

# MENÚ

LUNES 13 DE ABRIL



## ALMUERZO

Potaje de berros y zanahoria



Paella mixta



Fruta



## CENA

Guiso de guisantes



con huevo y daditos de pavo

Fruta



# MENÚ

MARTES 14 DE ABRIL



## ALMUERZO

Caldo de cilantro



Escalope de cerdo



Ensalada de papaya



Yogur



## DIETA



## CENA

Salpicón libanés con legumbres



Pescado al horno



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 15  
DE ABRIL



## ALMUERZO

Puré de espinacas y calabaza



Pasta con salsa boloñesa



Fruta



## CENA

Consomé



Tortilla al horno con ratatouille



Fruta



# MENÚ

JUEVES 16 DE ABRIL



## ALMUERZO

Potaje con garbanzos



Pollo yassa con papas a lo pobre



Fruta



## CENA

Verduras a la vinagreta



Delicias de calamar al horno

## DIETA



Natillas



# MENÚ

VIERNES 17 DE ABRIL



## ALMUERZO

Crema de verduras



Marmitako de atún



Fruta



## CENA

Arroz japonés con verduras, soja y jamón

Fruta



# MENÚ

SÁBADO 18 DE ABRIL



## ALMUERZO

Popietas de pavo al horno  
con champiñones y cuscús



Fruta



## CENA

Ensalada con caballas  
mojo de cilantro y papas al vapor



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 19  
DE ABRIL



## ALMUERZO

Sopa juliana de zanahorias



Albóndigas con salsa thai y arroz



Gelatina



## CENA

Sopa de millo y calabacines



Envuelto mediterráneo de verduras



Fruta



# MENÚ

LUNES 20 DE ABRIL



## ALMUERZO

Potaje hortelano



Cerdo en adobo con papas sancochadas

Fruta



## CENA

Ensalada con cuscús y pepino



Tortilla de espinacas



Fruta





# MENÚ

MARTES 21 DE ABRIL



## ALMUERZO

Crema de verduras



Pollo a la provenzal



Arroz blanco con pasas



Yogur



## CENA

Salpicón de judías



con sardinas y papas sancochadas



Fruta



# MENÚ

MIÉRCOLES 22  
DE ABRIL



## ALMUERZO

Potaje de calabaza



Fideua mixta



Fruta



## CENA

Ensalada Waldorf con salsa de yogur



Empanadilla de atún



Fruta



# MENÚ

JUEVES 23 DE ABRIL



## ALMUERZO

Sopa de zanahoria



Ropa vieja



Arroz con leche



## CENA

Estofado de verduras y guisantes  
con huevos sancochados



Fruta



# MENÚ

VIERNES 24 DE ABRIL



## ALMUERZO

Crema de temporada con lentejas



Pasta napolitana con pavo



Tarta de cumpleaños



## CENA

Ensalada verde



Hamburguesa al horno



Fruta



# MENÚ

SÁBADO 25 DE ABRIL



## ALMUERZO

Muslito de pollo al curry



Salteado de verduras chinas



Fruta



## CENA

Puré de calabaza



Tortilla



ensalada de aguacate



Gelatina



## DIETA



# MENÚ

DOMINGO 26  
DE ABRIL



## ALMUERZO

Pescado marinera



con verduras asadas y papas sancochadas

Fruta



## CENA

Consomé de estrellitas



Pizza de jamón



Fruta



# MENÚ

LUNES 27 DE ABRIL



## ALMUERZO

Tomates compuestos con atún y cebolla

Moros y cristianos

Fruta



## CENA

Tortilla de calabacín o espinacas

Pisto de verduras

Fruta

