



JUNIO 2026

EL REVUELO

de

APROSU



CONTENIDOS

De la 1 a 7

Equipo de Prensa
y Comunicación
Especial 10 años

8 y 9

Así Somos

Víctor Santos
y
Pilar del Pino

De la 10 a la 13

Marcha
por el 8M

Exposición
Mujeres
Extraordinarias



De la 14 a la 15

La Asociación
APROSU
vive el Carnaval

16

Reportaje
Comité
de Validación

17 y 18

Equipo
de Fútbol
APROSU



19

Exposición
día de Canarias
Centro de Día
y Centro
Ocupacional
Carmen Delia
Arencibia
Quintana



20

Fiesta día
de Canarias

21 y 22

Servicio de
Promoción de la
Autonomía
Personal



23 y 24

Reportaje
Equipo de
Prensa
y Comunicación
Diario
Titularísimos

25

Lucha
del Garrote Canario
adaptado

26

Jornada de
Empoderamiento
de Familias
"Conectando
experiencias"

27

Ideas

"Cada página de esta revista está hecha con nuestras ideas, nuestras voces y nuestra forma de ver el mundo".

EQUIPO DE PRENSA Y COMUNICACIÓN

Hace 10 años comenzó un proyecto muy especial. Un grupo de personas con interés por la comunicación empezó a reunirse para buscar noticias, aprender y compartir ideas.

Al principio, leíamos información y hablábamos sobre temas que nos gustaban. Poco a poco, aprendimos a comunicar y empezamos a crear nuestras propias noticias sobre actividades e intereses de nuestros compañeros y compañeras. Después nació nuestro Facebook: El Revuelo de APROSU. Comenzamos a hacer publicaciones, compartir actividades y participar en proyectos relacionados con la comunicación.

Con el tiempo crecimos. Creamos cortometrajes, vídeos, montajes fotográficos y una revista online para dar más voz a las personas. Más tarde también comenzamos a usar Instagram y aprendimos a manejar nuevas redes sociales.

Durante estos 10 años hemos aprendido mucho. También nos hemos equivocado, pero eso nos ha ayudado a mejorar. Hemos realizado entrevistas importantes y recibido formación sobre diseño, edición de vídeo y comunicación. Hoy somos un equipo del que nos sentimos muy orgullosos.

Un equipo de personas que ha crecido, ha aprendido, ha creado y ha trabajado unido. La comunicación nos ha ayudado a tener más confianza, trabajar juntos y demostrar que todas las personas tienen algo importante que decir. Por eso, en nuestro aniversario número 10, queremos compartir un pequeño cómic sobre nuestros comienzos y sobre cómo este proyecto ha crecido gracias a nuestras ideas e ilusiones.

Esperamos que lo disfruten tanto como nosotros hemos disfrutado este camino. Porque estos 10 años hablan de participación, aprendizaje, creatividad y de dar voz a las personas.



SECCIÓN ESPECIAL

10
ANIVERSARIO

¿QUIERES SABER MÁS?

EL REVUELO
de APROSU

NUESTRA HISTORIA
EN UN CÓMIC

NUESTRA VOZ IMPORTA

Un equipo de Prensa y Comunicación,
una revista digital que revolucionó las redes.
La historia real de que el talento
no tiene etiquetas.

LECTURA
FÁCIL

ACCESIBILIDAD

DISEÑO

TRABAJO
EN EQUIPO

¿Y SI CONTAMOS
LAS HISTORIAS
QUE NADIE CUENTA?

COMUNICACIÓN

TALENTO
SIN ETIQUETAS

INCLUSIÓN
REAL



¡TODO EMPEZÓ CON UNA IDEA!

A MI ME ENCANTA SACAR FOTOS Y QUERÍA QUE SE VIESEN

QUERÍAMOS CONTAR LO QUE HACEMOS EN APROSU...



YO PODRÍA SUPERVISAR EL TRABAJO Y ENSEÑARLES DIFERENTES HERRAMIENTAS DE DISEÑO PARA CREAR COSAS CHULAS.



ME ADJUDICO SER REPORTERA

¡PODRÍAMOS HACER ENTREVISTAS Y CONTAR HISTORIAS REALES!

¿Y TÚ A QUÉ TE DEDICAS?

