADO)	X			X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PIMIENTOS Y PAPAS EMPEREJILADAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	ENSALADA DE PEPINO ,TOMATE, CEBOLLA Y PASTA Y EMPANADA DE ATUN	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA						X								X
Viernes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
	ROLLITO PRIMAVERA Y ARROZ CHINO TRES DELICIAS (GUISANTES, JAMON ZANAHORIAS)	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	CREMA (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA MOSTAZA CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PURE (R. POLLO)						X			X	X	X	X		X
	CALABRIADA NIÇOISE CON SARDINILLAS	X		X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Domingo	CREMA (R. PESCADO)				X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ENSALADA DE CANGREJO Y PIÑA Y FABADA (SIN GRASAS ANIMAL)	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														X
Cena	PURE (R. TERNERA)						X			X	X	X	X		X
	PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R.
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2026.03.31
13:39:04 +01'00'

Menú Basal reforzado

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
3º SEMANA (13-19abr)(11-17may)(08-14jun)															
Lunes	PURE DE BERROS Y ZANAHORIA (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PAELLA MIXTA	X			X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
	GUISO DE GUISANTES CON HUEVO Y DADITOS DE PAVO		X			X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Martes	PURE (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA	X		X		X			X	X	X	X		X	
	Kcal YOGURT					X	X	X							
Cena	CREMA (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
	SALPICON LIBANES CON LEGUMBRES Y PESCADO HORNO CON AJADA	X			X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Miércoles	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA AL HORNO CON RATATUILLE	X		X		X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Jueves	CREMA CON GARBANZOS (R. POLLO)	X				X			X	X	X	X		X	
	POLLO YASSA CON PAPAS A LO POBRE	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
	VERDURAS A LA VINAGRETA Y DELICIAS DE CALAMAR AL HORNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	
	Kcal NATILLAS	X		X		X	X	X			X	X		X	
Viernes	CREMA DE VERDURAS (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	MARMITAKO (ATUN)				X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS , SOJA , JAMON GUISADO)	X		X	X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Sabado	CREMA (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	POPIETAS DE PAVO AL HORNO CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y COUSCOUS	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
	ENSALADA CON CABALLAS , MOJO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR	X			X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Domingo	CREMA JULIANA DE ZANAHORIAS (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA THAY Y ARROZ	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal GELATINA					X						X		X	
Cena	CREMA (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
	ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X		X		X	X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
4º SEMANA(20-26abr)(18-24may)(15-21jun)															
Lunes	PURE HORTELANO (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUISADAS	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
	ENSALADA COUSCOUS Y PEPINO TORTILLA DE ESPINACAS	X		X		X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS					X			X	X	X	X		X	
	Kcal YOGURT					X	X	X							
Cena	PURE (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
	SALPICON DE JUDIAS CON SARDINAS Y PAPAS GUISADAS	X			X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Miércoles	PURE DE CALABAZA (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	FIDEUA MIXTA	X			X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
	ENSALADA WALDORF CON SALSA DE YOGURT Y EMPANADILLA AL HORNO DE ATUN	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Kcal FRUTA														
Jueves	CREMA DE ZANAHORIA (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	ROPA VIEJA	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal ARROZ CON LECHE	X				X	X	X			X	X		X	
Cena	PURE (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
	ESTOFADO VERDURAS Y GUISANTES CON HUEVOS GUISADOS	X		X		X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Viernes	CREMA DE TEMPORADA CON LENTEJAS (R. PESCADO)	X			X	X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PASTA Y SALSA NAPOLITANA CON PAVO	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
	ENSALADA VERDE COMPLETA CON HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	X				X	X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Sabado	CREMA (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	MUSLITO DE POLLO AL CURRY CON SALTEADO CHINO	X				X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE DE CALABAZA (R. PESCADO)				X	X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA CON ENSALADA DE AGUACATE	X		X		X			X	X	X	X		X	
	Kcal GELATINA					X							X	X	
Domingo	CREMA (R. TERNERA)					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PESCADO MARINERA CON VERDURA ASADA Y PAPAS GUISADAS	X			X	X			X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PURE (R. POLLO)					X			X	X	X	X		X	
	PIZZA DE JAMON	X		X		X	X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														



42854110G
GLORIA ESTHER RODRIGUEZ
 (R: B75675397)

Firmado digitalmente por
 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ
 (R: B75675397)
 Fecha: 2026.03.31 13:23:25 +01'00'

