

MENÚ

LUNES 8 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje de berros y zanahoria



Paella mixta



Fruta



CENA

Guiso de guisantes



con huevo y daditos de pavo

Fruta



MENÚ

MARTES 9 DE JUNIO



ALMUERZO

Caldo de cilantro



Escalope de cerdo



Ensalada de papaya



Yogur



DIETA



CENA

Salpicón libanés con legumbres



Pescado al horno



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 10
DE JUNIO



ALMUERZO

Puré de espinacas y calabaza



Pasta con salsa boloñesa



Fruta



CENA

Consomé



Tortilla al horno con ratatouille



Fruta



MENÚ

JUEVES 11 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje con garbanzos



Pollo yassa con papas a lo pobre



Fruta



CENA

Verduras a la vinagreta



Delicias de calamar al horno

DIETA



Natillas



MENÚ

VIERNES 12 DE JUNIO



ALMUERZO

Crema de verduras



Marmitako de atún



Fruta



CENA

Arroz japonés con verduras, soja y jamón

Fruta



MENÚ

SÁBADO 13 DE JUNIO



ALMUERZO

Popietas de pavo al horno
con champiñones y cuscús



Fruta



CENA

Ensalada con caballas
mojo de cilantro y papas al vapor



Fruta



MENÚ

DOMINGO 14 DE JUNIO



ALMUERZO

Sopa juliana de zanahorias



Albóndigas con salsa thai y arroz



Gelatina



CENA

Sopa de millo y calabacines



Envuelto mediterráneo de verduras



Fruta



MENÚ

LUNES 15 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje hortelano



Cerdo en adobo con papas sancochadas

Fruta



CENA

Ensalada con cuscús y pepino



Tortilla de espinacas



Fruta