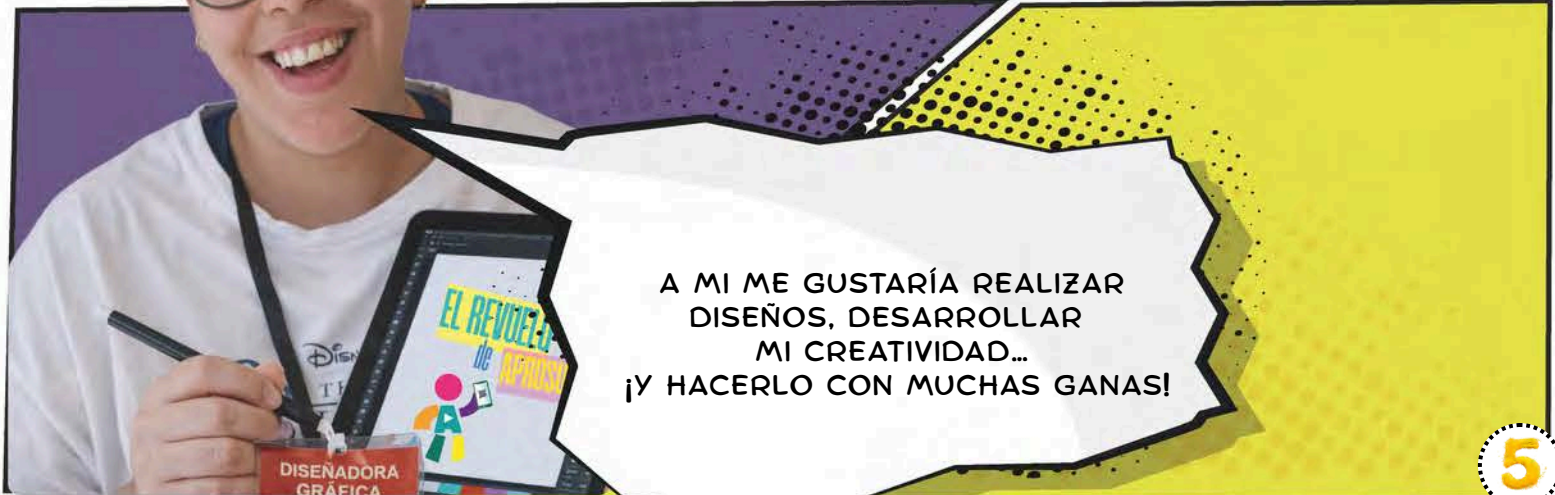


PODRÍAMOS LLEVARLO AL MUNDO DIGITAL Y A LAS REDES SOCIALES.

NOSOTRAS QUEREMOS SER CREADORAS DE CONTENIDO



¡PODRÍAMOS ABRIR UN INSTAGRAM Y UN FACEBOOK!
¡CADA PERSONA PUEDE APORTAR ALGO DIFERENTE!



A MI ME GUSTARÍA REALIZAR DISEÑOS, DESARROLLAR MI CREATIVIDAD... ¡Y HACERLO CON MUCHAS GANAS!



BIENVENIDOS AL REVUELO DE APROSU.

YO SIEMPRE HE QUERIDO SER PRESENTADOR Y LOCUTOR.

YO ME ENCARGO DE GRABAR Y PRODUCIR VÍDEOS.

¡TAMBIÉN PUEDO METER TU VOZ!



PODRÍAMOS CAPTURAR IMÁGENES Y CUBRIR EVENTOS.

IGUAL ALGUN DÍA PODRÍAMOS ENTREVISTAR AL PRESIDENTE DEL GOBIERNO DE CANARIAS, POR EJEMPLO.



ADAPTAREMOS LOS CONTENIDOS A LECTURA FÁCIL..

PORQUE QUEREMOS QUE TODO EL MUNDO ENTIENDA LO QUE ESCRIBIMOS.



VOY A SER UN GRAN PERIODISTA.


DAREMOS VOZ A TODAS LAS PERSONAS.

¡PODEMOS APRENDER Y COMPARTIR MUCHAS COSAS!

¡YO LO PUBLICO!



SOMOS EL REVUELO DE APROSU: UNA REVISTA ONLINE HECHA EN EQUIPO, DONDE CADA PERSONA CUENTA ¡Y TODAS SUMAN!



EL REVUELO DE APROSU NO TRATA
SOBRE SUPERAR UNA DISCAPACIDAD;
TRATA SOBRE EXHIBIR
UN TALENTO PROFESIONAL INNEGABLE.

CONTINUARÁ...

**Síguenos
en nuestras Redes**



El Revuelo de APROSU

Así Somos

Formo parte del equipo de Prensa y Comunicación de la Asociación APROSU.

Me gusta mucho el baloncesto.

También me gusta escuchar música. Algunos de mis cantantes favoritos son Eros Ramazzotti, Julio Iglesias y José Vélez.

Otra cosa importante para mí es hablar sobre la diabetes. A veces doy formación a mis compañeros y compañeras para explicar qué es la diabetes y cómo podemos cuidarnos mejor.

Desde que estoy en el equipo de Prensa y Comunicación, siento que soy un gran periodista.

Me gusta participar en el equipo, compartir ideas y ayudar a contar lo que hacemos en la Asociación.

VICTOR



SANTOS

PILAR



DEL PINO

Hola, me llamo Pilar del Pino.
Formo parte del equipo de Prensa y Comunicación de la Asociación APROSU.

Me gusta mucho la música.
Sobre todo me gusta la **percusión**.
Siempre que puedo toco tambores, el cajón o cualquier cosa que haga sonido.
También me gusta mucho el violonchelo.
Participé en un proyecto que se llama Mosaico de Sonidos.
En ese proyecto aprendí a tocar algunas notas y a conocer mejor este instrumento.

La **percusión** es hacer música mediante golpes en instrumentos, como tambores, maracas o pandeteras, para crear ritmos y sonidos.

Otra cosa que me gusta es el fútbol.
Mi equipo favorito es el Fútbol Club Barcelona.

Yo trabajo con el **método Constanz**.
Este método me ayuda a saber de qué color es algo usando el tacto.

El **Método Constanz** ayuda a reconocer los colores tocándolos con las manos. Cada color tiene una forma o línea diferente que se puede sentir con los dedos.

También practico lucha del garrote adaptada.
Es una actividad que me gusta mucho.

En el equipo de Prensa y Comunicación, mi trabajo principal es ser publicista de redes sociales.
Ayudo a compartir información y publicaciones.

