

MENÚ

LUNES 23 DE MARZO

Lentejas estofadas



Pollo adobado
con arroz integral y verduras



Fruta



MENÚ

MARTES 24 DE MARZO

Sopa de fideos



Ropa vieja mixta



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 25
DE MARZO

Crema de zanahoria y batata



DIETA

Abadejo empanado
con ensalada y salsa de aguacate



Fruta



MENÚ

JUEVES 26
DE MARZO

Verduras con habichuelas



Albóndigas con papas y verduras



Fruta



MENÚ

VIERNES 27
DE MARZO

Crema cuatro estaciones



Espirales de pasta
con huevo duro y queso



Yogur



MENÚ

LUNES 30 DE MARZO

Crema de calabaza



Arroz con carne y verduras



Fruta