MENÚ BASAL NO ACELGAS

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

1º SEMANA (01-05abr)(27-03may)(25-31jmay)(22-28jun)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	TOMATES COMPUESTOS CON ATUN Y CEBOLLA			X		X			X	X	X	X		
Kcal	MOROS Y CRISTIANOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE POLLO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	POTAJE DE CANARIO					X			X	X	X	X		
Kcal	JAMONCITOS DE POLLO MARROQUI CON PAPAS CUADRO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CALDO DE MILLO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CHULETAS A LA MIEL CON SALTEADO DE ZANAHORIAS CALABACINES					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	PURE DE CALABAZA Y ESPINACAS					X			X	X	X	X		
Kcal	ARROZ AMARILLO DE POLLO AL TOMILLO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	POTAJE DE BERROS Y ZANAHORIA					X			X	X	X	X		
Kcal	PAELLA MIXTA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA					X	X	X						
Jue.	POTAJE CON GARBANZOS	X							X			X		
Kcal	POLLO YASSA CON PAPAS A LO POBRE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	MARMITAKO (ATUN)			X	X				X	X	X	X		
	FRUTA													

2º SEMANA (06-12abr)(04-10may)(01-07jun)(29-30jun)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	CREMA (SIN ACELGAS)										X	X	X	
Kcal	ESPAGUETTI CON CHAMPIÑONES Y JAMON SERRANO	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
756 Kcal	POLLO TERIYAKI CON ARROZ BLANCO					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	CALDO PAPAS CANARIO	X				X			X	X	X	X		
789 Kcal	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	FRUTA													
Jue.	POTAJE DE LENTEJAS Y VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
820 Kcal	REDONDO DE LOMO CON PIMIENTOS Y PAPAS EMPEREJILADAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA	X	X			X			X	X	X	X		
	FRUTA													

4º SEMANA (26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	POTAJE HORTELANO													X
Kcal	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	POTAJE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		
Kcal	FIDEUA MIXTA	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	SOPA DE GUI SANTES Y ZANAHORIA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ROPA VIEJA	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE TEMPORADA CON LENTEJAS	X												X
Kcal	PASTA Y SALSA NAPOLITANA CON PAVO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2026.03.31
13:25:24 +01'00'

MENU SIN LACTOSA Y PROTEINA DE LA LECHE DE VACA

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05abr)(27-03may)(25-31jmay)(22-28jun)															
Lunes	TOMATES COMPUESTOS CON ATUN Y CEBOLLA				X		X			X	X	X	X		
Almuerzo	MOROS Y CRISTIANOS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA DE CALABACIN O ESPINACAS CON PISTO DE VERDURAS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE POLLO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO ASADO Y ENSALADA DE COL	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal POSTRE SIN LACTOSA						X		X						X
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO	X					X			X	X	X	X		X
	GUARNICION DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Miercoles	POTAJE DE CANARIO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	JAMONCITOS DE POLLO MARROQUI CON PAPAS CUADRO						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PASTA INTEGRAL CON BERENJENAS ,TOMATES Y HUEVO GUISADOS	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CALDO DE MILLO	X					X			X	X	X	X		X
	LOMO A LA MIEL CON SALTEADO DE ZANAHORIAS CALABACINES						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Cena	CREMA DE LA ABUELA						X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON VERDURAS	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal POSTRE SIN LACTOSA	X		X			X		X			X	X		X
Viernes	PURE DE CALABAZA Y ESPINACAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ AMARILLO DE POLLO AL TOMILLO						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES Y CABALLA (SIN QUESO)	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		
Sabado	ESTOFADO DE TERNERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON PAPAS GUISADAS										X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA	X					X			X	X	X	X		X
Domingo	ENSALADA MIXTA	X			X		X			X	X	X	X		
Almuerzo	GARBANZADA (SIN GRASAS DE ANIMAL)						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA CON TOMATE , LECHEGA Y QUESO	X		X			X			X	X	X	X		X
	POSTRE DE SOJA						X		X						X
	Kcal FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12abr)(04-10may)(01-07jun)(29-30jun)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESPAGUETTI INTEGRALES CON CHAMPIÑONES Y JAMON SERRANO	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y HUEVO DURO				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		
Martes	POTAJE DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
	Kcal POSTRE SIN LACTOSA						X		X						X
Cena	SOPA TERNERA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	CALDO PAPAS CANARIO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE BERROS	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA FRANCESAS DE CALABACINES CON TOMATE ASADO Y SALTEADO DE PASTA INTEGRAL	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE DE LENTEJAS Y VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PIMIENTOS Y PAPAS EMPEREJILADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	COUS COUS CON VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
	Y PAVO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%						X						X		X
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X	X
	ARROZ CHINO TRES DELICIAS (GUISANTES, JAMON ZANAHORIAS)						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POLLO A LA MOSTAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X		X	X		X			X	X	X	X		X
	CON SARDINILLAS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE CANGREJO Y PIÑA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X	X
Almuerzo	FABADA (SIN GRASAS ANIMAL)						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Cena	PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R: 875675397)
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: 875675397)
Fecha: 2026.03.31
13:43:00 +01'00'