Me gusta participar en el equipo y siempre intento aportar ideas y ayudar a mis compañeros y compañeras.



Para conocerme un poco más escanea el QR o haz clic encima



8M DÍA DE LA mujer



Cada sonrisa cuenta una historia de superación



Marcha por el 8M



Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la Asociación APROSU volvió a salir a la calle con una marcha pacífica por el barrio de la Vega de San José, en Las Palmas de Gran Canaria.

El objetivo de esta marcha fue pedir la igualdad de derechos para todas las mujeres. Esta actividad quiso dar a conocer la realidad de muchas mujeres con discapacidad intelectual. Estas mujeres pueden sufrir discriminación por ser mujeres y también por tener una discapacidad.

Durante el recorrido, el grupo hizo una parada en los juzgados. Allí se leyó un manifiesto para recordar la importancia de construir una sociedad más justa, inclusiva y con igualdad de oportunidades.

La Asociación APROSU mantiene su compromiso con la igualdad de oportunidades, la autonomía y los derechos de las mujeres con discapacidad intelectual.



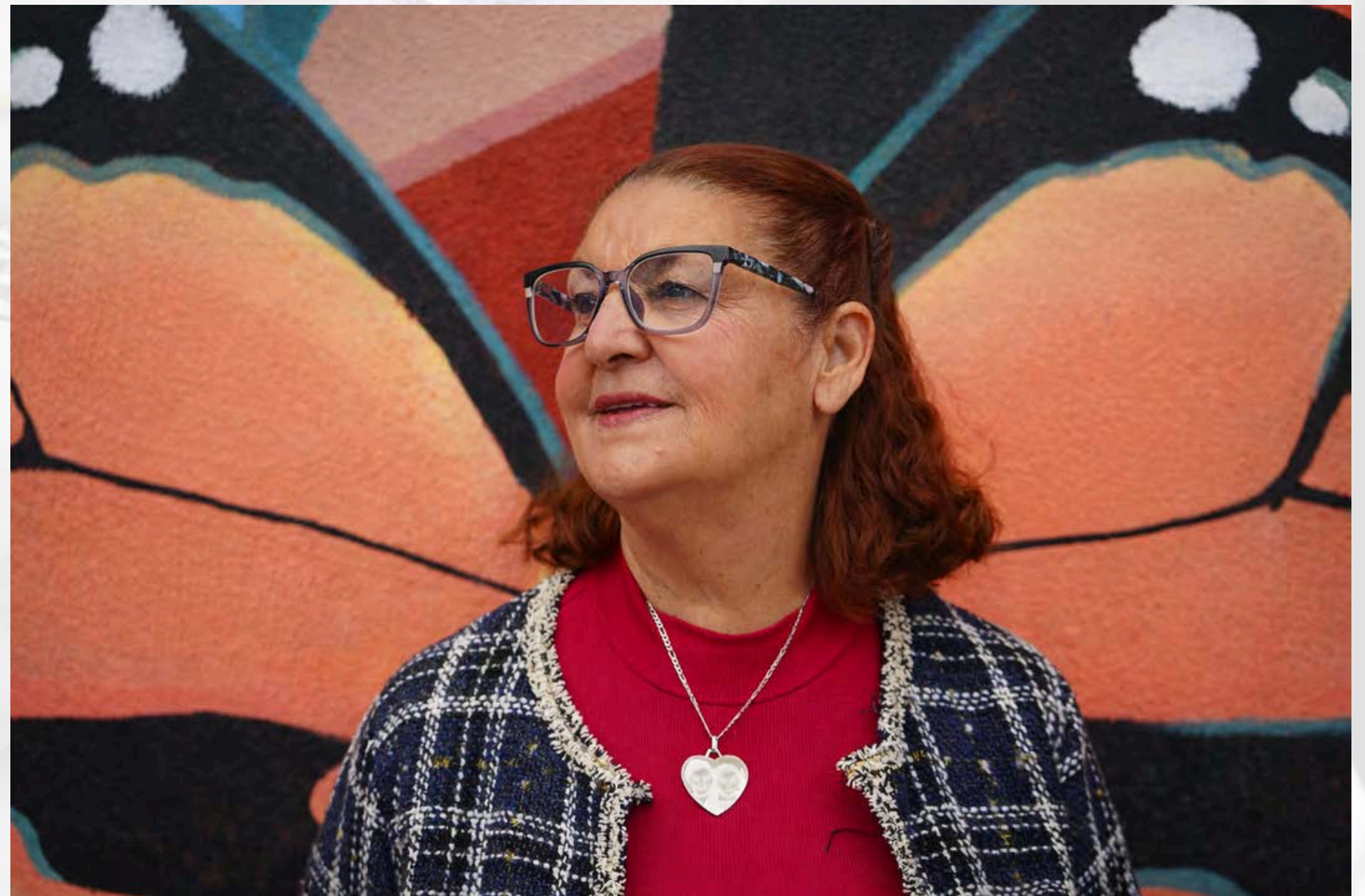
Exposición de la mujer Centro cultural Tamaraceite

"Mujeres Extraordinarias"

