

MENÚ

LUNES 14
DE SEPTIEMBRE

Rancho canario



DIETA



Arroz integral tres carnes
con guisantes y verduras



Fruta



MENÚ

MARTES 15
DE SEPTIEMBRE

Crema de temporada



Pechuga empanada

DIETA

Ensalada variada

Salsa de mango



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 16
DE SEPTIEMBRE

Sopa de pollo y fideos



Tacos de pescado al horno

Papas con ajo y perejil



Fruta



MENÚ

JUEVES 17
DE SEPTIEMBRE

Crema de zanahorias



Chuleta de cerdo al horno

Ensalada con huevo duro



Fruta



MENÚ

VIERNES 18
DE SEPTIEMBRE

Ensaladilla rusa



Pizza margarita con atún



Yogur



MENÚ

LUNES 21
DE SEPTIEMBRE

Sopa de pollo y fideos



Abadejo al horno

Papas sancochadas con mojo



Fruta



El **abadejo**  es un pescado blanco.