MENU SIN LACTOSA Y PROTEINA DE LECHE DE VACA



3º SEMANA (13-19abr)(11-17may)(08-14jun)

Lunes	POTAJE DE BERROS Y ZANAHORIA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	GUIISO DE GUISANTES CON HUEVO Y DADITOS DE PAVO		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE SOJA					X		X						X
Cena	SALPICON LIBANES CON LEGUMBRES	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Jueves	POTAJE CON GARBANZOS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO YASSAR CON PAPAS A LO POBRE	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA	X	X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Viernes	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MARMITAKO (ATUN)			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS, SOJA ,JAMON)	X	X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	POPIETAS DE PAVO AL HORNO	X		X		X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y COUSCOUS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA CON CABALLAS , MOJO DE CILANTRO	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Domingo	SOPA JULIANA DE ZANAHORIAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA THAY Y ARROZ	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%					X						X		X
Cena	SOPA DE MILLO Y CALABACINES	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26abr)(18-24may)(15-21jun)



Lunes	POTAJE HORTELANO					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUIASADAS					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS													
Cena	ENSALADA COUSCOUS Y PEPINO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS					X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE SOJA					X		X						X
Cena	SALPICON DE JUDIAS CON SARDINAS	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	POTAJE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	FIDEUA MIXTA	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA WALDORF SIN YOGURT	X	X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Jueves	SOPA DE ZANAHORIA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA	X				X		X						X
Cena	ESTOFADO DE VERDURAS CON GUISANTES Y HUEVOS GUIASADOS		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Viernes	CREMA DE TEMPORADA CON LENTEJAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL Y SALSA NAPOLITANA CON PAVO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA(NO ACEITUNAS)	X				X			X	X		X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO (CON ARROZ)	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURE DE CALABAZA					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Domingo	PESCADO EN SALSA					X		X	X	X	X	X		X
Almuerzo	CON VERDURA ASADA Y PAPAS GUIASADAS	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME DE MENESTRA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2026.03.31
13:30:46 +01'00'

Menú Basal NO LEGUMBRES

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
1º SEMANA (01-05abr)(27-03may)(25-31may)(22-28jun)															
Lunes	TOMATES COMPUESTOS CON ATUN Y CEBOLLA				X		X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	ARROZ CON POLLO						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA DE CALABACIN O ESPINACAS CON PISTO DE VERDURAS			X			X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE POLLO	X					X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL YOGURT	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO GUARNICION DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES	X					X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Miercoles	POTAJE DE CANARIO						X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	JAMONCITOS DE POLLO MARROQUI CON PAPAS CUADRO FRUTA	X					X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	ESPIRALES CON BERENJENAS ,TOMATES Y HUEVO GUISADOS	X		X			X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Jueves	CALDO DE MILLO	X					X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	CHULETAS A LA MIEL CON SALTEADO DE ZANAHORIAS CALABACINES FRUTA						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA DE LA ABUELA FAJITAS DE JAMON Y VERDURAS MEXICANAS						X		X	X	X	X		X	
	Kcal NATILLAS	X		X			X	X	X			X	X	X	
Viernes	PURE DE CALABAZA Y ESPINACAS						X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	ARROZ AMARILLO DE POLLO AL TOMILLO FRUTA						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA MIXTA Y CABALLA	X			X		X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Sabado	ESTOFADO DE TERNERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS CON PAPAS GUISADAS						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO A LA BORDELESA CON SALTEADO DE VERDURAS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA CAMPERA	X		X	X		X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	CALDERETA SIN LEGUMBRES (SIN GRASAS DE ANIMAL) FRUTA						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA CON TOMATE , LECHUGA Y QUESO YOGURT	X		X			X	X	X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMIO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (06-12abr)(04-10may)(01-07jun)(29-30jun)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	ESPAGUETTI CON CHAMPIÑONES Y JAMON SERRANO FRUTAS	X		X			X	X	X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTAS														
Cena	VERDURAS COMPUESTAS CON ATUN Y HUEVO DURO						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Martes	POTAJE DE VERDURAS						X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	POLLO TERIYAKI CON ARROZ BLANCO YOGURT	X					X		X	X	X	X		X	
	Kcal YOGURT														
Cena	SOPA TERNERA HOJALDRE DE ESPINACAS CON QUESO DE CABRA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	CALDO PAPAS CANARIO	X					X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE BERROS FRUTA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA Francesas DE ESPINACAS CON TOMATE ASADO Y SALTEADO DE PASTA				X		X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE DE VERDURAS						X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PIMIENTOS Y PAPAS EMPEREJILADAS FRUTA						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA DE PEPINO ,TOMATE, CEBOLLA Y PASTA EMPANADA DE ATUN	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal GELATINA						X						X	X	
Viernes	SOPA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES	X					X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA FRUTA	X		X			X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	ROLLITO PRIMAVERA AL HORNO ARROZ CHINO DOS DELICIAS (, JAMON ZANAHORIAS)	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POLLO A LA MOSTAZA						X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES CAMPEROS FRUTA						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE CON SARDINILLAS	X		X	X		X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE CANGREJO Y PIÑA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Almuerzo	ESTOFADO DE POLLO (SIN GRASAS ANIMAL) FRUTA						X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														
Cena	PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X		X		X	X	X	X		X	
	Kcal FRUTA														