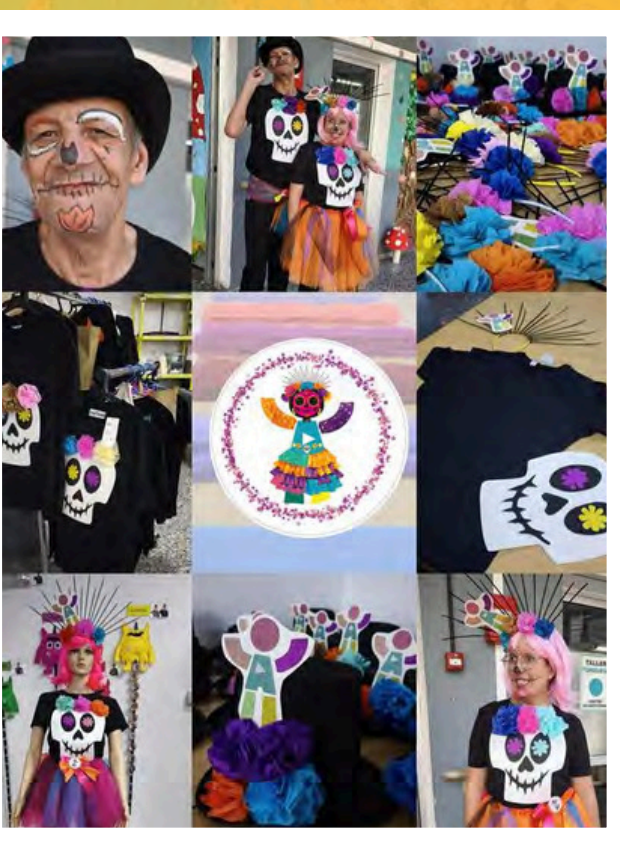
La semana del 23 al 29 de marzo, se realizó una exposición en el centro cultural Jesús Arencibia. Algunas mujeres de la Asociación APROSU fueron las protagonistas: mostraron sus retratos y sus historias de vida.



Para ver el vídeo documental exposición escanea el QR haz clic encima







La Asociación **APROSU** vive el carnaval

La Asociación APROSU participó en la Gran Cabalgata del Carnaval de Las Palmas de Gran Canaria. APROSU salió con la carroza de coco. Las personas participantes iban disfrazadas de catrinas. Las catrinas son personajes muy conocidos por su maquillaje y ropa colorida.

Los disfraces fueron hechos por las personas de los Servicios Diurnos. Participar en la cabalgata fue una experiencia muy bonita.

Las personas disfrutaron mucho del carnaval, de la música y del ambiente de fiesta. APROSU valora mucho estas actividades porque ayudan a participar en la vida de la ciudad de una manera inclusiva y a dar visibilidad a nuestro trabajo.



Para descubrir cómo lo hemos pasado escanea el QR o haz clic encima

LA MURGA LAS TRAVIESAS

Actúa para la Asociación APROSU



La Murga Las Traviesas ha venido a la Asociación APROSU para alegrarnos con su actuación. Han cantado, han bailado y nos han hecho reír mucho. Con su visita, han puesto en valor el derecho de las personas con discapacidad a participar en la cultura, el ocio y la vida social.

Ha sido un momento muy especial para todas las personas de la Asociación. Con esta actuación, hemos terminado el Carnaval vivido en nuestra Asociación. Lo hemos pasado en grande.



Para descubrir cómo lo hemos pasado escanea el QR o haz clic encima



comité de validación

Hacemos la información más clara y accesible para todas las personas.

Todas las personas tienen derecho a comprender la información de manera clara y sencilla.

Por eso, en noviembre de 2023 nació en la Asociación APROSU el Comité de Validación de Lectura Fácil, un equipo que trabaja para que los textos sean accesibles y fáciles de entender.

El comité está formado por una técnica de accesibilidad cognitiva y dos personas con discapacidad intelectual que están contratadas por la Asociación para realizar esta labor tan importante. Su trabajo consiste en revisar, analizar y validar documentos para comprobar que la información se entiende.

Durante el proceso de validación, el comité revisa palabras, frases, imágenes y la estructura de los textos para detectar posibles dificultades de comprensión.

Después, realizan propuestas de mejora para conseguir documentos más claros, sencillos y accesibles para todas las personas.



Desde que se creó, el Comité de Validación de APROSU ha validado más de 100 textos fáciles de entender, y que impulsan una sociedad más inclusiva y accesible.

Este trabajo no solo ayuda a comprender mejor la información. También reconoce la participación de las personas con discapacidad y su capacidad para ayudar a otras personas. Porque la accesibilidad también significa entender.

Y cuando la información se comprende, las personas pueden participar, decidir y ejercer sus derechos con mayor autonomía.



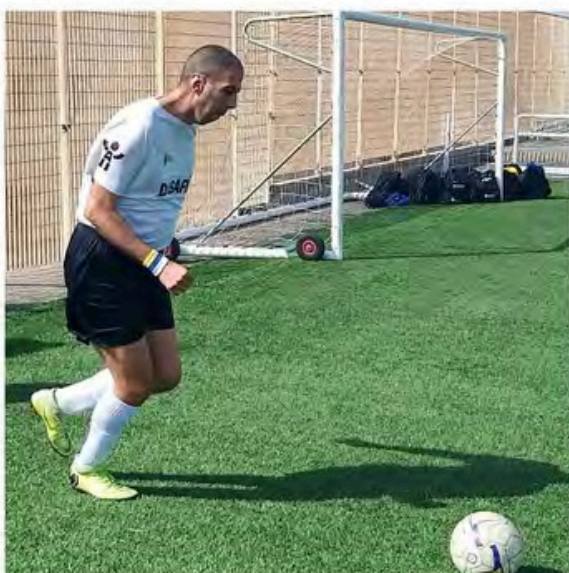
Para ver el vídeo escanea el QR o haz clic encima

¡Enhorabuena equipo!

Nuestro equipo de fútbol de APROSU ha conseguido un fantástico puesto número 4 en la Clasificación Provincial de Las Palmas con 9 puntos.

Estamos muy felices y orgullosos de todos nuestros compañeros y compañeras por el esfuerzo, el trabajo en equipo y las ganas que han demostrado en cada partido.

Disfrutamos del deporte, compartimos experiencias y celebramos cada logro como una gran familia.



Clasificación final Provincial de Las Palmas

1	Unión Deportiva Las Palmas	12 Puntos
2	Interisleta F.S	12 Puntos
3	Arucas C.F	12 puntos
4	Asociación Aprosu	9 puntos
5	Asociación Compsi	8 puntos
6	Panadería Pulido San Mateo	8 puntos
7	U.D.Tamaraceite	7 puntos
8	U.D.Telde	7 puntos
9	Asociación Creciendo	6 puntos
10	Asociación Adivia	6 puntos
11	Arenas Futboltec	5 puntos
12	Arenas Futboltec	4 puntos
13	Estrella C.F	4 puntos

Partido de fútbol Equipo de APROSU Y Voluntariado de CAIXABANK

El pasado 15 de abril,
el equipo de fútbol de la Asociación APROSU,
jugó un partido amistoso
con el Voluntariado de la Caixa.

Un encuentro muy igualado
que terminó con un 4-3 a favor de APROSU,
en lo que fue el segundo partido que celebramos juntos.

Más allá del resultado,
fue una jornada de convivencia, deporte y compañerismo.



**"Porque cuando jugamos juntos, el partido es lo de menos.
Gracias por jugar con nosotros."**

COYCD CARMEN DELIA ARENCEBIA QUINTANA

Un viaje al pasado para recordar nuestras raíces canarias

Con motivo del Día de Canarias,
en el Centro de Día y Centro Ocupacional
Carmen Delia Arencibia Quintana,
disfrutamos de una exposición muy especial
realizada por Pedro Pablo.
Una muestra llena de recuerdos,
historia y emociones
sobre algunos lugares importantes de Gran Canaria.

La exposición nos llevó a recorrer Tamaraceite,
Maspalomas y Las Palmas,
mostrando cómo eran estos lugares hace muchos años
y cómo han cambiado con el paso del tiempo.

A través de imágenes, recuerdos y explicaciones,
las personas asistentes pudieron descubrir costumbres,
formas de vida y momentos
que forman parte de la historia de nuestra isla.

Pedro Pablo explicó que esta exposición nace
de los recuerdos vividos junto a su padre
cuando era más joven.

Juntos recorrían diferentes lugares
y hablaban sobre la vida antes,
las tradiciones y las experiencias
de las personas canarias de otras épocas.

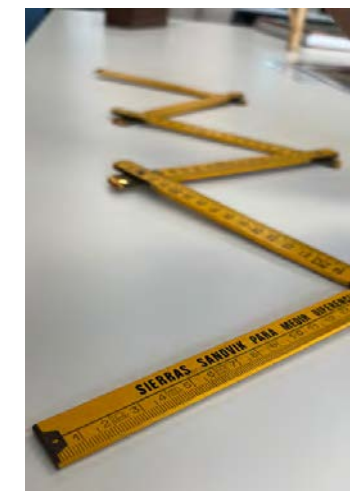
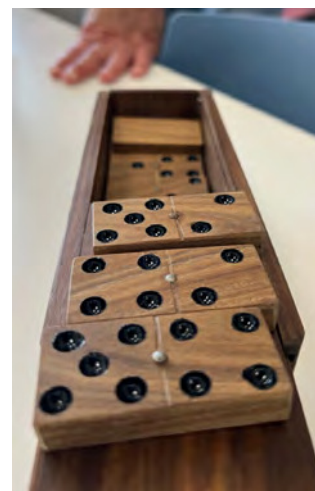
Para él, todos esos recuerdos se han convertido
en un **legado** muy importante
que ha querido compartir con todas las personas.

Más que una exposición,
fue un viaje al pasado
para valorar nuestras raíces,
recordar nuestras costumbres
y reflexionar
sobre cómo ha evolucionado Gran Canaria
sin perder su esencia.

Desde aquí queremos felicitar a Pedro Pablo
por este bonito trabajo
y agradecer que haya compartido con nosotros
una parte tan especial de su historia
y de la memoria de nuestra tierra.

*“Este paseo nos recuerda que el tiempo cambia los lugares,
pero los recuerdos y las enseñanzas se quedan con nosotros”.*

Un legado es algo importante
que una persona nos deja,
como enseñanzas, valores
o recuerdos.