Menú Basal NO LEGUMBRES

42854110G
GLORIA ESTHER
 RODRIGUEZ (R:
 B75675397)
 B75675397)

Firmado digitalmente
 por 42854110G GLORIA
 ESTHER RODRIGUEZ (R:
 B75675397)
 Fecha: 2026.03.31
 13:39:59 +01'00'



3º SEMANA (13-19abr)(11-17may)(08-14jun)

Lunes	POTAJE DE BERROS Y ZANAHORIA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	GUIISO DE VERDURAS CON HUEVO Y DADITOS DE PAVO		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA DE PAPAYA YOGURT	X		X		X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA					X	X	X						
Cena	SALPICON LIBANES SIN LEGUMBRES PESCADO HORNO CON AJADA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA					X			X	X	X	X		X
Miercoles	PURE DE ESPINACAS Y CALABAZA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME TORTILLA AL HORNO CON RATATUILLE	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X	X			X			X	X	X	X		X
Jueves	POTAJE CANARIO SIN LEGUMBRES POLLO YASSA CON PAPAS A LO POBRE					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Cena	VERDURAS A LA VINAGRETA DELICIAS DE CALAMAR AL HORNO	X	X			X			X	X	X	X	X	X
Kcal	NATILLAS	X	X			X	X	X		X	X			X
Viernes	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MARMITAKO (ATUN) FRUTA			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS , SOJA , JAMON GUIASADO)	X	X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X	X	X		X			X	X	X	X		X
Sabado	POPIETAS DE PAVO AL HORNO	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y COUSCOUS FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA CON CABALLAS , MOJO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA										X			
Domingo	SOPA JULIANA DE ZANAHORIAS	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSAS THAY Y ARROZ GELATINA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA					X					X			X
Cena	SOPA DE MILLO Y CALABACINES ENVUELTO MEDITERRANEO DE VERDURAS Y FILO	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X	X			X	X		X	X	X	X		X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(20-26abr)(18-24may)(15-21jun)



Lunes	POTAJE HORTELANO					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CERDO EN ADOBO CON PAPAS GUIASADAS FRUTA					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA COUSCOUS Y PEPINO TORTILLA DE ESPINACAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA								X					X
Martes	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS YOGUR					X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA					X	X	X						X
Cena	SALPICON DE VERDURAS CON SARDINAS Y PAPAS GUIASADAS	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													X
Miercoles	POTAJE DE CALABAZA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	FIDEUA MIXTA FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA WALDORF CON SALSAS DE YOGURT EMPANADILLA AL HORNO DE ATUN	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Jueves	SOPA DE ZANAHORIA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	X				X		X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X				X	X	X						X
Cena	ESTOFADO VERDURAS CON HUEVOS GUIASADOS					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X	X			X	X	X						X
Viernes	CREMA DE TEMPORADA					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA Y SALSAS NAPOLITANA CON PAVO FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	ENSALADA VERDE COMPLETA CON HAMBURGUESAS AL HORNO					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO CHINO FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURE DE CALABAZA TORTILLA CON ENSALADA DE AGUACATE					X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA					X								X
Domingo	PESCADO MARINERA	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON VERDURA ASADA Y PAPAS GUIASADAS FRUTA	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME DE ESTRELLITAS Y MENESTRA PIZZA DE JAMON	X				X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA	X	X			X	X		X	X	X	X		X