Día de Canarias



Para descubrir cómo lo hemos pasado escanea el QR o haz clic encima

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

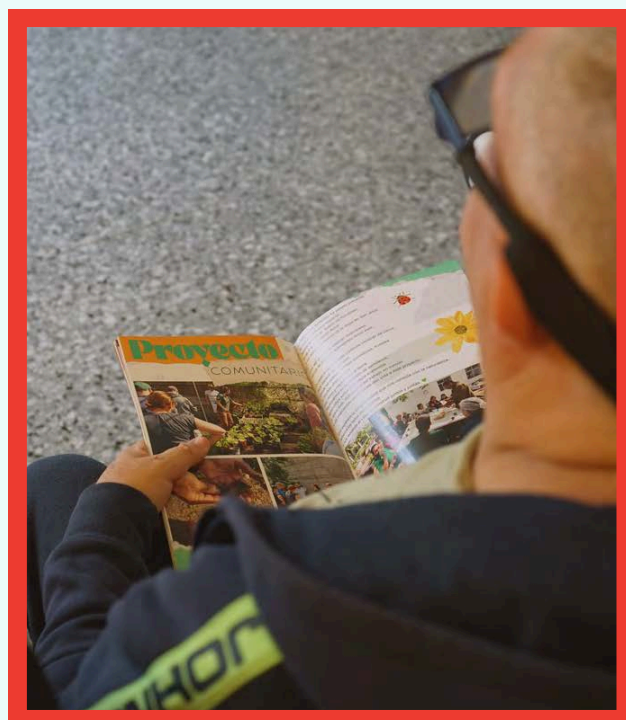
Desde el Equipo de Prensa y Comunicación de la Asociación APROSU, hemos tenido la oportunidad de impartir una formación muy especial al Servicio de SPAP.

Un espacio cercano, dinámico y lleno de aprendizaje mutuo en el que hemos explicado cómo funciona nuestro equipo, cómo construimos cada historia y hemos hablado sobre la importancia de hacer un uso responsable del móvil y de las redes sociales.

Porque comunicar no es solo publicar, es hacerlo con sentido, con respeto y con intención.

Pero la jornada no se quedó ahí. Después de la formación, hicimos lo que más nos apasiona: contar historias reales.

Aprovechamos el momento para realizar varias entrevistas a las personas participantes, quienes hablaron de sus experiencias dentro del servicio de SPAP. Historias de crecimiento, de cambio y de oportunidades que merecen ser escuchadas.

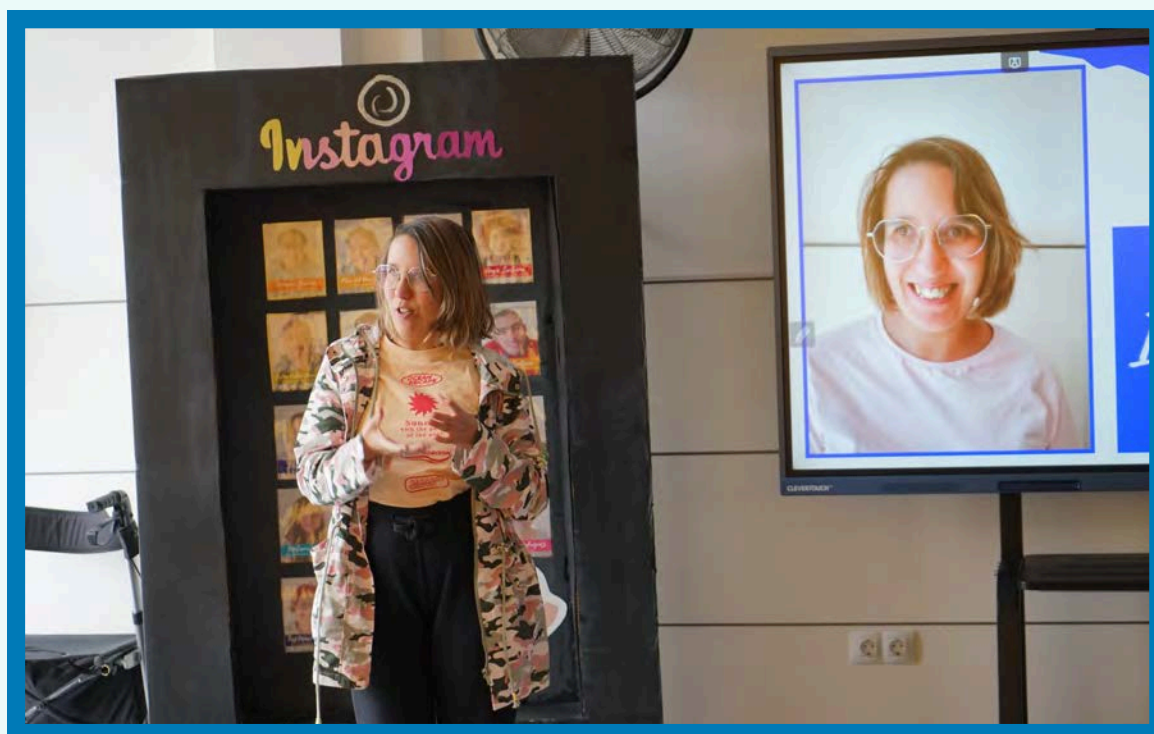
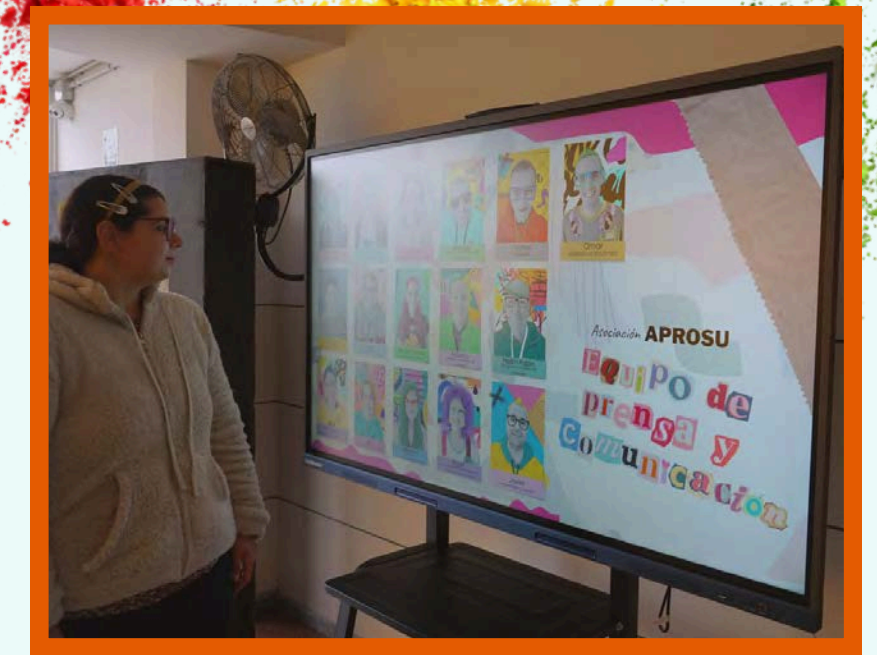




Para ver la entrevista de los profesionales escanea el QR o haz clic encima



Para ver la entrevista realizada a las personas beneficiarias del servicio escanea el QR o haz clic encima





Titularísimos

Diario especializado en Discapacidad e Inclusión

Entrevista al Revuelo de APROSU

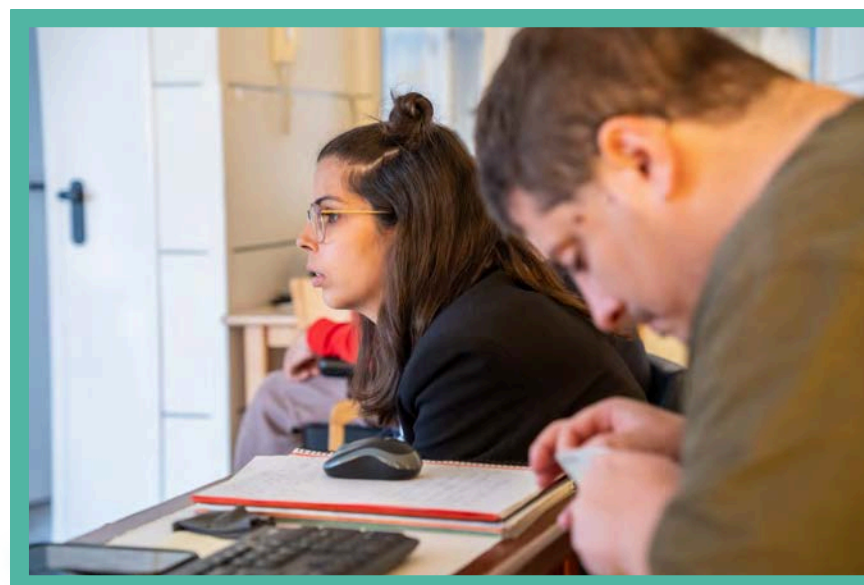


El equipo de Diario Titularísimos visitó la Asociación APROSU. Conocieron a nuestro equipo de Prensa y Comunicación. Les enseñamos la revista El Revuelo de APROSU, y pudimos hablar de todo lo que hacemos en el equipo. Nos habló de la importancia de comunicar. Muchas gracias por darnos la oportunidad de aprender juntos.





Para ver el reportaje
escanea el QR o haz clic encima



Las imágenes utilizadas son propiedad de Diario Titularisimos

Campeonato de Lucha del Garrote Adaptada



El pasado 14 de mayo se vivió una jornada muy especial en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria con la celebración del Campeonato de Lucha del Garrote Adaptada número 6.

Durante el encuentro participaron muchas personas de diferentes Asociaciones y centros educativos de la isla. Entre ellas estuvieron ADEPSI, APADIS, Civitas, APROSU y Ciudad San Juan de Dios Las Palmas. También participaron alumnos y alumnas de varios institutos y centros de educación especial.

El año pasado se celebró en Tenerife, y este año fue Gran Canaria la isla que acogió este campeonato tan importante para fomentar la inclusión y la participación de todas las personas.

La Lucha del Garrote Adaptada no solo es un deporte tradicional canario. También es una forma de compartir, convivir, aprender y disfrutar juntos.

Durante la jornada se vivieron momentos de compañerismo, respeto y superación.

Las personas participantes demostraron que el deporte puede unir a las personas y ayudar a construir una sociedad más inclusiva y con más oportunidades para todos y todas.

Jornada de Empoderamiento de Familias

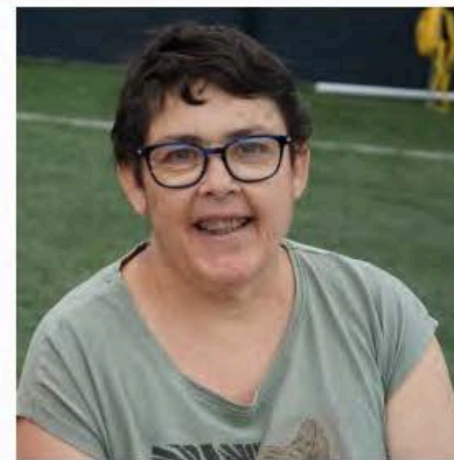
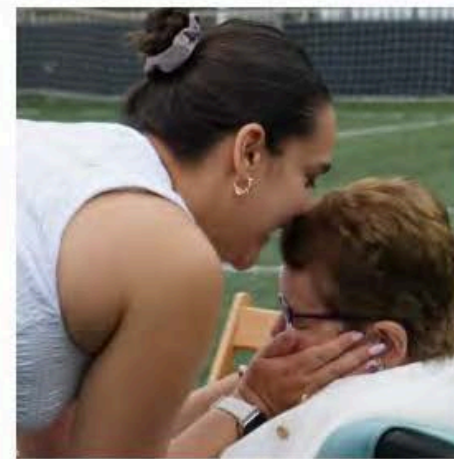
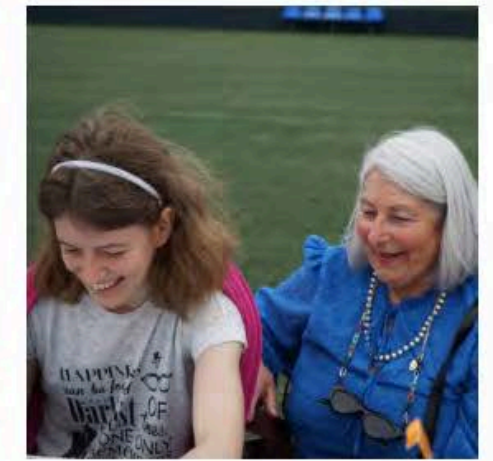
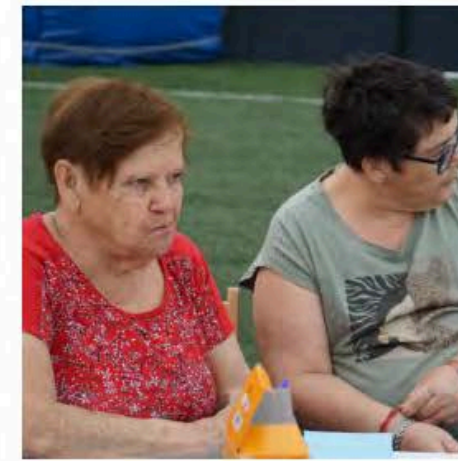
"Conectando experiencias"

En el mes de junio, se celebró una mañana de encuentro y participación en la que las familias pudieron compartir vivencias, intercambiar experiencias y fortalecer vínculos.

Se realizaron distintas dinámicas y compartieron un desayuno.

Ha sido una mañana de escuchar, reflexionar y disfrutar.

Gracias a todas las personas que formaron parte de esta jornada tan especial.



Para ver el vídeo escanea el QR o haz clic encima



En esta sección compartimos pensamientos, propuestas y pequeñas reflexiones nacidas de nuestra experiencia. Son ideas que hablan de inclusión, participación y de cómo queremos construir una sociedad mejor para todas las personas. Porque cuando las personas pueden expresar lo que sienten, las ideas se convierten en cambios.

La idea del mes

Que nos pregunten más.
Muchas veces las personas deciden por nosotros sin preguntarnos qué queremos. Nos gustaría que en todos los lugares se escuchara más nuestra opinión: en reuniones, actividades, centros, trabajos y en la sociedad.
Participar no es solo estar.
Participar es poder decidir.

Ideas que nacen de la experiencia

Cada persona vive cosas diferentes. Por eso creemos que nuestras experiencias también pueden ayudar a otras personas. Hablar de lo que vivimos, de nuestras dificultades y de nuestros logros, puede ayudar a crear más comprensión y menos prejuicios.

Nuestra voz también enseña.

Una idea para mejorar la inclusión

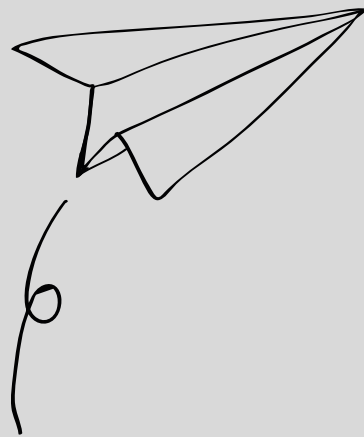
Más contenidos accesibles en redes sociales.

Nos gustaría que hubiera:

- Más subtítulos en vídeos.
- Más lectura fácil.
- Lenguaje más claro.
- Información sencilla de entender.

Internet también debe ser un espacio para todas las personas.

La información clara ayuda a participar.




Ideas

En la creación de esta revista han participado las siguientes personas:

Juan Cristóbal Montero Laborde
Luz Marina Naranjo Santana
Antonio Santana Santana
Iris Almeida Coruña
Shakira Ferrera Falcón
Pilar del Pino González Herrera
Víctor Manuel Santos Álamo
Alicia Sánchez González
Lucía González León
Omar Alonso Álamo
Tamara García Benítez
Pedro Pablo Hernández Pérez
Carlos Javier Hernández Amador
Melania del Pino Ojeda González
Melanie Duques Rodríguez
Pilar del Pino González Herrera
Roberto Nogueira Monzón
Francisco Javier Rodríguez Vega



Para la edición de fotografías del cómic, hemos utilizado herramientas de Inteligencia Artificial.



Datos de contacto

C/ Málaga, nº 1.

Las Palmas de Gran Canaria CP: 35016 - España

prensaycomunicacion@aprosu.com

928 320 861